



1 MP3 CD / 7 h 09 min

Jedna z lidových definic života říká, že je to sled nepřetržitě za sebou jdoucích větších či menších průšvihů. Ty menší řešíme mávnutím ruky, větším říkáme starosti a ty opravdu velké jsou označovány jako krize. V dramatu znamená krize bod obratu, kdy do té doby poklidně plynoucí děj se náhle zvrtné.

Některým krizím se nevyhneme, a jsou dokonce předvídatelné (dospívání, střední věk), ale většina z nich nás zastihne nečekaně, ačkoli z pozdějšího pohledu vidíme, že náš život k nim směřoval. Některým by dokonce bylo možné zabránit, kdybychom si včas všimli varovných příznaků a jednali dříve.

O tom všem je publikace autorské dvojice psychiatrů Radkina Honzáka a Vladimíry Novotné, která má s krizemi a jejich důsledky bohaté zkušenosti jak z klinické, tak z poradenské praxe.

Kniha je příručkou nejen pro běžné použití, ale i návodem pro ty z nás, kteří se věnují pomáhajícím nebo pomoc nabízejícím profesím. Konečně může být užitečná také těm, kdo chtějí pomoci, leč nemají dost zkušeností.

Radkin Honzák, Vladimíra Novotná: *Krize v životě, život v krizi* | Čte Igor Bareš | Režie Tomáš Soldán | Zvuk, střih a mastering Rostislav Koňářík | Hudba Derek Luffs Music | Natočeno ve studiu S Pro Alfa CZ | Grafiku CD podle knižní obálky adaptovala Yvone Baalbaki | Produkce S Pro Alfa CZ | Supervize Kateřina Višinská | Vydala Euromedia Group, a. s. – Témbr v listopadu 2021

www.booktook.cz | www.knizniklub.cz | www.luxor.cz

Krize v životě, život v krizi © Radkin Honzák, Vladimíra Novotná, 1994, 2021
| Vydala Euromedia Group, a. s., v edici Universum, 2021

