

## OBSAH

Úvod	9
1 Bojová umění a úpolové sporty jako základ sebeobraný – vymezení pojmů	17
1.1 Nácvič úpolů	22
1.2 Bezpečnost při nácvič úpolů	26
1.3 Základní úpolová technika	29
2 Role morálně volních vlastností při prevenci zneužití znalostí a dovedností úpolových sportů a bojových umění při sebeobraně	35
3 Posuzování okolností vylučujících protiprávnost – vymezení pojmů	38
4 Zavinění	44
5 Úmysl	54
6 Nutná obrana	63
6.1 Úmysl v nutné obraně	66
6.2 Úmysl při excesu z nutné obrany	73
7 Trestný čin ublížení na zdraví	80
7.1 Dokazování materiální stránky trestného činu ublížení na zdraví	84
7.2 Dokazování formální stránky trestného činu ublížení na zdraví	91
8 Etické hodnoty bojových umění ovlivňující morálně volní vlastnosti mládeže	102
9 Činnost trenéra či učitele bojových umění a úpolových sportů při prevenci násilné trestné činnosti	106
Závěr	111
The Summary	114
Seznam použité literatury	117