

OBSAH

<i>Předmluva: Dave Asprey IX</i>	9
<i>Předmluva: Amelia Boone XIII</i>	13
<i>Úvod: Vážná věc XVII</i>	19
1: Vy jste vesmír	23
2: Strach a soustředění	43
3: Strach a stav flow	65
4: Nádech	79
5: Výdech	87
6: Nádrž plná prázdnoty	101
7: Nádherná absence chuti	125
8: Červená linie	139
9: Placebo paradox	157
10: Sérum pravdy	175
11: Podivný lektvar	189
12: Smrt, risk a smysl života	221
<i>Techniky</i>	227
<i>Poděkování</i>	239
<i>Slovník</i>	243
<i>Reference</i>	245