

OBSAH

System sprievodcu 7

A. VŠEOBECNÁ ČASŤ 11

- I. Zemepisná poloha a ohraničenie oblasti 12
- II. Prírodné pomery 12
 - Horopis, geologická stavba a geomorfologické pomery 12
 - Vodopis 18
 - Podnebie 19
 - Krasové javy 21
 - Rastlinstvo 25
 - Živočíšstvo 30
 - Ochrana prírody 33
- III. Z histórie 39
- IV. Hospodársky charakter 49
- V. Umeleckohistorické a historické pamiatky 53
- VI. Ľudová kultúra 59

B. TURISTICKÁ ČASŤ 65

- I. Všeobecné údaje 66
- II. Pešia turistika 69
 - Hlavné východiská a turistické strediská v oblasti 69
 - Opisy značkovaných chodníkov 73
 - Diaľkové 73
 - Ostatné značkované chodníky v oblasti 75
 - Beňuška 75
 - Veľký bok 81
 - Veľká Vápenica 86
 - Kráľova hoľa 90

	Predná hoľa	99	
	Važecký chrbát	103	
	Kozí kameň	106	
	Návrhy vychádzok a túr	110	
III.	Mototuristika	119	
	Základná charakteristika	119	
	Služby motoristom	120	
	Návrhy mototuristických trás a okruhov	120	
	Cykloturistika	125	
IV.	Vodná turistika a vodné športy	126	
V.	Horolezecké možnosti	132	
VI.	Zimná a lyžiarska turistika	133	
	Celková charakteristika	133	
	Lyžiarske terény a strediská v oblasti	135	
	Zjazdové lyžovanie	138	
	Prehľad osobných horských dopravných zariadení	139	
	Lyžiarska turistika	142	
VII.	Index turistických zaujímavostí	148	
VIII.	Index praktických informácií	152	
C.	MIESTOPISNÝ ZOZNAM	155	