

Úvod	6
Sůl	7
Sůl v dějinách	8
Sůl a tradice	14
Druhy soli	16
Slavné solné doly	19
Užitečné vlastnosti soli	21
Použití soli	23
Potpourri	24
Slané těsto	31
Rady pro zdraví	35
Rady pro domácnost	36
Rady do kuchyně	42
Rady pro krásu	44
Ústa	44
Tělo	45
Nehty	48
Pleť	49
Koupele	51
Soli do koupele	55
Další rady	60

Recepty	61
Aromatické soli	62
Paštiky a chuťovky	65
Hlavní chody	73