

# Obsah

<b>Proč (vlastně) žili (a žijí) tak dlouho? . . .</b>	<b>5</b>
<b>1. Mami, co se jedlo u táty na statku? . . .</b>	<b>9</b>
Kotlíkový guláš karpatského pastevce . . .	11
Houbový guláš se smetanou . . . . .	12
Vepřová plec na víně s citronem a s brambory z jednoho hrnce . . . . .	14
<b>2. Mami, co jste snídali? . . . . .</b>	<b>16</b>
Skořicová kynutá bábovka se švestkami . .	18
Housky „karásky“ . . . . .	21
Žitné dalaťánky . . . . .	22
Jablkové lívanečky . . . . .	24

<b>3. Mami, platilo u vás, že polévka je grunt?</b>	26
Polévka z medvědího česneku	28
Bramborová polévka s krupicovými nočky	29
Zelená jarní polévka	31
Kaldoun s játrovými knedlíčky	32
Bačova polévka	35
Máčanka	36
Mrkvová polévka s pomerančovou šťávou a koriandrem	37
Dýňová polévka s čočkou a červenou řepou	38
Polévka z opečených paprik s rajčaty	40
Polévka s vůní pražených oříšků	41
<b>4. Mami, jak často jste jedli maso?</b>	43
Cihly aneb Buchty pro velikány	45
Jablečná náplň do buchet a koláčů	48
Hrušková náplň do buchet a koláčů	48
Maková náplň do buchet a koláčů	49
<b>5. Mami, jedli jste víc hovězího, nebo vepřového masa?</b>	51
Vařené hovězí žebro	54
Rajská omáčka	55

Křenová omáčka .....	56
Koprová omáčka .....	57
Cibulová omáčka .....	58
Okurková omáčka .....	60
Houbová omáčka .....	61
Babiččin jemný knedlík .....	62
Volská oháňka à la ossobuco .....	64

## **6. Mami, jedli jste hodně zeleniny,**

<b>a jakou?</b> .....	66
Smažená kosmatice .....	68
Paprikové brambůrky s cibulí .....	69
Sedmihradské zelí .....	70
Špenátový nákyp se sýrem .....	71
Dědečkův salát z černé ředkve .....	73
Fazolkový salát se šalotkou .....	74
Okurkový salát s česnekem .....	75
Ukrajinský zelný salát .....	76
Fenyklový salát s grapefruitem .....	77
Smažený patizon s česnekovou smetanou .....	79
Baklažán plněný rajčaty a skořicí .....	80
Bezinková limonáda .....	82

## **7. Mami, jak často jste jedli vejce**

<b>a kuřata?</b> .....	84
Italská omeleta .....	85

Pravá francouzská omeleta .....	87
Špenátový salát se ztraceným vejcem .....	88

## **8. Mami, jedli jste i tučná jídla?**

<b>Třeba kachnu?</b> .....	91
Kachní šoulet .....	93
Kachní prsíčka s malinovou omáčkou .....	94
„Divoká“ kačenka se smetanovou omáčkou .....	96
Kachní játra na bazalce .....	97
Vasilův česnekový bůček .....	98

## **9. Mami, jedli jste vůbec ryby?** .....

Kapr na šalvěji .....	100
Pstruh na víně s tymiánem .....	103
Líní na hřebíčku .....	105
Okouni s křenem a šlehačkou .....	106
Okouni s křenem a šlehačkou .....	107

## **10. Mami, co jste nejčastěji**

<b>večeřeli?</b> .....	109
Pečené pirožky s pórkem .....	111
Rusínské halušky s brynzou a škvarky ..	113
Kozácké pelmeně .....	115
Dědova smaženice s černou ředkví .....	116

<b>11. Mami, co jste jedli v neděli?</b> . . . . .	118
Vařená hovězí špička s domácí tatarskou omáčkou . . . . .	121
Nejlepší domácí tatarka . . . . .	123
Carský telecí řízek . . . . .	124
Kuřecí stehýnka na víně s bazalkou . . . . .	125
Švestkový králík s tymiánem . . . . .	127
Vepřová kýta se sardelkami a bešamelem . . . . .	129
<b>12. Mami, co se vařilo dětem?</b> . . . . .	131
Nastavovaná bramborová kaše . . . . .	133
Kukuřičné lívanečky s domácím jahodovým džemem . . . . .	135
Babiččin skořicový pudink . . . . .	136
Rýžový nákyp . . . . .	137
<b>13. Mami, nutili vás do něčeho strašně zdravého?</b> . . . . .	138
Koktejl z pampelišek a kefíru . . . . .	139
Ovesné karbanátky ve sladkokyselé omáčce . . . . .	140
Ovesné karbanátky s brokolicí . . . . .	142
Vločkové koláčky s višňovou marmeládou . . . . .	144
Sýrové placičky . . . . .	145
Domácí malinové müsli . . . . .	146

<b>14. Mami, mlsali jste někdy?</b> .....	148
Domácí malinová zmrzlina .....	150
Meruňkové knedlíky z tvarohového těsta .....	151
Skotské máslové sušenky s badyánem ..	153
Banány z trouby .....	154
Medový koktejl .....	155
Čokoládový dort plněný višněmi .....	156
Čokoládová pěna s vůní pomeranče ....	158
Šípkový punč s medem a skořicí .....	159

<b>15. Mami, co jedla babička, když chtěla zhubnout?</b> .....	161
Maminčina zimníková polévka .....	162
Čekanka na víně se šunkou .....	163
Okurkový salát s paprikou .....	165
Pečené kapie plněné tvarohem .....	166

<b>16. Mami, co bylo babiččinou specialitou?</b> .....	168
Sněhová žemlovka s jablky a tvarohem .....	170
Svítek nasladko .....	172
Svítek do polévky .....	173
Citronové kuřecí čtvrtky .....	174
Slepice na majoránce .....	175
Jáhlový nákyp s meruňkami .....	176

Jablkový závin z těsta	
ze zakysané smetany . . . . .	178
Císařský trhanec se švestkovým pyré . . .	179
Máslové řezy s vanilkovým krémem . . .	181
Citronový koláč . . . . .	182
Medová káva se zázvorem . . . . .	184

## **17. Mami, co svátečního jste vařili,**

<b>když jste měli hosty?</b> . . . . .	186
Žloutkové kremeše . . . . .	188
Telecí sekaná s panenkou . . . . .	190
Telecí ořech s liškami . . . . .	192
Srnčí kýta v perníkové omáčce . . . . .	194
Sváteční guláš Astor . . . . .	196
Hovězí špička na červeném víně . . . . .	198
Jehněčí kýta s citronem a skořicí . . . . .	199
Jelení steak v křenovém listu . . . . .	201
Brynzové tyčinky tety Oly . . . . .	203
Máslové rohlíčky s tvarohem . . . . .	204
Kávový ořechový dort sváteční . . . . .	207

## **18. Mami, co jste jedli nejčastěji?** . . . . 210

Kunratická cmunda . . . . .	212
Ukrajinské derule aneb Bramboráky	
se smetanou . . . . .	214
Čočka se smetanou . . . . .	215
Vychodňárská fazolačka . . . . .	217

Chlupaté knedlíky se zelím .....	218
Bílé fazole na paprice .....	220
Zelený hrách se zelím a česnekem .....	221
Bramborové šišky se švestkovou omáčkou .....	223
Rejstřík .....	227