

Obsah

Úvod 8

Jeruzalémské jídlo 10

Okolní energie 12

Recepty 15

Poznámka k vlastnictví 16

Dějiny 18

Zelenina 24

Luštěniny a obiloviny 94

Polévky 130

Plněné 150

Maso 172

Ryby 214

Slané pečivo 240

Sladkosti a dezerty 256

Ochucovadla 296

Rejstřík 310

Poděkování 318