

# OBSAH

Předmluva . . . . .	5
---------------------	---

## I. Část obecná

Význam léčivých rostlin . . . . .	9
Praktické využití . . . . .	12
Domácí a náhradní drogy . . . . .	16
Léčení rostlinami . . . . .	17
Úprava léčivých rostlin . . . . .	21
Čajové nápoje . . . . .	24
Domácí čaje . . . . .	28
Rostlinné drogy podle účinku . . . . .	30
1. Drogy potopudné . . . . .	30
2. Drogy proti pocení . . . . .	31
3. Drogy s účinkem na srdce . . . . .	31
4. Drogy působící na nervstvo . . . . .	32
5. Drogy používané při arteriosklerose . . . . .	33
6. Drogy snižující vysoký krevní tlak . . . . .	33
7. Drogy usnadňující odkašlávání . . . . .	34
8. Drogy ovlivňující žaludeční funkci . . . . .	35
9. Drogy proti nadýmání . . . . .	37
10. Drogy protiprůjmové . . . . .	37
11. Drogy žlučopudné . . . . .	38
12. Drogy projímavé . . . . .	39
13. Drogy proti střevním parazitům . . . . .	40
14. Drogy užívané jako pomocné léky při cukrovce . . . . .	41
15. Drogy močopudné . . . . .	42
16. Drogy užívané při ženských chorobách . . . . .	43
17. Drogy podporující sekreci mléka . . . . .	44
18. Drogy potlačující pohlavní pud . . . . .	44
19. Drogy upotřebované zevně . . . . .	45

## II. Část speciální

Rostlinné druhy seřazené abecedně podle lidových názvů:	
Andělíka ( <i>Archangelica officinalis</i> , andělíka lékařská) . . . . .	49
Anýz ( <i>Pimpinella anisum</i> , bedrník anýz) . . . . .	51
Arnika [ <i>Arnica montana</i> , (prha) arnika] . . . . .	53
Artyčok ( <i>Cynara cardunculus</i> , artyčok kardový) . . . . .	55
Bazalka ( <i>Ocimum basilicum</i> , bazalka pravá) . . . . .	57
Bedrník ( <i>Pimpinella major</i> , bedrník větší) ( <i>Pimpinella saxifraga</i> , bedrník obecný) . . . . .	59
Benedykt ( <i>Cnicus benedictus</i> , čubet benedykt) . . . . .	61
Blín ( <i>Hyoscyamus niger</i> , blín černý) . . . . .	63
Bolehlav ( <i>Conium maculatum</i> , bolehlav plamatý) . . . . .	65
Borovice ( <i>Pinus silvestris</i> , borovice lesní) . . . . .	67
Borůvka ( <i>Vaccinium myrtillus</i> , brusnice borůvka) . . . . .	69

Brusinka ( <i>Vaccinium vitis-idaea</i> , brusnice brusinka)	71
Brutnák ( <i>Borago officinalis</i> , brutnák lékařský)	73
Bříza ( <i>Betula pendula</i> , bříza bělokorá)	
( <i>Betula pubescens</i> , bříza pýřitá)	75
Čekanka ( <i>Cichorium intybus</i> , čekanka obecná)	77
Čemeřice ( <i>Helleborus niger</i> , čemeřice černá)	79
Černobýl ( <i>Artemisia vulgaris</i> , pelyněk černobýl)	81
Černucha ( <i>Nigella sativa</i> , černucha setá)	83
Černý bez ( <i>Sambucus niger</i> , bez černý)	85
Česnek ( <i>Allium sativum</i> , česnek setý)	87
Devětsil ( <i>Petasites hybridus</i> , devětsil zvrhlý)	89
Divizna ( <i>Verbascum phlomooides</i> , divizna sápoovitá)	
( <i>Verbascum thapsiforme</i> , divizna velkokvětá)	91
Dobromysl ( <i>Origanum vulgare</i> , dobromysl obecná)	93
Dřístál ( <i>Berberis vulgaris</i> , dřístál dráč)	95
Dub ( <i>Quercus robur</i> , dub letní)	
( <i>Quercus petraea</i> , dub zimní)	97
Durman ( <i>Datura stramonium</i> , durman obecný)	99
Dymnivka ( <i>Corydalis cava</i> , dymnivka dutá)	101
Fazol ( <i>Phaseolus vulgaris</i> , fazol obecný)	103
Fenykl ( <i>Foeniculum vulgare</i> , fenykl obecný)	105
Fialka ( <i>Viola odorata</i> , violka vonná)	107
Heřmánek ( <i>Matricaria chamomilla</i> , heřmánek pravý)	109
Heřmánek římský ( <i>Anthemis nobilis</i> , rmen sličný)	111
Hlaváček ( <i>Adonis vernalis</i> , hlaváček jarní)	113
Hloh ( <i>Crataegus oxyacantha</i> , hloh ostrotrnný)	
( <i>Crataegus monogyna</i> , hloh jednosemenný)	115
Hluchavka ( <i>Lamium album</i> , hluchavka bílá)	117
Hořčice ( <i>Brassica nigra</i> , hořčice černá)	119
Hořec ( <i>Gentiana lutea</i> , hořec žlutý)	121
Hruštička ( <i>Pirola rotundifolia</i> , hruštička okrouhlostá)	123
Chebdi ( <i>Sambucus ebulus</i> , bez chebdi)	125
Chmel ( <i>Humulus lupulus</i> , chmel otáčivý)	127
Chudobka ( <i>Bellis perennis</i> , sedmikráska chudobka)	129
Jablečník ( <i>Marrubium vulgare</i> , jablečník obecný)	131
Jahodník ( <i>Fragaria vesca</i> , jahodník obecný)	133
Jalovec ( <i>Juniperus communis</i> , jalovec obecný)	135
Jarmanka ( <i>Astrantia major</i> , jarmanka větší)	137
Jasan ( <i>Fraxinus excelsior</i> , jasan ztepilý)	139
Jehlice trnitá ( <i>Ononis spinosa</i> , jehlice trnitá)	141
Jeřáb ( <i>Sorbus aucuparia</i> , jeřáb ptačí)	143
Jestřábina ( <i>Galega officinalis</i> , jestřábina lékařská)	145
Jilm ( <i>Ulmus carpiniifolia</i> , jilm habrolistý)	
( <i>Ulmus scabra</i> , jilm drsný)	147
Jitrocel ( <i>Plantago lanceolata</i> , jitrocel kopinatý)	149
Jmelí ( <i>Viscum album</i> , jmelí bílé)	151
Kakost ( <i>Geranium Robertianum</i> , kakost smrdutý)	153
Kaprad ( <i>Dryopteris filix-mas</i> , kaprad samec)	155
Kaštan ( <i>Aesculus hippocastanum</i> , jírovec maďal)	157
Kdoule ( <i>Cydonia oblonga</i> , kdoule podlouhlá)	159
Kmín ( <i>Carum carvi</i> , kmín kořený)	161
Kokoška ( <i>Capsella bursa-pastoris</i> , kokoška pastuší tobolka)	163
Komonice ( <i>Melilotus officinalis</i> , komonice lékařská)	
( <i>Melilotus altissimus</i> , komonice vysoká)	165

Konitrud ( <i>Gratiola officinalis</i> , konitrud lékařský)	167
Konopice ( <i>Galeopsis segetum</i> , konopice obilní)	169
Kontryhel ( <i>Alchemilla vulgaris</i> , kontryhel obecný)	171
Konvalinka ( <i>Convallaria majalis</i> , konvalinka vonná)	173
Koprník ( <i>Meum athamanticum</i> , koprník štetinolistý)	175
Kopřiva ( <i>Urtica dioica</i> , kopřiva dvoudomá)	
( <i>Urtica urens</i> , kopřiva palčivá)	177
Koriandr ( <i>Coriandrum sativum</i> , koriandr setý)	179
Kosatec ( <i>Iris florentina</i> , kosatec florentský)	
( <i>Iris germanica</i> , kosatec německý)	
( <i>Iris pallida</i> , kosatec bledý)	181
Kostival ( <i>Symphytum officinale</i> , kostival lékařský)	183
Kozlík ( <i>Valeriana officinalis</i> , kozlík lékařský)	185
Krušina ( <i>Frangula alnus</i> , krušina olšová)	187
Křen ( <i>Armoracia rusticana</i> , křen selský)	189
Kukuřice ( <i>Zea mays</i> , kukuřice setá)	191
Kýchavice ( <i>Veratrum album</i> , kýchavice bílá)	193
Leknín ( <i>Nymphaea alba</i> , leknín bílý)	195
Lékořice ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> , lékořice lysá)	197
Len ( <i>Linum usitatissimum</i> , len užitkový)	199
Levandule ( <i>Lavandula spica</i> , levandule klasnatá)	201
Libeček ( <i>Levisticum officinale</i> , libeček lékařský)	203
Lípa ( <i>Tilia cordata</i> , lípa srdčitá)	
( <i>Tilia platyphyllos</i> , lípa velkolistá)	205
Líška ( <i>Corylus avellana</i> , líška obecná)	207
Líšejník islandský ( <i>Cetraria islandica</i> , pukléřka islandská)	209
Lnice ( <i>Linaria vulgaris</i> , lnice květel)	211
Locika ( <i>Lactuca virosa</i> , locika jedovatá)	213
Lopuch ( <i>Arctium lappa</i> , lopuch větší)	215
Lýkovec ( <i>Daphne mezereum</i> , lýkovec jedovatý)	217
Máčeška ( <i>Viola tricolor</i> , violka trojbarevná)	219
Majoránka ( <i>Majorana hortensis</i> , majoránka zahradní)	221
Mák ( <i>Papaver somniferum</i> , mák setý)	223
Mařinka ( <i>Asperula odorata</i> , mařinka vonná)	225
Máta kadeřavá ( <i>Mentha crispa</i> , máta kadeřavá)	227
Máta peprná ( <i>Mentha piperita</i> , máta peprná)	229
Mateřídouška ( <i>Thymus serpyllum</i> , mateřídouška obecná)	231
Meduňka ( <i>Melissa officinalis</i> , meduňka lékařská)	233
Medvědice ( <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> , medvědice léčivá)	235
Meruzalka ( <i>Ribes nigrum</i> , meruzalka černá)	237
Měsíček ( <i>Calendula officinalis</i> , měsíček zahradní)	239
Mochna husí ( <i>Potentilla anserina</i> , mochna husí)	241
Mochyně ( <i>Physalis alkekengi</i> , mochyň židovská třeseň)	243
Mrkev ( <i>Daucus carota</i> , mrkev obecná)	245
Mydlíce ( <i>Saponaria officinalis</i> , mydlíce lékařská)	247
Námel ( <i>Claviceps purpurea</i> , paličkovice nachová)	249
Náprstník ( <i>Digitalis purpurea</i> , náprstník červený)	251
Nátržník ( <i>Potentilla erecta</i> , mochna nátržník)	253
Ocún ( <i>Colchicum autumnale</i> , ocún jesenní)	255
Oleandr ( <i>Nerium oleander</i> , oleandr)	257
Olše ( <i>Alnus glutinosa</i> , olše lepkavá)	259
Oman ( <i>Inula belenium</i> , oman pravý)	261
Oměj ( <i>Aconitum napellus</i> , oměj šalamounek)	263
Opletník ( <i>Calystegia sepium</i> , opletník plotní)	265

Ořešák ( <i>Juglans regia</i> , ořešák královský)	267
Osladič ( <i>Polypodium vulgare</i> , osladič obecný)	269
Ostropěstěc ( <i>Silybum marianum</i> , ostropěstěc mariánský)	271
Ostrožka ( <i>Consolida segetum</i> , ostrožka stračka)	273
Ostružiník ( <i>Rubus fruticosus</i> , ostružiník křovitý)	275
Oves ( <i>Avena sativa</i> , oves setý)	277
Ožanka ( <i>Teucrium chamaedrys</i> , ožanka kalamandra)	279
Pampeliška ( <i>Taraxacum officinale</i> , smetanka lékařská)	281
Paprika ( <i>Capsicum annuum</i> , paprika roční)	283
Pelyněk ( <i>Artemisia absinthium</i> , pelyněk pravý)	285
Peprník ( <i>Polygonum hydropiper</i> , rdesno peprník)	287
Petrklíč ( <i>Primula veris</i> , prvosenka jarní)	289
Petržel ( <i>Petroselinum hortense</i> , petržel zahradní)	291
Pivoňka ( <i>Paeonia officinalis</i> , pivoňka lékařská)	293
Plavuň ( <i>Lycopodium clavatum</i> , plavuň obecná)	295
Plicník ( <i>Pulmonaria officinalis</i> , plicník lékařský)	297
Podběl ( <i>Tussilago farfara</i> , podběl léčivý)	299
Podražec ( <i>Aristolochia clematitis</i> , podražec křovištní)	301
Popenec ( <i>Glechoma bederacea</i> , popenec břechanovitý)	303
Posed ( <i>Bryonia alba</i> , posed bílý)	
( <i>Bryonia dioica</i> , posed dvoudomý)	305
Proskurník ( <i>Althaea officinalis</i> , proskurník lékařský)	307
Průtrzník ( <i>Herniaria glabra</i> , průtrzník lysý)	
( <i>Herniaria birsuta</i> , průtrzník chlupatý)	309
Préslička ( <i>Equisetum arvense</i> , přeslička rolní)	311
Pupava ( <i>Carlina acaulis</i> , pupava bezlodyžná)	313
Puškvorec ( <i>Acorus calamus</i> , puškvorec rotanovitý)	315
Pýr ( <i>Agropyrum repens</i> , pýr plazivý)	317
Rakytník ( <i>Hippophaë rhamnoides</i> , rakytník úzkolistý)	319
Rdesno hadí kořen ( <i>Polygonum bistorta</i> , rdesno hadí kořen)	321
Reveň ( <i>Rheum palmatum</i> var. <i>tanguticum</i> , reveň dlanitá odrůda tangutská)	323
Rosnatka ( <i>Drosera rotundifolia</i> , rosnatka okrouhlostá)	325
Routa ( <i>Ruta graveolens</i> subsp. <i>hortensis</i> , routa vonná odrůda zahradní)	327
Rozchodník ( <i>Sedum acre</i> , rozchodník prudký)	329
Rozmarýn ( <i>Rosmarinus officinalis</i> , rozmarýn lékařský)	331
Rozpuk ( <i>Cicuta virosa</i> , rozpuk jízlivý)	333
Rozrazil ( <i>Veronica officinalis</i> , rozrazil lékařský)	335
Rulík ( <i>Atropa belladonna</i> , rulík zlomocný)	337
Růže ( <i>Rosa gallica</i> , růže galská)	
( <i>Rosa centifolia</i> , růže stolistá)	339
Řebříček ( <i>Achillea millefolium</i> , řebříček obecný)	341
Řecké seno ( <i>Trigonella foenum-graecum</i> , piskavice řecké seno)	343
Redkev ( <i>Raphanus sativus</i> var. <i>nigra</i> , ředkev setá odrůda černá)	345
Řepík ( <i>Agrimonia eupatoria</i> , řepík lékařský)	347
Řešetlák ( <i>Rhamnus cathartica</i> , řešetlák počistivý)	349
Saturejka ( <i>Satureja hortensis</i> , saturejka zahradní)	351
Sléz ( <i>Malva silvestris</i> , sléz lesní)	
( <i>Malva rotundifolia</i> , sléz okrouhlostý)	353
Smil písečný ( <i>Helicbrysum arenarium</i> , smil písečný)	355
Srdečník ( <i>Leonurus cardiaca</i> , buřina srdečník)	357
Stulík ( <i>Nuphar luteum</i> , stulík žlutý)	359
Světlík ( <i>Euphrasia Rostkoviana</i> , světlík lékařský)	361
Svizel ( <i>Galium verum</i> , svizel syříšřový)	363
Šalvěj ( <i>Salvia officinalis</i> , šalvěj lékařská)	365

Šípek ( <i>Rosa canina</i> , růže šípková) . . . . .	367
Štědřeneč ( <i>Laburnum anagyroides</i> , štědřeneč zlatý děst) . . . . .	369
Topol ( <i>Populus tremula</i> , topol osika) . . . . .	371
Topolovka ( <i>Althaea rosea</i> , proskurník růžový) . . . . .	373
Toten ( <i>Sanguisorba officinalis</i> , krvavec toten) . . . . .	375
Trnka ( <i>Prunus spinosa</i> , slivoň trnka) . . . . .	377
Truskavec ( <i>Polygonum aviculare</i> , třesno ptačí) . . . . .	379
Třemdava ( <i>Dictamnus albus</i> , třemdava bílá) . . . . .	381
Třezalka ( <i>Hypericum perforatum</i> , třezalka tečkovaná) . . . . .	383
Tučnice ( <i>Pinguicula vulgaris</i> , tučnice obyčejná) . . . . .	385
Tužebník ( <i>Filipendula ulmaria</i> , tužebník jilmový) . . . . .	387
Tykev ( <i>Cucurbita pepo</i> , tykev turek) . . . . .	389
Tymián ( <i>Thymus vulgaris</i> , mateřídouška tymián) . . . . .	391
Úročník ( <i>Antbyllis vulneraria</i> , úročník bolhoj) . . . . .	393
Vachta ( <i>Menyanthes trifoliata</i> , vachta třílistá) . . . . .	395
Vlaštovičník ( <i>Chelidonium majus</i> , vlaštovičník větší) . . . . .	397
Vlčí mák ( <i>Papaver rhoeas</i> , mák vlčí) . . . . .	399
Vratič ( <i>Chrysanthemum vulgare</i> , kopretina vratič) . . . . .	401
Vrba ( <i>Salix alba</i> , vrba bílá) . . . . .	403
Vrbina ( <i>Lysimachia nummularia</i> , vrbina penízková) . . . . .	405
Vřes ( <i>Calluna vulgaris</i> , vřes obecný) . . . . .	407
Všedobr ( <i>Imperatoria ostruthium</i> , všedobr horní) . . . . .	409
Yzop ( <i>Hyssopus officinalis</i> , yzop lékařský) . . . . .	411
Zemědým ( <i>Fumaria officinalis</i> , zemědým lékařský) . . . . .	413
Zeměžluč ( <i>Centaurium umbellatum</i> , zeměžluč okolíkatá) . . . . .	415
Zimostráz ( <i>Buxus sempervirens</i> , zimostráz vždyzelený) . . . . .	417
Zlatobýl ( <i>Solidago virgaurea</i> , celík zlatobýl) . . . . .	419
Žindava ( <i>Sanicula europaea</i> , žindava evropská) . . . . .	421
Domácí literatura vztahující se k léčivým rostlinám . . . . .	422
Cizí použitá literatura . . . . .	426
Rejstřík . . . . .	427