

Obsah

ÚVOD 9

ČÁST 1: ZAČÍNÁME 17

Pozorujte, vykrádejte a nebojte se být za hlupáky

ČÁST 2: ZLEPŠOVÁNÍ SCHOPNOSTÍ 53

Najděte svůj sweet spot a pokoušejte se

ČÁST 3: UDRŽOVÁNÍ POKROKU 111

Zamilujte si opakování, pěstujte vytrvalost
a velké cíle si nechte pro sebe

SLOVNÍK 133

PŘÍLOHA 135

DALŠÍ LITERATURA 139

PODĚKOVÁNÍ 141

O AUTOROVÍ 143

POZNÁMKY 145