

Obsah

1. Co je Vojtova metoda 2. generace - VM2G 4
2. Rozdíl mezi VM a VM2G 7
3. První návštěva 8
4. První cvičení doma 11
5. Jak cvičení zpříjemnit sobě i dítěti 13
6. Otázky před další návštěvou fyzioterapie 16
7. Časté otázky rodičů 17
8. Jednotlivé polohy při cvičení 22
 - Základní poloha RO I 22
 - Reflexní zóny RO II 25
 - Základní poloha RP 26
9. Spoušťové zóny aneb kam s míčky? 27
10. Rozvíjení jednotlivých poloh 30
 - Poloha na zádech: RO I 30
 - Podpůrné polohy RO I 30
 - Nadstavbové polohy RO I 32
 - Mechanismy pro zesílení intenzity reflexu RO I 34
 - Poloha na boku: RO II 35
 - Nadstavbové polohy RO II 35
 - Nadstavbové polohy Reflexního plazení (RP) 37
 - Poloha na břiše: RP
 - Nadstavbové polohy Reflexního plazení (RP) 37
 - Mechanismy pro zesílení intenzity reflexu RP 38
11. Pomůcky používané pro terapii VM2G 39
12. Tabulka normálního motorického vývoje 44
13. Deníček cvičení 46
14. Mýty a fakta: opravník obecně oblíbených omylů 50
15. Seznam použité literatury 66