



VYBÍRÁME Z OBSAHU

8 **Eva Moučková: Nenechte zapadnout slunce nad svým hněvem**

Máme jíst maso? A proč zrovna rybí a ne vepřové nebo hovězí? Neznámější česká léčitelka současnosti Dr. Eva Moučková se zamýšlí také nad účinností očkování a antibiotik a prozrazuje i další recepty na zdravý a šťastný život.

12 **Nostradamus a Dolores Cannon: Posun planety Země**

Regresní terapeutka Dolores Cannon popisuje nejpodivnější případ v historii hypnózy, během něhož se napojila na věstce Nostradama, aby spolu odtajnila skrytá poselství jeho tajuplných čtyřverší, například o probíhajícím posunu Země.

19 **Kateřina Karaimi Motyčková: Už není čas si něco nalhávat**

Léčitelka duší Karaimi tvrdí, že teprve teď začíná být všechno zajímavé, a pokud nebudeme dostatečně žít přítomností a dělat věci, které nás baví, pak se nedokážeme spojit s podstatou.

29 **Většina lidí na světě neumírá na nemoc, ale na její léčbu**

Intuitivní astroložka a lektorka Alena Horáková otevírá šokující téma, které rozkrývá nedokonalosti alopatické medicíny a léků, jejichž vedlejší účinky způsobují vážná onemocnění. Článek proto nabádá, aby lidé zvážili, co je v jejich situaci potřebné.

31 **Luba Skořepová: Jen ten nahoře ví, jaké to tam je**

Ohlédnutí za rozhovorem s Lubou Skořepovou, který poskytla našemu časopisu. Mimo jiné si v něm přála zodpovědět otázku: „Jaké to tam je?“ Bohužel, dnes už to ví sama.

51 **Základem jarní detoxikace jsou správné stravovací návyky**

Správné stravování a stravovací návyky patří k základům jarní detoxikace. Terapeutka a bylinkářka Jana Burgerová doporučuje v této souvislosti malé porce jídla každé tři hodiny, dostatečný pitný režim a některé první jarní bylinky a očistné kúry.

Čekají na Vás také horoskopy, předpovědi a lunární kalendář na březen a duben, oblíbené poradny, recepty a mnoho dalšího.

