

OBSAH

1. Co je Vojtova metoda 2. generace – VM2G	str. 1
2. Rozdíl mezi VM a VM2G	str. 4
3. První návštěva	str. 7
• Jak probíhá první vyšetření?	
• Zjištění diagnózy a možné prognózy vývoje	
• Centrální koordinační porucha	
• Kde zvidaví rodiče najdou další informace?	
4. První cvičení doma	str. 13
5. Jak cvičení zpříjemnit sobě i dítěti	str. 14
6. Otázky před další návštěvou fyzioterapie	str. 16
7. Nejčastější otázky rodičů	str. 18
8. Jednotlivé polohy při cvičení	str. 25
• Základní poloha cvičení na zádech: Reflexní otáčení I (RO I)	
• Základní poloha cvičení na boku: Reflexní otáčení II (RO II)	
• Základní poloha cvičení na břicho: Reflexní plazení (RP)	
9. Spoušťové zóny aneb kam s míčky?	str. 30
10. Rozvíjení jednotlivých poloh	str. 33
• Poloha na zádech: RO I	
• Podpůrné polohy: RO I	
• Nadstavbové polohy: RO I	
• Mechanismy pro zesílení intenzity reflexu: RO I	
• Poloha na boku: RO II	
• Nadstavbové polohy: RO II	
• Mechanismy pro zesílení intenzity reflexu: RO II	
• Poloha na břicho: RP	
• Nadstavbové polohy Reflexního plazení: (RP)	
• Mechanismy pro zesílení intenzity reflexu: RP	
11. Pomůcky používané pro terapii VM2G	str. 41
12. Tabulka normálního motorického vývoje	str. 44
13. Deníček cvičení	str. 45
14. Mýty a fakta o miminkách: textový a obrazový opravník obecně oblíbených omylů	str. 49