

Obsah

Poděkování	9
O čem kniha je a o čem není	11
Sexuální anatomie ženy	15
Teorie není vždy nuda	15
Mapa erotické slasti. Kde nalézt vzrušení?	17
Klitoris, poštváček	18
Vagina, pochva	20
Velké a malé stydké pysky	22
Hymen, panenská blána	23
Děloha	24
Prsa	25
Erotická estetika	26
Jak vypadá normální ženský sexuální zážitek?	31
Cyklus ženské sexuální aktivity	32
Sexuální atraktivita ženy	34
Ženská sexuální strategie	37
O čem ženy sní?	39
Právo na orgasmus?	43
Smysl orgasmu u ženy	45
Jak se pozná orgasmus?	47
Orgasmus, mýty a realita	49
Sex a věk	55
Čas probouzení, dětství	56
Otevírání zakázaných dveří, adolescence	60
Zahrada pozemských rozkoší, sex v dospělosti	63
Sklizeno, sex ve stáří	66

Ženské a mužské	71
Problémy se sexem, ženské sexuální dysfunkce	79
Radost, nebo povinnost, poruchy sexuální touhy	81
Odpor k sexu, sexuální averze.....	84
Když vzrušení nepřichází, poruchy sexuálního vzrušení	86
Z vrcholu není vždy nejlepší rozhled, dysfunkční orgasmus	89
Když sex bolí, dyspareunie, vaginismus	91
Chci toho moc, hypersexualita	95
Sexuální mýty a pověry	99
Proč není G-bod?	99
Uvězněný penis	102
První pohlavní styk	103
Mýty o sexuálním vzrušení, ženská ejakulace	104
Sex a menstruační cyklus	105
Jak ženy reagují na mužské sexuální problémy?	109
Zakázaná sexualita	117
Co je dovoleno?	119
Masturbace	120
Orální a anální sex	123
Sex a menstruace	126
Sex a těhotenství	129
Neobvyklé sexuální zážitky?	133
Pornografie	136
Nevěra, promiskuita	140
Erotické hračky a zapomenuté předměty	142
Jsem normální? Sexuální úchytky	147
Homosexualita	148
Transsexualismus	150
Ženské sexuální úchytky a podivuhodnosti	152
Sadomasochismus	157
Sex v různých kulturách světa	161
Sex od pólu k pólu, včera a dnes	162
Sex a náboženství	167

Proti ženám	173
Znásilnění	173
Sexuální obtěžování, harassment	175
Domácí násilí	176
Nedobrovolná prostituce	177
Jak se zbavit problémů a radovat se ze sexu	181
Dobrá rada nad zlato, rady sexuologů	182
Léky na sex?	184
Léčba skalpelem?	187
Chemie či alchymie sexu. Jak je to s těmi hormony?	189
Sex v 21. století	193
Kybersex, virtuální sexualita	193
Sex po telefonu	196
Doslov	199
Použitá a citovaná literatura	201