

Obsah

| | |
|---|-----------|
| Úvod... poněkud osobní | 9 |
| Rodičovství na „směnný provoz“ | 13 |
| Pojmy, ale také dojmy | 15 |
| | |
| Od vzteku ke střídané péči očima soudního posudku | 25 |
| Když dva dělají totéž, není to totéž | 28 |
| | |
| Střídaná péče jako prevence rodičovského vyhoření | 31 |
| | |
| Oč jde ve střídané péči? | 33 |
| Co bývá na překážku střídané péči? | 34 |
| | |
| Internetové diskuze o střídané péči | 37 |
| Jak to vidí muži | 37 |
| A co děti, mají si kde hrát? | 39 |
| Jeden domov | 43 |
| | |
| Nejčastější námitky proti střídané péči | 51 |
| Druhá část: Námitky „kontrolní skupiny vzdělaných teoretiků“ | 68 |
| Shrnutí námitek | 78 |
| Jaké mám výhrady k námitkám? | 79 |
| | |
| Měl by k střídané péči o dítě co říci F. M. Dostojevský? | 89 |
| Re: Jak neřešit problémy | 89 |

| | |
|---|-----|
| Dokážete to? | 91 |
| Test: Jste schopni střídat péči, nebo spíše katastrofické péče o dítě? | 91 |
| Test: Odoláte psychickým problémům při střídat péči? | 93 |
| Test: Zvládnete to, aneb jaký je váš „bonis avibus“? | 94 |
| Test: Nechte maličkých přijít... k rozhodování. | 96 |
| Test: V jaké psychické kondici jste před „životní událostí střídat péče o dítě“ | 98 |
| Muselo vaše manželství dopadnout špatně? | 104 |
| Slovo ďáblova advokáta | 107 |
| Test: Jaké jsou vaše názory na střídat péči o dítě po rozvodu? | 113 |
| Poznejte své atribuce o střídat péči | 115 |
| Co nás v atribuci čeká a (ne)mine? | 117 |
| Proč se lidé brání střídat péči? | 121 |
| Obranné mechanismy v postoji ke střídat péči | 121 |
| Existuje řešení? | 125 |
| Transakční analýza a střídat péče | 131 |
| Jak nejen k nám mluví „hlas“ stavů ega? | 132 |
| Životní pozice a zástupné pocity | 134 |
| Jaký je váš scénář? | 137 |
| Jak si lidé hrají mimo jiné i se střídat péčí | 139 |
| Manželská ani rodinná terapie není všelék | 153 |
| Jak se lidé terapii brání? | 157 |
| Má to přesto smysl? | 158 |

Střídavá a společná péče o děti po rozvodu

| | |
|--|------------|
| očima legislativy | 159 |
| Střídavá péče a škola | 160 |
| Výživné | 161 |
| | |
| Závěrečné shrnutí | 165 |
| Přečtěte si | 167 |