

O B S A H .

Předmluva	9
V ledové oblasti Buddhova učení	18
Buddha	23
Buddhova cesta k osvícení	32
Buddhistická meditace a mysticism	41
Asubha-bhavana	56
Poštovní dostavník	58
Průprava k meditaci a několik úvah	63
Tři velká cvičení	71
Tři vysoká cvičení	72
Sedm představ plných požehnání	73
Rozjímání o smrti	74
Buddhistická meditace	79
Značky dobrých vlastností	83
Deset vlastností člověka vykoupeného	86
Rozbor těla	86
Pěstování vhledu a správného soustředění	87
Maha-Satipatthana-sutta	90
Deset meditačních rozjímání	103
Deset rozjímání	105
Chvála vážné horlivosti	106
Srovnání s dřevem sandálovým	108
Vznešená píseň dobroty	108
Srovnání s rouchem	116
Šest neporovnatelností	119
Pět překážek	122
O pěti překážkách	122
Sekha, bojovník	124
Deset vyrušování	125
Subho	131
Ušlechtilé pětičlenné správné soustředění	134
O zaniknutí úvah	135
Správné poznání	137
Slon a samota	147
Cudný život	149
Šest zvířat	156
Doslov	159
Různý východ	181
Rozklad o východisku konání	183

* * *