

Obsah

Úvodní slovo	4	Skóre včasného varování a nemocniční resuscitační týmy	17
Úvod	9	Centra pro nemocné po srdeční zástavě	17
Mezinárodní výbor pro součinnost v resuscitaci	9	Základní resuscitace dospělých	17
Proces tvorby doporučených postupů	9	Rozpoznání srdeční zástavy	17
Složení pracovní skupiny pro tvorbu doporučených postupů	9	Přivolání zdravotnické záchranné služby	17
Rozhodovací procesy	10	Vysoce kvalitní srdeční masáž	18
Konflikt zájmů	10	Umělé dýchání	18
Rozsah doporučených postupů	10	AED	18
Metodika	10	Zajištění bezpečnosti	18
Posuzování důkazů	11	Nové technologie	19
Doporučení	11	Obstrukce dýchacích cest cizím tělesem	19
Stručná doporučení pro klinickou praxi	11	Rozšířená resuscitace dospělých	19
Informace o kvalitě a síle doporučení	11	Prevence srdeční zástavy v nemocnici	21
Konzultace zúčastněných stran a recenzní řízení	12	Prevence mimonemocniční srdeční zástavy	21
Aktualizace doporučení	12	Léčba srdeční zástavy v nemocnici	21
Dostupnost	12	Aspekty resuscitace v přednemocniční neodkladné péči	21
Finanční podpora a sponzoring	12	Manuální defibrilace	22
Doporučení pro resuscitaci pacientů s COVID-19	12	Zajištění dýchacích cest a ventilace	22
Vliv COVID-19 na srdeční zástavy	12	Léky a tekutiny	22
Doporučení ERC pro COVID-19	13	Kapnografie během rozšířené resuscitace	23
Stručná doporučení pro klinickou praxi	13	Využití ultrazvuku během rozšířené resuscitace	23
Epidemiologie	13	Mechanické resuscitační přístroje	23
Mimonemocniční zástava oběhu	15	Mimotělní KPR	23
Nemocniční zástava oběhu	15	Poruchy srdečního rytmu	23
Dlouhodobý klinický výsledek	15	Dárcovství orgánů po smrti způsobené zástavou oběhu	24
Rehabilitace po zástavě oběhu	15	Debriefing	24
Klíčová doporučení (konsenzus expertů)	15	Srdeční zástava ve specifických situacích	24
Systémy zachraňují životy	15	Specifické příčiny	24
Řetězec přežití a vzorec přežití	15	Specifická prostředí	29
Měření kvality systémů poskytujících resuscitaci	15	Specifické skupiny nemocných	32
Aplikace pro sociální sítě a chytré telefony	15	Poresuscitační péče	34
Evropský den záchrany života (ERHD) & Světový den záchrany života (WRAH)	16	Neodkladná poresuscitační péče	34
Děti zachraňují životy	16	Diagnóza příčiny srdeční zástavy	34
Komunitní iniciativy podporující provádění resuscitace	16	Dýchací cesty a dýchání	34
Resuscitace v oblastech s nedostatkem zdrojů	16	Krevní oběh	36
European Resuscitation Academy a Globální aliance pro resuscitaci	16	Neurologický stav (optimalizace neurologického zotavení)	36
Úloha operátorů tísňové linky	17	Prognózování klinického výsledku	36
		Vysazení život zachraňující léčby	37
		Dlouhodobý klinický výsledek po zástavě oběhu	37
		Dárcovství orgánů	38
		Centra pro nemocné po srdeční zástavě	38
		První pomoc	38
		Zotavovací poloha	38

Optimální poloha postiženého při šoku	38	Léky	48
Podání bronchodilatačních léků při astmatu	39	Pokud nedojde k adekvátní odpovědi	49
Rozpoznání cévní mozkové příhody (CMP)	39	Poresuscitační péče	49
Včasné podání aspirinu při bolesti na hrudi	39	Komunikace s rodiči	49
Anafylaxe	39	Nezahájení nebo ukončení resuscitace	49
Léčba hypoglykemie	39	Resuscitace dětí	50
Dehydratace spojená s námahou a rehydratační léčba	39	Rozpoznání a léčba kriticky nemocného dítěte ..	51
Postup ochlazování při přehřátí	39	Základní resuscitace dítěte	59
Podávání kyslíku při cévní mozkové příhodě	40	Rozšířená resuscitace dítěte	60
Postup u pacienta s presynkopou	40	Poresuscitační péče	64
Zástava život ohrožujícího krvácení	40	Etika	64
První pomoc při otevřeném poranění hrudníku .	40	Hlavní intervence zaměřené na respektování autonomie pacienta	65
Stabilizace a omezení pohybu krční páteře	40	Rozhodování a zahajování a ukončování kardiopulmonální resuscitace (KPR)	65
Rozpoznání otřesu mozku	41	Etické úvahy o výsledcích léčby srdeční zástavy .	66
Popáleniny	41	Etika a výzkum v oblasti urgentní péče	66
Avulze zubu	41	Vzdělávání	67
Kompresní obvaz u zavřených poranění kloubů na končetinách	41	Principy vzdělávání aplikované na resuscitaci ...	67
Repozice dislokovaných zlomenin	41	Výuka resuscitace v různých cílových skupinách	67
Zasažení oka chemikáliemi	41	Výuka dovedností k provádění vysoce kvalitní resuscitace	67
Resuscitace a podpora životních funkcí novorozenců	41	Technologická podpora vzdělávání v resuscitaci .	68
Faktory předcházející porodu	42	Simulace ve výuce resuscitace	68
Výcvik a vzdělávání	44	Rozvoj lektorského týmu	68
Termomanagement	44	Efekt vzdělávání v resuscitaci na přežití pacientů	68
Donošení a mírně nedonošení novorozenci nad 32 týdnů těhotenství	44	Výzkum vzdělávání v resuscitaci: slepá místa a jeho další směřování	68
Nedonošení novorozenci ≤ 32 týdnů těhotenství	44	Deklarace střetu zájmů	68
Přístup k porodu mimo zdravotnické zařízení ...	44	Poděkování	68
Péče o pupeční pahýl po porodu	44	Příloha A Seznam spolupracovníků na doporučených postupech ERC	68
Iniciální posouzení stavu	45	Příloha B Doplňkový materiál	69
Resuscitace novorozence	46		
Dýchací cesty	46		
Iniciální vdechy a asistovaná ventilace	46		
Pomůcky pro zajištění dýchacích cest a zdroje pozitivního přetlaku, CPAP a PEEP	47		
Vzduch nebo kyslík	48		
Kompresie hrudníku	48		
Vstup do cévního řečiště	48		