

# Obsah

<b>Rajčata – přistěhovalci z ráje.....</b>	<b>4</b>	<b>Rajčata – zdravé plody .....</b>	<b>54</b>
Rajská jablka – jablka z ráje.....	5	Pro štíhlou linii.....	55
Botanické zamyšlení .....	6	Pro zlepšení nálady .....	56
O původu rajčat .....	8	Pro aromatické osvěžení .....	57
Rajčata v (dnešním) světě .....	10	Červená pro štěstí.....	58
<b>Pěstování rajčat .....</b>	<b>12</b>	Vitaminy pro zdraví .....	59
Výsev, nebo výsadba? .....	13	Pro boj proti rakovině.....	62
Správná doba výsevu.....	14	Každý den něco pro zdraví.....	65
<i>Střet s chorobami</i> .....	22	Zdravý život po celou sezonu .....	66
Rajčata v nádobách... ..	25	<b><i>Rajčata v kuchyni</i>.....</b>	<b>68</b>
... a v truhlíku na balkoně.....	26	Rozmanité produkty z rajčat .....	69
<b><i>Pestrost barev a tvarů</i> .....</b>	<b>28</b>	Správné zpracování rajčat	
Bezpočet barev a tvarů.....	29	<i>v kuchyni</i> .....	74
Noemova archa.....	33	Rozmanitost chutí .....	78
Těžká volba .....	34	<b>Recepty .....</b>	<b>80</b>
Zdroje semen .....	51		