

# OBSAH



13

Saláty



Pomazánky

33



41

Polévky



Maso

53



127

Pokrmý ze zeleniny,  
bramborové pokrmý  
a pokrmý z hub



Sladké pokušení

157

Velká barevná kuchařka

## VAŘÍME CHUTNĚ A PŘECE HUBNEME

Vydalo nakladatelství © KNIŽNÍ EXPRES s. r. o.,  
Bohumínská 410/135, 712 00 Ostrava-Muglínov

Texty © Zdenka Horecká

Fotografie © Vladimír Horecký

Odborný poradce: MUDr. Ernest Pálus – praktický lékař

Příprava a úprava jídel: Zdenka Horecká

Překlad: Věra Skrobánková

Jazyková úprava: Jana Duží

Grafická úprava a tiskové úpravy © SVBB PLUS, s. r. o.,  
Partizánská cesta 76, 974 01 Banská Bystrica

Tisk: Těšínské papírny, s. r. o., Český Těšín

ISBN 978-80-7347-047-0

