

# Obsah

<b>ÚVOD</b> . . . . .	3
<b>ZELENINOVÉ POMAZÁNKY</b> . . . . .	4
Rychlá ředkvičková pomazánka . . . . .	4
Ředkvičková pomazánka se sýrem . . . . .	4
Ředkvičková pomazánka s jogurtem . . . . .	4
Ředkvičková pomazánka s lučinou . . . . .	5
Ředkvičková pomazánka s česnekem . . . . .	5
Ředkvičková pomazánka s vejci . . . . .	6
Nízkokalorická ředkvičková pomazánka . . . . .	6
Dobrá pórková pomazánka . . . . .	6
Jemná pórková pomazánka . . . . .	6
Pórková pomazánka se šunkou . . . . .	7
Mrkvová pomazánka s celerem . . . . .	7
Mrkvová pomazánka se sýrem a majolkou . . . . .	7
Mrkvová pomazánka s křenem . . . . .	8
Mrkvová pomazánka se sýrem a cibulí . . . . .	8
Celerová pomazánka s jablky a ořechy . . . . .	8
Celerová pomazánka se sýrem . . . . .	9
Pomazánka z vařeného celeru . . . . .	9
Barevná papriková pomazánka . . . . .	9
Papriková pomazánka s křenem . . . . .	9
Kapiová pomazánka . . . . .	10
Květáková pomazánka se šunkou . . . . .	10
Květáková pomazánka s jablky . . . . .	10
Brokolicová pomazánka s karotkou . . . . .	11
Brokolicová pomazánka s kapií . . . . .	11
Pomazánka z černé ředkve . . . . .	11
Pomazánka z rajčat a hlávkového salátu . . . . .	12
Nízkokalorická rajčatová pomazánka . . . . .	12
Pomazánka z čínského zelí s vejci . . . . .	12
Zeleninová pomazánka s masem . . . . .	13
Zeleninová pomazánka se sýrem . . . . .	13
Pestrá zeleninová pomazánka . . . . .	13
Jemná pažitková pomazánka . . . . .	14
Koprová pomazánka z lučiny . . . . .	14
Rychlá křenová pomazánka . . . . .	14
Křenová pomazánka se salámem . . . . .	14
Pomazánka z vodnice . . . . .	15

Jarní zeleninová pomazánka . . . . .	15
Letní zeleninová pomazánka . . . . .	15
<b>VAJEČNÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>16</b>
Vaječná pomazánka se zeleninou . . . . .	16
Vaječná pomazánka se šunkou . . . . .	16
Vaječná pomazánka se sýrem a jablky . . . . .	16
Vaječná pomazánka se sýrem a česnekem . . . . .	17
Vaječná pomazánka s čerstvou kapií . . . . .	17
Vaječná pomazánka se salámem a kečupem . . . . .	17
Vaječná pomazánka s ostrým kečupem . . . . .	18
Vaječná pomazánka s vysočinou . . . . .	18
Vaječná pomazánka s majolkou a sardelí . . . . .	18
Lázeňská vaječná pomazánka . . . . .	18
Pomazánka z míchaných vajíček se žampiony . . . . .	19
Vaječná pomazánka s kapary a sardelkou . . . . .	20
Nemanická vaječná pomazánka . . . . .	20
Pomazánka z míchaných vajíček po pražsku . . . . .	20
Pomazánka z míchaných vajíček s česnekem . . . . .	21
Ostrá pomazánka z míchaných vajíček . . . . .	21
Vaječná pomazánka s kedlubnami . . . . .	21
Pikantní pomazánka z míchaných vajíček . . . . .	22
Jarní pomazánka z míchaných vajíček . . . . .	22
<b>TVAROHOVÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>23</b>
Máslová tvarohová pomazánka . . . . .	23
Tvarohová pomazánka s jogurtem . . . . .	23
Tvarohová pomazánka s kečupem . . . . .	23
Tvarohová pomazánka s kečupem a ředkvičkou . . . . .	24
Tvarohová pomazánka s bylinkami . . . . .	24
Tvarohová pomazánka s kedlubnami . . . . .	24
Tvarohová pomazánka s brokolicí . . . . .	25
Tvarohová pomazánka se sýrem a paprikami . . . . .	25
Jarní tvarohová pomazánka . . . . .	25
Tvarohová pomazánka se sardinkou . . . . .	26
Námořnická tvarohová pomazánka . . . . .	26
Tyrolská tvarohová pomazánka . . . . .	26
<b>SÝROVÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>27</b>
Perštátská sýrová pomazánka . . . . .	27
Kostelecká sýrová pomazánka . . . . .	27
Vyšebrodská sýrová pomazánka . . . . .	27
Hanácká pomazánka s ředkvičkou . . . . .	28
Debrecínská sýrová pomazánka . . . . .	28
Bavorská sýrová pomazánka . . . . .	28



Selská sýrová pomazánka . . . . .	29
Sýrová pomazánka Primátor . . . . .	29
Balkánská pikantní pomazánka . . . . .	30
Eidamská pomazánka s kedlubnami . . . . .	30
Formanská pivní pomazánka . . . . .	30
Sýrová pomazánka Čertův šleh . . . . .	31
Pomazánka z nivy s celerem . . . . .	31
Pomazánka z nivy a česneku . . . . .	31
Pomazánka z nivy s drceným pepřem . . . . .	31
Pomazánka z nivy se žampiony . . . . .	32
Pomazánka z nivy s lučinou . . . . .	32
Chalupářská pomazánka z nivy . . . . .	32
Jemná pomazánka z nivy . . . . .	33
Pikantní pomazánka z nivy . . . . .	33
Domácí pomazánka z hermelínu . . . . .	33
Ostrá pomazánka z hermelínu . . . . .	33
Čajová pomazánka z hermelínu . . . . .	34
Jarní sýrová pomazánka . . . . .	34
Sýrová pomazánka se zeleninou . . . . .	34
Pomazánka z uzeného sýra . . . . .	35
Ostrá pomazánka z uzeného sýra . . . . .	35
Pomazánka z uzeného sýra s lučinou . . . . .	35
Sýrová pomazánka s olejovkou . . . . .	36
Sýrová pomazánka s mátou peprnou . . . . .	36
Sýrová pomazánka s feferonkou . . . . .	36
Sýrová pomazánka s česnekem . . . . .	36
Domácí pomazánka z lučiny . . . . .	37
Pomazánka z lučiny po pražsku . . . . .	37
Pikantní pomazánka z lučiny . . . . .	37
Pomazánka z lučiny pro francouzsku . . . . .	38
Pomazánka z lučiny po italsku . . . . .	38
Pomazánka z lučiny s paprikami . . . . .	38
Pomazánka z lučiny po znojemsku . . . . .	39
Pomazánka z lučiny s vejci . . . . .	39
Pomazánka z lučiny se šunkou . . . . .	40
Pomazánka z nivy s jogurtem . . . . .	40
Prima pomazánka z hermelínu . . . . .	40
Sýrová pomazánka s česnekem a vejci . . . . .	40
Pomazánka z lučiny s česnekem . . . . .	41
Sýrová pomazánka s ořechy . . . . .	41

<b>POMAZÁNKY Z UZENIN, MASA A DRŮBEŽE . . . . .</b>	<b>42</b>
Salámová pomazánka se zeleninou . . . . .	42
Moravská salámová pomazánka . . . . .	42
Pomazánka z kabanosu s česnekem . . . . .	42

Turistická pomazánka . . . . .	43
Ďábelská salámová pomazánka . . . . .	43
Pomazánka z uherského salámu . . . . .	44
Klobásková pomazánka . . . . .	44
Jemná šunková pomazánka . . . . .	44
Šunková pomazánka s křenem . . . . .	45
Šunková pomazánka s ananasem a křenem . . . . .	45
Videňská šunková pomazánka . . . . .	45
Jemná salámová pomazánka . . . . .	46
Pomazánka z čajovky . . . . .	46
Pomazánka z čajovky s kečupem . . . . .	46
Pomazánka z játrové paštiky s vejci . . . . .	47
Játrová pomazánka se sýrem . . . . .	47
Uzenářská pomazánka . . . . .	47
Pomazánka z játrovky s celerem . . . . .	48
Pomazánka z májky po staročesku . . . . .	48
Masová pomazánka se zeleným pepřem . . . . .	48
Bůčková pomazánka s celerem . . . . .	49
Vepřová pomazánka s česnekem a hořčicí . . . . .	49
Vepřová pomazánka po moravsku . . . . .	50
Selská vepřová pomazánka . . . . .	50
Pomazánka z pasty z uzeného masa s křenem . . . . .	50
Pomazánka z uzeného masa se sýrem . . . . .	51
Pomazánka z uzeného masa s křenem . . . . .	51
Pomazánka z uzeného masa s kapary . . . . .	51
Bůčková pomazánka s okurkami . . . . .	52
Bůčková pomazánka s paprikami a česnekem . . . . .	52
Domážlická vepřová pomazánka . . . . .	52
Selská škvarková pomazánka . . . . .	53
Škvarková pomazánka s burskými oříšky . . . . .	53
Doudlebská škvarková pomazánka . . . . .	53
Zbojnická hovězí pomazánka . . . . .	54
Hovězí pomazánka s jarní zeleninou . . . . .	54
Hovězí pomazánka s tatarskou omáčkou . . . . .	54
Hovězí pomazánka s vajíčky a křenem . . . . .	55
Drůbeží pomazánka s ředkvičkami . . . . .	55
Švédská salámová pomazánka . . . . .	55
Kostelecká uherská pomazánka . . . . .	56
Pomazánka z uzeného jazyka s jablkem . . . . .	56
Pikantní vepřová pomazánka . . . . .	56
Šunková pomazánka s česnekem . . . . .	57
Salámová pomazánka s křenem a jablky . . . . .	57
Pomazánka z drůbeží paštiky se zeleninou . . . . .	57
Domácí játrová pomazánka . . . . .	58
Kuřecí pomazánka se zeleninou . . . . .	58



Kuřecí pomazánka s pomerančem . . . . .	58
Pomazánka z kuřecího salámu . . . . .	58
Vlašská kuřecí pomazánka . . . . .	59
Kuřecí pomazánka s ementálem . . . . .	59
Hovězí pomazánka s okurkami . . . . .	59

**RŮZNÉ PIKANTNÍ POMAZÁNKY . . . . . 60**

Pomazánka Diplomat . . . . .	60
Šunková pomazánka s koňakem . . . . .	60
Uherská pomazánka s ementálem . . . . .	61
Lovecká pomazánka . . . . .	61
Sicilská pomazánka . . . . .	62
Pomazánka pražského flamendra . . . . .	62
Tatarská pomazánka od Rezavé kotvy . . . . .	62
Pivní pomazánka od Modré hvězdy . . . . .	63
Pivní pomazánka s feferonkou . . . . .	63
Pomazánka kapitána Granta . . . . .	63
Pikantní pomazánka z parmazánu . . . . .	64
Trempská pomazánka . . . . .	64
Pomazánka z uzeného úhoře . . . . .	64
Ďábelská hovězí pomazánka . . . . .	65
Šumavská houbová pomazánka . . . . .	65
Houbová pomazánka s masem . . . . .	65
Houbová pomazánka s česnekem . . . . .	66
Houbová pomazánka se šunkou . . . . .	66
Chalupářská houbová pomazánka . . . . .	66
Pikantní žampionová pomazánka . . . . .	67
Žampionová pomazánka se sýrem a šunkou . . . . .	67
Žampionová pomazánka s čili . . . . .	68
Cibulová pomazánka s česnekem . . . . .	68
Cibulová pomazánka s jablky . . . . .	68
Linecká pomazánka s kečupem . . . . .	68
Drožděná pomazánka se sýrem a paprikami . . . . .	69
Fazolová pomazánka s celerem . . . . .	69
Fazolová pomazánka s křenem . . . . .	70
Pařížská pomazánka . . . . .	70

**POMAZÁNKY Z RYB A MOŘSKÝCH ŽIVOČICHŮ . . . . . 71**

Rychlá sardinková pomazánka . . . . .	71
Sardinková pomazánka s celerem . . . . .	71
Sardinková pomazánka s kapary . . . . .	71
Sardinková pomazánka se zeleninou . . . . .	72
Sardinková pomazánka se šunkou . . . . .	72
Sardinková pomazánka s ementálem . . . . .	72
Švédská pomazánka z olejovek . . . . .	73

Máslová sardinková pěna . . . . .	73
Tomatová rybí pomazánka s paprikami . . . . .	73
Tomatová rybí pomazánka s celerem . . . . .	74
Tomatová rybí pomazánka s okurkou . . . . .	74
Sardelová pomazánka s lučinou . . . . .	74
Pomazánka z tuňáka a zeleniny . . . . .	74
Pomazánka z tresčích jater s kapary . . . . .	75
Lososová pomazánka s lučinou . . . . .	76
Lososová pomazánka s kapií . . . . .	76
Lososová pomazánka se žampiony . . . . .	76
Lososová pomazánka s majolkou a vejci . . . . .	77
Norská slanečková pomazánka . . . . .	77
Pomazánka z kyselých rybiček . . . . .	77
Pomazánka z uzené makrely s eidamem . . . . .	78
Pomazánka z uzenáčů s kapary . . . . .	78
Pomazánka z aljašské tresky . . . . .	78
Nepravá humrovka se zeleninou . . . . .	79
Nepravá humrovka s česnekem . . . . .	79
Pomazánka z krabů se zeleninou . . . . .	79
Sardinková pomazánka s vejci a kapií . . . . .	80
Sardinková pomazánka s olivami . . . . .	80
Pomazánka z tuňáka s lučinou a kapary . . . . .	80
Sardinková pomazánka s ředkvičkami . . . . .	81
Lososová pomazánka se zeleninou . . . . .	81
Pomazánka z krabích tyčinek I . . . . .	81
Pomazánka z krabích tyčinek II . . . . .	82
Pomazánka z krabích tyčinek III . . . . .	82
Pomazánka z krevetek s vejci . . . . .	82
Pomazánka z krevetek se sýrem . . . . .	83
Jemná lososová pěna . . . . .	83
<b>SLADKÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>84</b>
Borůvková pomazánka . . . . .	84
Pomazánka z vlašských ořechů . . . . .	84
Pomazánka z jižního ovoce . . . . .	84
Tvarohová pomazánka s malinami . . . . .	85
Rychlá jablečná pomazánka . . . . .	85
Rychlá ovocná pomazánka . . . . .	86
Tvarohová pomazánka s pomerančem . . . . .	86
Broskvová pomazánka . . . . .	86