

ÚNOR

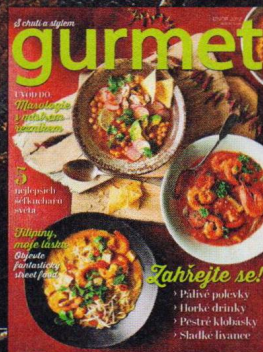


Foto na obálce Marek Bartoš
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
publero.com a floowie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V ÚNORU

Presvědčte se, že klobásy mohou být královny mnoha zajímavých jídel.

24 VELKÁ ČTYŘKA

Zapečený sýr Brie je velké potěšení i vděčné pohostění pro mlsnou návštěvu.

32 NEJLEPŠÍ SNÍDANĚ JE LÍVANCOVÁ

Kulatý lívanec vyčaruje úsměv na tváři každého strávnicka. Na své si přijdou milovníci čokolády, ovoce i ti, kdo drží bezlepkovou dietu.

38 HORKÉ DRINKY

Zábavná zimní mixologie pro zahřátí.

50 OHEŇ V MISCE

Prohledali jsme celý svět a našli ty nejpikantnější polévky, které si musíte v únoru uvařit pro zahřátí.

62 INDICKÝ DUEL

Dagmar Heřtová rozpletla komplikovanou historii dvou základních indických receptů na máslové kuře.

70 DEN BEZ MASA

Vynechte maso aspoň na jeden den a pochutnejte si na skvělých pokrmech ze zeleniny.

72 SEDM DRUHŮ RADOSTI

Kuchařku Huga Hromase budete nejdřív číst a potom podle ní vařit.

Už napořád. Vyzkoušejte pár receptů na ukázkou.

82 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

98 TOUHA PO DOKONALOSTI

Stepfordské paničky od Iry Levina si mistrně hrají s postupným dávkováním napětí. S čím si ale v žádném případě nezahrávají, je chuť dokonalého čokoládového shaku.

NAUČÍME VÁS

28 MAKRONKY

Zapojte se do prvního dílu cukrářské výzvy Miši Landové. Pod jejím vedením hravě zvládnete i tuto křehkou francouzskou cukrovinku.

88 ASIJSKÉ ZÁVITKY

Jarní závitky plné zeleniny a asijských chutí vás krok za krokem naučí šéfkuchař Lukáš Čížek.

90 TREFA PŘÍMO DO SRDCE

Inspirujte se lehoučkými dezerty jako stvořenými pro valentýnské zamilování.

TÉMA

42 ŘEZNÍK Z NOVÝCH BUTOVIC

Vyzpovídali jsme Aleše Peterku a získali pro vás odpovědi na všechny

otázky, které jste svému řezníkovi nestihli položit.

56 FILIPÍNY, MOJE LÁSKA

Lukas Becker je po mamince Filipínek a po tatínkovi Němec. Filipínské kuchyni zcela propadl a my v redakci také.

64 PĚT ŠÉFKUCHAŘŮ, KTERÍ ZMĚNILI SVĚT

Představíme kulinární vládce a nádvakem popíšeme, čím ohromují hosty ve svých restauracích.

78 V BRNĚ

Gastroinspekce do moravské metropole ukázala, že Brno směle konkuruje Praze. Najdete tu skvělé podniky a kreativní bary, do nichž se prostě musíte vypravit.

SERVIS

3 EDITORIAL

4 Z INSTAGRAMU

20 PŘEDKRM

Víme, co v únoru ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

26 POD RADHOŠTĚM

Lukáš Hejlík poradí, kde v okolí Frenštátu pod Radhoštěm hledat klasickou i moderní beskydskou gastronomii.

80 KOKTEJL

V únoru není potřeba si vybírat: Bára Štětínová poradí, jak si užít valentýnské sladkosti i venkovskou zabijačku.

86 VINICE NAD OHŘÍ

Malé vinařství Karla Němečka vzniklo jako pokus. Jeho vína jsou ale sázkou na jistotu a rozhodně stojí za ochutnání.

94 TIPY A NOVINKY

96 VÝZVA

Kdo se nejlépe zhostil lednové výzvy Josefa Maršálka a upekl nejkrásnější novoroční věku?

97 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

PŘEDPLAŤTE SI GURMET

... a získejte dárek:
kávovar Paloma a kávu
Mount Elgon za 678 Kč

