

OBSAH

Poděkování	5
Kapitola I Proč jsme napsaly tuto knihu.....	7
Kapitola II Naše dcery se vyjadřují k <i>pravidlům</i>	17
Kapitola III Obejměte dceru a další <i>pravidla</i> pro matky	19
Kapitola IV Dokud nejste připravená žít podle <i>pravidel</i> , dělejte si, co chcete	29
Pravidlo č. 1 Buďte neobyčejná bohyně	37
Pravidlo č. 2 Vypadejte jako neobyčejná bohyně....	42
Pravidlo č. 3 Neoslovujte muže jako první ani mu sama nepište.....	51
Pravidlo č. 4 Nezvěte ho na rande esemeskou, přes Facebook, chat ani jiným způsobem.....	59
Pravidlo č. 5 Nesedejte a nestoupejte si vedle muže a nezačínajte s ním flirtovat jako první.....	64

- Pravidlo č. 6** Než mu odpovíte na první esemesku, počkejte alespoň čtyři hodiny, a na další odepisujte nejméně po půlhodině 69
- Pravidlo č. 7** „Ozvu se později“ aneb všechno ukončete jako první.
Zmizte ze scény!..... 84
- Pravidlo č. 8** Po půlnoci neodpovídejte na esemesky ani na nic jiného 91
- Pravidlo č. 9** Pište mu na zeď jen zřídka a další pravidla pro sociální sítě 94
- Pravidlo č. 10** Držte se dál od jeho profilu na Facebooku..... 107
- Pravidlo č. 11** Neposílejte mu e-mail dřív než on vám a pište stručně (žádné e-knihy)!..... 110
- Pravidlo č. 12** Buďte neviditelná a další způsoby, jak se vyvléct z okamžité komunikace..... 115
- Pravidlo č. 13** Během prvních několika týdnů moc nemluvte 120
- Pravidlo č. 14** Odmítněte nezávazné schůzky a netravte s mužem čtyřadvacet hodin denně 126
- Pravidlo č. 15** Ve vztahu na dálku počkejte, až sám navrhne skypování a začne vás víc navštěvovat 133
- Pravidlo č. 16** Nezanedbávejte přátele jen proto, že jste tak posedlá mužem 143

- Pravidlo č. 17** Nepředstavujte muže svým známým dřív, než vás představí těm svým, nikam ho nezvěte a nežádejte jeho přátele o přátelství 148
- Pravidlo č. 18** Nepište muži první, ignorujte „mrknutí“ a další pravidla pro seznamování na internetu 154
- Pravidlo č. 19** Neplaťte za večeri a nijak jinak si nekupujte jeho lásku 164
- Pravidlo č. 20** Neměňte kvůli muži školu nebo práci a nestěhujte se za ním 170
- Pravidlo č. 21** Na schůzkách a večírcích se neopíjejte, abyste neřekla něco, čeho budete litovat 175
- Pravidlo č. 22** Vadné zboží: Vyřadte nevhodné muže (nevěrné, závislé, playboye a muže, se kterými jen ztrácíte čas) 179
- Pravidlo č. 23** Neubližujte si vztahem se ženatým nebo nedostupným mužem anebo s mužem, u kterého nikdy nevíte, jak na tom s ním jste 190
- Pravidlo č. 24** Přestaňte se scházet s mužem, který zrušil víc než jedno rande 196
- Pravidlo č. 25** Nepište muži erotické esemesky ani mu neposílejte nic, co by vás mohlo kompromitovat, pokud byste se rozešli 200

Pravidlo č. 26	Nereagujte, když vás kontaktuje jenom kvůli sexu.....	203
Pravidlo č. 27	Než se s mužem vyspíte, chvílku počkejte.....	212
Pravidlo č. 28	Nepřiberte v prvním ročníku vysoké školy pět kilo, chodte do tělocvičny a další pravidla, jak vypadat dobře v každém věku	218
Pravidlo č. 29	Počkejte, až se muž na Twitteru stane vaším následovatelem, a málokdy reagujte na jeho příspěvky	230
Pravidlo č. 30	S nezávazným vztahem se nespokojte navždy	233
Pravidlo č. 31	„Další!“ a jiná pravidla, díky kterým se snadněji vyrovnáte s odmítnutím.....	241
Kapitola V	20 věcí, které muže nejvíc odrazují... Víme to, zeptaly jsme se jich!.....	247
Kapitola VI	Odpovědi na nejčastější otázky týkající se <i>pravidel</i>	251
Kapitola VII	20 pravidel, která stojí za zopakování	263
Závěr	Hledání partnera vyžaduje disciplínu!.....	273