

## Obsah

Poděkování .....	7
Předmluva .....	11
<b>I. MŮJ PŘÍTEL ALKOHOL</b>	
I tohle může být začátek – psychiatr .....	15
Sladké mládí aneb Jak to všechno začalo... ..	21
Můj dům, můj hrad .....	23
Nová role .....	26
Svatba .....	31
Trable v ráji .....	37
Vánoce, Vánoce a psychiatři přicházejí .....	40
Kontrola u psychiatričky .....	42
První narozeniny .....	49
Sliby chyby .....	51
Realita všedních dní .....	55
Krutá rána opilcova .....	59
Východní Čechy.....	62
Kocour není doma, myši mají pré .....	65
To nemůžeš .....	71
Buď, anebo .....	73
Těžké rozhodování .....	76

Vánoce .....	78
Nemůžu .....	81
Topím se .....	83
Naprosto v pr... .....	86

## II. DETOX A LÉČBA

Léčba – krůček po krůčku .....	97
--------------------------------	----

## III. ABSTINENCE

Nový začátek? .....	117
Sama doma .....	120
Táta .....	123
Panebože, proč?! .....	133
Rozloučení .....	153
Něco se chystá .....	160
Píšu, tedy jsem .....	167
S kůží na trh .....	171
Klid na bojišti .....	179
Já se nedám, ty mě neporazíš .....	186
Vykroč pravou .....	194
Takhle to nemá být .....	197
Každému život naloží jen tolik, kolik unese .....	204
Chci tě zpátky .....	208

## IV. MŮJ BOJ JINÝMA OČIMA

Očima mého bratra Ondry .....	217
Očima mojí maminky .....	221
Očima mého manžela .....	228

## V. ZÁVĚR

Krizové kontakty .....	238
------------------------	-----