

Obsah

Úvod	9	Podmínky a povely	23
Pár slov k herním skupinám	10	Termíny	23
		Slovní povely	24
1 Základy, které byste měli znát, než si s koňmi začnete hrát	11	2 Předpoklady	26
Nejdůležitější rozdíly mezi vámi a vaším partnerem	12	Vytvořte přátelství – sestavte skupinu na hraní	27
Nemůžete svého partnera nutit, aby si s vámi hrál	12	Jak sestavit skupinu na hraní	27
Nevyžadujte – motivujte	13	Pomocník	28
Bud'te trpěliví	13	Řeč těla	30
Získejte znalosti	13	Parkování a Uhni nosem	34
Získejte důvěru	13	Strategické krmení	38
Jak si koně hrají?	13	Dotykové pomůcky	41
Klíčem je „vedení a pomoc“	14	Používání poutací lonže	45
Vůdcovství a respekt	14	3 Vodění a běhání	49
Význam vzdálenosti	15	Základy vodění	50
Efektivní výcvik vede ke spokojenosti při učení	16	Najdi mezeru	56
Základní stavební bloky učení	16	Kbelíkový slalom	58
Definice	16	Tygr, tygr!	60
Odměna, posílení a trest	16	Vodítka jako pomůcka	62
Asociace a podmiňování	17	Couvání mezi barely	65
10 zákonů tvarování	18	V zástupu	67
Bud'te férový partner	20	Synchronizovaný běh	70
Fáze pro ušetření energie – bud'te ne-ohrožující přítel	21	Běh podle Lorenza	72
Čtyři fáze	22	Hra na honěnou	74
Více informací, než jste čekali?	23	Tančíme krok sem – krok tam	76
		Vodění na dlouhých opratích	78

4 Dotykové pomůcky a ustupování	81	8 Na kruhu	160
Rychlé nohy	82	Kruhová hra	161
Přivolání	84	Běhání hlava-hlava	164
Ustupování do strany	87	Obousměrný provoz	166
		Proplétání	168
5 Mobilizace	90	9 Bubáci a jak na ně	171
Pohyblivost v týlu	91	Strašidla	172
Ťuk-t'uk	94	Toro! – Duch – Jízda s vlajkami	176
Úklona	96	Plachty	179
Ohýbání	99		
Hra na schovávanou	102	10 Výcvik s targetem	182
Neck-neck	104	Dotyk	183
Houpání na čtyřech nohou	107	Následuj target	186
Houpání na třech nohou	110	Nakopni to!	189
Překračování na malém kruhu	113	Aport, přinášení věcí	191
6 Rovnováha a jisté nohy	115	11 Přivolání a vysílání	193
Počítání nohou	116	Na místo	194
Mikádo	119	Přes překážku	196
Přechod pneumatik	121	Ping-pong	199
Přechod po prkně	123	Slalom	201
Houpačka	126	Čtyřlístek	203
		Tkalcovský stav	208
7 Hry na lonži	130		
Nechte koně, ať vás lonžuje	131	12 Shromáždění	211
Pohybování na kruhu	133	Couvání se sníženou zádí	212
Malé-velké kruhy	136	Krok-stop	214
Lonžování trochu jinak	138	Kolébání na dlouhých opratích	217
Změna ruky	140	Piafa piccalilli	219
Lonžování kolem barelů	143		
Lonžovací labyrint	145	13 Zábava v přívěsu	222
Různé pozice	150	Nakládání / vběhnutí do přívěsu	223
Kolotoč	154	Najíždění do přívěsu	226
Lonžování přes překážky	157		

Ze střechy	227	Uherská pošta	306
Couvání na rampu	229	Dva vpředu	308
I4 Cirkusové cviky	231	Garrocha – poker	311
		Skok in-out	317
Na podstavci	232	I7 Závěr	319
Španělský krok	237		
Poklona	241	Poslední hra	320
Klek	248		
Leh	252	<i>Přílohy</i>	321
Sed	256	<i>Příloha A</i>	321
Sed' a dívej se, jak běháme	259	<i>Příloha B</i>	322
Zahradní sedátko, stoj na sedícím koni	261	<i>Příloha C</i>	323
Představení s ležícími koňmi	263	<i>Seznam doporučených videí</i>	331
Na zádech	265	<i>Seznam doporučené literatury</i>	331
Vzpínání	268	<i>Rejstřík</i>	332
I5 Psi	271		
Sed', vyvažuj, jed'!	272		
Skákání z koně na koně!	274		
Hip hop	276		
Skákání přes nohy	277		
Tanec a roll-over	278		
Osmička mezi nohama	280		
I6 Různé hry	282		
Švihadlo	283		
Kůň skáče přes švihadlo	285		
Otočky a waltz	287		
Skákání přes nohy	292		
Tančíme spolu	294		
Kouzelný koberec	298		
Odvážní jezdci na kolech a na koních	300		
Ostrovky a parníky	302		
Trojka	304		