



# OBSAH

5

## Kyberšikana pedagogů

Obětmi kybernetického útoku se stalo 21,73 % českých učitelů, což potvrdil Národní výzkum kyberšikany českých učitelů, do něhož se dle zprávy z roku 2016 zapojilo více než 5 100 učitelů základních a středních škol ze všech krajů ČR.

6

## Stopy vedou do ředitelny

O šikaně mezi dětmi na našich školách bylo napsáno již mnoho článků.

O tom, jak by však mohly takové formy chování žáků souviset s chováním učitelů, příp. se stylem řízení a tzv. leadershipem ze strany vedení školy, však nikoli.

10

## Švédská základní škola očima české maminky

Specifika švédského školství pohledem matky žáků.

13

## Co v sobě skrývají předsudky a stereotypy

České slovo „předsudek“ v sobě nese význam „před-souvání“ něčeho, podobně jako ve slově „předmět“ můžeme dešifrovat doslovný význam toho, co „metáme před sebou“. Naší otázkou bude: co je to, co před-souváme v procesech našeho myšlení, poznávání, rozumění, hodnocení a posuzování?

16

## Sebevražednost dětí a mládeže

Problematika sebevražedného jednání a s ním spojených otázek je v dnešní společnosti velmi závažné a často diskutované téma, které bývá označováno za novou patologii současnosti.

22

## Právní úskalí vedení třídy

Na mnoha školách se zavádí systematická práce s třídními kolektivy v rámci pravidelných třídnických hodin. A ne všichni třídní učitelé jsou připraveni akceptovat.

23

## Jak předcházet konfliktům s rodiči dětí

Ve výzkumech i praxi se jednoznačně ukazuje, že děti ve škole lépe prospívají, když jsou rodiče a pedagogové v úzkém a funkčním kontaktu, často spolu komunikují a rodiče jsou vtaženi do života školy.

26

## Tak jsem na něj řvala a řvala

Přísu Vám protože jsem dneska v deváté třídě nekontrolovatelně křičela. Ne jen vykřikla, nebo někoho okřikla. Tak jako vždy jeden žák vyrušoval. Nijak výjimečně, jako vždy. Ale když jsem už po několikáté žádala ať se ztiší, abych mohla vykládat, řekl mi: "Já vás nemusím poslouchat. Poslouchat musíte vy. To je blbý, když nic nemůžete, co?" A najednou to bylo na mě moc. Všeho. A tak jsem na něj řvala a řvala.

28

## Psychohygiena pro učitele

Dnešní cvičení pro velkou přestávku jsem si půjčila z jógy. Protáhnete si svaly hrudníku a posílíte svalstvo ramen. Cvičení podporuje zdravé hluboké dýchání. Cvičení je dobré i pro oči.

29

## Růstová skupina na Základní škole

Pracuji na pražské základní škole s rozšířenou výukou jazyků a již dva roky je zde vedena růstová skupina (skupina osobnostního rozvoje) pro děti z šestých a sedmých tříd.

34

## ZAČÍNÁME S VEDENÍM TRÍDNICKÝCH HODIN

Dobře vedená diskuse zásadním způsobem ovlivňuje kvalitu komunikace mezi dětmi ve vedené třídě.

9. Pro učitele na katedru – 45 ubližujících, poškozujících a nactiutraháčnických postupů a forem chování.

12. Malé střípky sebekázně – Dobrovolné domácí úkoly

15. Barometr předsudků

20. Lapač vzteku

21. Pozitivní sebeovládání

25. Pro učitele na katedru – Jak postupovat při rozhovoru s rodičem

31. Metodika do třídnické hodiny – Kouzelná pekárna

