

# Obsah

Předmluva ke druhému vydání / **8**

Předmluva autora k prvnímu vydání / **9**

## Balení hrou / **10**

### První fáze: příprava a výběr / **17**

Mýty o ženách a mužích / **17**

Vnitřní vyladění a práce, která vás čeká / **18**

Jak se stát mužem? / **18**

Naučíš mě sbalit každou? / **19**

Typické chyby při výběru potenciální partnerky / **22**

Co vlastně ženy chtějí? / **34**

Jak se chovat a pečovat o zevnějšek, abychom se líbili / **37**

Časté otázky k fázi příprav a výběru / **45**

Cvičebnice mužnosti / **49**

### Druhá fáze: kontaktáž / **57**

Mýty kontaktáže / **57**

Tréma jako balvan na cestě ke štěstí / **59**

Záminka je trumf / **60**

Pomůcky, které ženy donutí, aby vás oslovily samy / **65**

Proč se ženám líbí drzí hoši a jak to drzí hoši dělají / **67**

Když já nemám příležitost / **78**

Jak na místě poznat, že je na balení naladěna příznivě / **79**

Jak při prvním kontaktu zapůsobit / **81**

Řeč očí a řeč těla / **84**

Hlavu vzhůru: držení těla při kontaktáži / **89**

Udržujte její zájem znejistováním a otevřenými konci / **93**

Získáváme telefonní číslo nebo e-mail / **97**

Jak ustát „přítele“ / **107**

Balení a kamarádi / **112**

Oslovení ženy v přítomnosti dalších osob / **116**

Kde balit? Všude dobře, venku nejlíp. / **117**

Místo: bar, hospoda, restaurace / **118**

Místo: kavárna / **125**

Místo: čajovna / **128**

Místo: diskotéka, klub, koncert, taneční party, taneční akce,  
zábava / **129**

Místo: knihovna / **129**

Místo: vícedenní taneční party, festival / **130**

Místo: uzavřená společnost – večírek, výjezdní firemní  
zasedání / **131**

Místo: rušná ulice, bulvár, náměstí / **133**

Místo: firma, podnik, korporace / **138**

Místo: škola, školní kolektiv / **146**

Místo: obchod, supermarket / **151**

Místo: zastávka MHD, stanice metra / **153**

Místo: tramvaj, autobus, trolejbus, metro (+ vlak) / **155**

Místo: koupaliště, pláž / **158**

Místa k balení nedoporučená / **160**

Nespoléhejte na seznámení po internetu / **161**

Technický pokrok mění balení a vztahy / **167**

Nejčastější otázky a odpovědi / **169**

Cvičebnice kontaktáže / **172**

## **Třetí fáze: dobývání / 181**

Mýty dobývání / **181**

Zásadní zlom v taktice / **183**

Bazální a získaná přitažlivost / **185**

Jak získat přitažlivost / **189**

Přestaňte se snažit, nebo se usnažte v pekle / **202**

Balení kolegyně, kamarádky, „kamarádky“ a ex-přítelkyně / **205**

Kdy se jí poprvé ozvat po kontaktáži: co nejpozději! / **210**

Dobýváme pomocí sms / **211**

Kdy a jak ji pozvat na rande navrhnout schůzku / **215**

Smysl setkávání a setkávání smyslu / **216**

Plánování a domluva první schůzky / **219**

Někdy je lepší zavolat, než napsat sms / **223**

Dobýváme e-mailem, dopisem, Facebookem ... / **233**

První schůzka krok za krokem / **238**

Na schůzce: atmosféra hovoru a prolomení osobní bariéry / **245**

40 otázek pro ženu, aneb zvědavost růže přináší / **249**

Platit za ni útratu? / **254**

Ty nejsi žádný romantik! / **256**

Buďte k ní pozorní / **259**

- Vážne to? Možná za to může ona. / **260**  
Jakým tématům se vyhnout / **265**  
Jak o sobě neříkat pravdu, ale pokud možno nelhat / **266**  
Konec trapného ticha / **271**  
Jak ne/ukončit první schůzku / **271**  
Když začne ztrácet zájem po první schůzce či pár setkáních / **273**  
Duševní hygiena pro nešťastně zamilované / **276**  
Nejčastější otázky a odpovědi k dobývání / **282**  
Cvičebnice dobývání / **285**

## **Čtvrtá fáze: svádění / 295**

- Mýty svádění a erotického poměru / **295**  
Kdy se jí dotknout a políbit ji / **298**  
Jak vycítit, že je zralá na polibek / **300**  
O polibku a líbání aneb z úst do úst / **306**  
Teorie ženského NE / **308**  
Další schůzky a svádění v soukromí / **312**  
Kdy a jak ji pozvat domů / **314**  
Tři komentované příběhy ze života / **317**  
Jak si z ní udělat stálou milenkou, neboli „kamarádku  
s výhodami“ / **323**  
Cvičebnice svádění? / **326**

## **Dodatky / 329**

- Pokus o získání bývalé partnerky / **329**  
Co když je to hysterka / **338**  
Kapitola pro ženy a dívky – kde hledat toho pravého? / **342**  
Využijte tuto knížku jako záminku při balení / **348**  
Doporučená literatura a další zdroje sebezdokonalování / **351**



- Tahák: slibuji, že už nikdy neudělám... / **355**  
Tahák: 40 otázek na schůzku / **357**