

Obsah.

	Strana
Úvod.	5

Kniha první.

*Napomenutí prospěšná těm, kteří by rádi
vedli zbožný, duchovní život.*

Kap.

1. Následujeme Krista a pohrdejme marnostmi světa!	11
2. O sobě samém smýšlej skromně!	13
3. Nauka pravdy.	16
4. Jednej vždy obezřele!	20
5. Kterak čísti Písmo svaté.	21
6. Nezřízené náklonnosti.	22
7. Varuj se marné naděje a domýšlivosti!	23
8. Chraňme se přílišné důvěrnosti!	25
9. Poslušnost a podřízenost.	25
10. Varuj se řeči zbytečných!	27
11. Kterak lze získati pokoj a sebe zdokonalovati.	29
12. Jak užitečno protiventství.	31
13. Pokušením nutno odpírati.	32
14. Neposuzuj opovážlivě!	38
15. O skutcích, které se konají z lásky.	39
16. Šhovívavost k cizím chybám.	41
17. Život klášterní.	43
18. Příklady dávných světcův.	44
19. Pobožná cvičení.	47
20. Buď rád v ústraní a rád mlčivej!	50
21. Zkroušenost srdce.	55
22. Úvaha o bídě lidské.	59
23. Pamatuj na smrt!	62
24. O soudu a trestu za hříchy.	68
25. Usilujme horlivě napravití celý život svůj!	77

Kniha druhá.*Návod k životu vnitřnímu.*

Kap.		
1.	Život vnitřní.	87
2.	Pokorná poddanost.	92
3.	Dobrá, mírumilovný člověk.	93
4.	Prostota úmyslu a ryzost srdce.	96
5.	Pozoruj sám sebe!	98
6.	Radost dobrého svědomí.	100
7.	Co jest milovati Ježíše nade všecko.	102
8.	Důvěrné přátelství s Ježíšem.	104
9.	Co jest býti beze vsí útěchy.	108
10.	Buď vděčen za milost Boží!	112
11.	Jak málo lidí miluje kříž Kristův.	115
12.	Královská cesta svatého kříže.	118

Kniha třetí.*O vnitřní útěše.*

Kap.		
1.	Kterak mluví Kristus v duši věrné.	129
2.	Pravda mluví v nás bez zvučných slov.	131
3.	Slova Páně dlužno slyšeti pokorně, ale mnozí si jich neváží.	133
	Prosba o dar pobožnosti.	136
4.	V pravdě a pokoře krácej před Bohem!	137
5.	Jak divuplná jest láska k Bohu.	140
	Prosba o dar lásky.	144
6.	Kterak pravá láska bývá zkoušena a kterak se osvědčuje.	145
7.	Milost Boží v sobě skrývejme a pokorně ji střežme!	148
8.	Smýšlejme o sobě před Bohem skromně!	151
9.	Všechno jest vztahovati k Bohu — konečnému cíli všeho.	153
10.	Sladko sloužiti Bohu, když jsme pohrdli světem.	154

Kap.	Strana
11. Tužby srdce náleží zkoumati a v pravých mezích udržovati.	157
12. Kterak lze vytrvati v trpělivosti a v zápase se žádostivostí.	158
13. Ježíš Kristus budiž ti vzorem poslušnosti a pokory!	161
14. Uvažujme o tajných soudech Božích, abychom v štěstí nezpyšněli.	164
15. Jak si dlužno vésti i mluvití, chceme-li něco.	167
Prosba o dar plniti vůli Boží.	168
16. Bůh jediný budiž pravou naší útěchou!	169
17. Všechny své starosti složme na Boha!	170
18. Snášejme vezdejší strasti tak klidně jako Kristus!	172
19. Kterak snášeti křivdy, a v čem záleží pravá trpělivost.	174
20. Naše vlastní slabost a svízele tohoto života.	176
21. Spočinouti jest nám v Bohu, jenž nám budiž nad všeliké dobro a nad všechny dary!	179
22. Vzpomínejme vděčně mnohonásobných dobrodiní božských!	182
23. Čtvero nutných věcí, chceš-li dojiti vnitřního klidu.	185
Modlitba proti zlým myšlenkám.	187
Modlitba za dar osvětlení mysli.	187
24. Nevyzvídej všetečně, co jiní dělají.	188
25. V čem záleží pokoj srdce a pravý duchovní pokrok.	189
26. Vznešenost svobodné mysli, kteréž se dosahuje spíše vroucí modlitbou nežli častým čtením.	191
27. Samoláska vzdaluje nás nejvíce od svrchaného dobra.	193
Modlitba za dar očištění srdce a nebeské moudrosti.	195
28. Proti utrhačným jazykům.	196
29. Kterak vzývati a velebiti Boha v soužení.	196

Kap.	Strana
30. Prosme Boha o pomoc a doufejme, že znovu nabudeme milosti.	198
31. Chceme-li nalézt Stvořitele, nesmíme dbáti tvorstva.	201
32. Zapírej se a vyhosti ze srdce všecku žádostivost!	205
33. Srdce naše jest nestálé; konečný úmysl náš nechť směřuje k Bohu!	207
34. Bůh jest nejvyšší dobro tomu, kdo ho miluje ve všem a nade vše.	208
35. V životě tomto nikdy nejsme bezpečni před pokušením.	210
36. Co činiti, když tě lidé křivě posuzují.	213
37. Abychom dosáhli pravé svobody srdce, musíme se vzdáti sebe samých zcela a upřímně.	214
38. Dobře uspořádejme věci vnější a mějme v nebezpečnosti útočiště své k Bohu!	216
39. Člověk nebuď prudký v jednání svém!	217
40. Člověk nemá sám ze sebe nic dobrého a proto se ničím nechlub!	218
41. Pohrdej veškerou časnou ctí!	221
42. Nezakládejme pokoje svého na lidech!	222
43. Varujme se marné a liché učenosti!	223
44. Neberme si k srdci věcí vnějších!	226
45. Nevěř každému; slovy se snadno chybuje.	226
46. V Boha skládejme důvěru, dopadají-li na nás šípy urážek.	230
47. Pro život věčný trpme i to nejhorší!	233
48. Den věčný a strasti vezdejší.	235
49. Stesk po životě věčném a vzácná zaslíbení statečným zápasníkům.	238
50. Kterak se odevzdati do vůle Boží, jsme-li opuštěni.	244
51. Oddejme se skrovnějším skutkům ctnosti, nestačíme-li k vyšším.	248
52. Nikdo se neměj za hodna útěchy, nýbrž pamatuj, že zasloužíš trest.	249

Kap.	Strana
53. Milost Boží nesnáší se s věcmi světskými.	251
54. Přirozenost a milost — jak různě se jeví.	253
55. Porušená přirozenost lidská a vítězná síla milosti Boží.	259
56. Zapírejme sami sebe a s křížem následujme Krista!	263
57. Nebuď příliš sklíčen, když někdy v čem poklesneš.	265
58. Nehloubejmež o vyšších záhadách a tajných soudech Božích!	268
59. Bůh jediný budiž naše naděje a bezpečnost!	274

Kniha čtvrtá.

O nejsvětější svátosti oltářní.

Kap.	
1. S jak velikou uctivostí náleží přijímati Krista.	279
2. Jak veliká dobrota a láska Boží se zračí v nejsv. svátosti.	285
3. Jak užitečno přijímati častěji.	289
4. Nábožně přijímajícím dostává se mnoho dobrého.	292
5. Vznešenost velebné svátosti a stav kněžský.	296
6. Kterak se připravit k sv. přijímání.	298
7. Zpytujeme své svědomí a činme dobré předsevzetí!	299
8. Kristus se obětoval na kříži; obětuj se také ty!	303
9. Obětujeme Bohu sebe i všechno, co máme, a modleme se za všechny!	304
10. Neopomíjejme snadno svatého přijímání!	307
11. Duši věřící nezbytně jest potřebí těla Kristova a Písma svatého.	311
12. K sv. přijímání připravuj se s velikou bedlivostí!	315
13. Spojiti se s Kristem ve svátosti oltářní — toť vroucí touha duše zbožné.	319

Kap.	Strana
14. Zvláštní vroucnost některých lidí při stolu Páně.	321
15. Daru nábožnosti dosáhneš pokorou a sebezapíráním.	323
16. Odhalujme své potřeby Kristu a prosme o jeho milost!	326
17. Vroucí láska a ohnivá touha přijímati Krista.	327
18. Nehloubej všetečně o velebné svátosti; raději následuj pokorně Krista a podrob smysl svůj víře svaté!	330
Přehled kapitol, které se zvláště hodí jednotlivcům jakož i v různých okolnostech života.	334

Modlitby.

Modlitby ranní.	341
Zbožné vzdechy a střelné modlitby.	343
Modlitby večerní.	346
Vzbuzení tří božských ctností.	349
Pobožnost mešní.	351
Modlitba po tiché mši svaté.	362
Uctění nejsvětější svátosti oltářní.	363
Rythmus sv. Tomáše Akvin. „Adoro te“.	364
Duchovní přijímání.	365
K sv. zpovědi.	365
Zpytování svědomí.	367
Zrcadlo zpovědní.	367
Žalm 50.	369
Kajicná modlitba sv. Augustina.	374
K sv. přijímání.	375
Modlitba sv. Tomáše Akvin.	377
Po sv. přijímání.	378
Modlitba odpustková po sv. přijímání.	379
Nábožné vzdechy sv. Ignáce.	380
Modlitba sv. Tomáše Akvin.	380
Plnomocné odpustky pro hodinu smrti.	381
Zbožné vzdechy sv. Augustina.	382

	Strana
Obnovení slibu křestního.	382
K sv. biřmování.	384
Po sv. biřmování.	385
Litanie: 1. K nejsv. jménu Ježíš.	386
2. K nejsv. Srdci Ježíšovu.	389
3. Loretánská.	392
Modlitba: „Pod ochranu tvou“.	395
„Memorare“.	396
„Regina coeli“.	397
4. K sv. Josefu.	397
5. Ke všem svatým.	399
Žalm 69.	404
Pobožnost růžencová.	408
Modlitba k sv. Josefu.	410
k sv. Václavu.	411
k sv. Janu Nepom.	411
k sv. patronům českým.	412
k sv. patronu křestnímu.	412
Různé modlitby:	
Za papeže a zeměpána.	406
Za rodiče živé.	413
zemřelé.	414
O dar pobožnosti.	136
O dar lásky.	144
O dar pokory.	164
O dar plniti vůli Boží.	168
Proti zlým myšlenkám.	186
Za dar osvětlení mysli.	187
Za dar očištění mysli a nebeské moudrosti.	195
V soužení a zármutku.	196
Odevzdání se Bohu.	244
O posilu důvěry v Boha.	274
Za šťastnou smrt.	415
Za zemřelé.	417