

Obsah

Úvod	9
Au, to bolí...	19
Odshora dolů	23
Bolest hlavy	29
Když bolí záda	45
Bolesti kloubů	61
Nosí nás celý život	79
Chraňme si svou kůži	87
Některé nemoci zpočátku nebolí, ale...	93
Bolí to někde uvnitř?	95
Když bolí srdce	103
Méně známé bolestivé nemoci	107
Od bolesti pomohou i lázně	115
Akupunktura a další metody	119
Dětské bolesti a bolístky	129
Strava, bylinky, konopí	133
Vodoléčba – dáte si priessnitz?	147
Intimní bolesti	153
Krása nebolí	167
Nejzávažnější bolestivé stavy	169
Anketa	173
Literatura	175