

Obsah dílu I.

Předmluva	3
Úvod	9

Hry ve starověku.

I. Historický vývoj her	12
II. Hry u kulturních národů starověkých	24
1. Egypťané	25
2. Babyloňané, Assyrové, Židé	39
3. Peršané, Medové, Parthové, Skytové	40
4. Číňané, Japonci, Indové	43
III. Hry u starých Řeků	45
A. Historický přehled o hrách	45
B. Hry starořecké	57
1. Hry míčové	57
a) Historický přehled	57
b) Druhy míčů	63
c) Popis her míčových	70
2. Různé hry zábavné a tělocvičné	79
C. Řecká cvičení gymnastická	98
1. Běh	101
2. Skok	104
3. Vrh diskem	108
4. Vrh oštěpem	112
5. Zápas	112
6. Pětiboj	114
7. Různá cvičení	117
8. Cvičení akrobatická	125

D. Slavnostní závody řecké	130
1. Hry pythické	131
2. Hry isthmické	133
3. Hry nemejské	133
4. Hry olympické	134
5. Hry panathenajské	145
IV. Hry u starých Římanů	147
1. 1. Historický přehled o hrách	147
2. Římské hry	156
a) Hry míčové	156
b) Různé hry a zábavy	170
c) Cvičení akrobatická	183
3. Umění šermířské čili gladiatorské	185
V. Hry u jiných národů evropských	195
Prameny	199
Rejstřík	202
