
Obsah

I. Bez lásky nelze žít	5
1. Každý má svého „bratra Ábela“	9
2. Láska nezná hranic	15
3. „Když ho máš rád, nekouše“	19
4. Svorník, který drží všechno pohromadě.	23
5. „Milujte své nepřátele!“	28
II. Důvěra plodí důvěru	31
1. Bez důvěry člověk chřadne.	35
2. Proč je důvěra tak životně důležitá?	42
3. Zastavení na cestě důvěry.	51
III. Buďte k sobě vlídní!	57
1. Každý může rozdávat radost.	61
2. Chválit a děkovat je životně důležité	67
3. Naslouchat je velké umění	74
4. „Trochu víc my - a méně já“	79
IV. Chvála - slunce života	83
1. „Je dobré, že jsi“	87
2. I děti potřebují uznání.	91
3. Lhostejnost je nelidská	96
4. Vlídna slova zkrášlují život.	99
V. Šťasten je ten, kdo je spokojený	102
1. Co lze „udělat“	104
2. Co nelze „udělat“	110
3. Co nakonec pomůže dál	117