

Obsah

Vývar – základ všech polévek a jídel z jednoho hrnce 6
Koření přísady a zásoby pro polévkovou kuchyni 8

Čiré polévky s přísadami

Nudlová polévka se zeleninou 12
Polévka s krevetami a koprem 15
Česneková polévka se sušenými rajčaty 17
Rajčatový bujon s bazalkou 18
Polévka s piškotovými srdíčky 21
Zvěřinový bujon s čerstvými houbami 23
Polévka z červené řepy 24
Maskovaná polévka z volské oháňky 29
Chlebová polévka s vejcem 30
Bylinková polévka s omeletou a proužky salátu 33
Jarní polévka se zeleným chřestem 34

Krémové polévky

Brokolicová polévka s kari šlehačkou 37
Osvěžující krémová rajčatová polévka 38
Kaštanové cappuccino 40
Batátová polévka s mušlemi 43
Mrkvová polévka s jablečnou šťávou 44
Krémová pórková polévka 47
Petrželová polévka s vejcem 49
Krémová dýňová polévka 50
Zelená hrášková polévka s mátou 53
Sametová rýžová polévka s rukolou 54
Okurková polévka s lososovým tataráčkem 56
Polévka z uzeného pstruha 59



Sýrová polévka s karamelizovanou cibulkou 61
Krémová polévka ze zeleného chřestu 62
Bramborová polévka s pažitkovou smetanou 65
Špenátová polévka s ovčím sýrem 66
Pikantní vinná polévka se skořicovými krutony 71
Polévka z medvědího česneku a mascarpone 72

Hlavní chod z polévkového hrnce

Hovězí hrnec 75
Hrnec s vepřovou panenkou a dýní 76
Čočka se špeclí 79
Lososový hrnec s bramborami 81
Lahodný humří hrnec 82
Kotlety s kysaným zelím 85

Paprikový krém se šalvějí a gnocchi 86
Fazolkový hrnec s meruňkami a jehněčím 88
Jarní pochutnání s knedlíčky 93
Polévka z bobů a uzené makrely 94
Kadeřavá kapusta s uzenkou 97
Zeleninový hrnec se špaldou a rajčatovou záličkou 99
Kapustový hrnec s bulgurem
 a oříškovo-sezamovým pestem 100
Kroupy s uzeným vepřovým masem 103
Hrnec s mletým masem, rajčaty a raviolami 104
Krůtí hrnec s artyčoky a tuňákovým krémem 106
Slepičí hrnec s nudlemi a zeleninou 109
Neloupaná červená čočka
 s uzenými kachními prsíčky 110
Vařené proso se zeleninou a houbami 113
Mrkvový hrnec s křenem
 a restovanými hovězími proužky 114

Mezinárodní polévky a jídla z jednoho hrnce

Francouzská cibulová polévka 117
Klasika: Minestrone 118
Rychlá bouillabaisse 120
Kuřecí kuskus 123
Maďarská gulášová polévka 125
Ruský boršč 126
Čínský slepičí hrnec 129
Thajská slepičí polévka 130
Indický kari hrnec s rýží 133
Vietnamská nudlová polévka „pho“ 134
Orientální jehněčí hrnec s čočkou 137
Chilli con carne 138

Katalánský rybí hrnec s dary moře 140
Provensálský hovězí hrnec se zeleninou 145
Čočka se špenátem na kari 146
Španělský fazolový hrnec s chorizem 149
Polévka wan-tan 150
Řecká citronová polévka 152

Zvláštní tipy

6 x jemné knedlíčky 26
4 x sladké polévky 69
6 x fazolový hrnec 90
4 x polévka pikantní & ledová 143

Rejstřík 154

