

Obsah

Rostliny pro aromaterapii

| | |
|---------------------------------------|----|
| Voňavý svět nauky zvané aromatology | 6 |
| Tradice stará 9000 let | 8 |
| Osobnosti moderní aromatology | 10 |
| Výroba éterických olejů | 13 |
| Seznamte se s oleji – vůně a chuť | 15 |
| Cesty olejů v těle | 18 |
| Jak používat oleje | 21 |
| Opatrné zacházení | 23 |
| Tipy pro výběr a míchání olejů | 25 |
| Objevte květinové vody | 27 |
| Rady pro nákup a skladování olejů | 28 |
| Účinné látky a jejich léčebná síla | 30 |
| Exkurz do botaniky – rostlinné čeledi | 32 |
| Portréty rostlin – struktura textu | 34 |

Portréty rostlin **39**

| | |
|---|-----|
| Glosář – důležité pojmy ze světa nauky o vůních | 184 |
| Který aromatický olej nám může pomoci | 186 |
| Rejstřík | 194 |
| O autorech | 203 |