

# Obsah

## Polévky

Špenátový krém .....	16
Minestrone s bílými fazolemi .....	18
Krůtí krém s hráškem a mrkví .....	20
Čočková polévka .....	22
Řepový krém .....	24
Kulajda se ztraceným vejcem .....	26
Bramboračka s houbami .....	28
Česnečka se sýrem a šunkou .....	30
Dýňová polévka .....	32
Fazolová pikantní polévka .....	34
Gulášová polévka .....	36

## Recepty podle Viki

Houbové rizoto .....	40
Kuskus se zeleninou a kuřecím masem .....	42
Slaný zeleninový koláč à la pizza .....	44
Zeleninový burger .....	46
Řepové palačinky s kozím sýrem a vlašskými ořechy .....	48
Cizrnové vegan kari .....	50
Plněné knedlíky s uzeným masem a česnekovým špenátem .....	52
Italská hnízdečka s hovězími kuličkami .....	54
Mexická plněná tortilla s bylinkovým dipem .....	56
Zeleninové lasagne .....	58
Pečené krůtí stehno na zelenině .....	60



## Recepty podle Pepy

Kuřecí nudličky v dýňové omáčce	64
Špece z červené řepy s kozím sýrem a pancettou	66
Kuře s nádivkou z medvědího česneku	68
Svíčková na smetaně	70
Hovězí na houbách	72
Krůtí nudličky s pórkem	74
Hovězí guláš	76
Mleté řízky	78
Vepřové kostky	80
Hovězí játra na cibulce	82
Pikantní masová směs se zeleninou	84

## Přílohy

Parmazánové krokety	88
Bramboráčky	88
Opečené brambory	89
Bramborové noky	89
Houskový knedlík	90
Bramborový knedlík	90
Karlovarský knedlík	91
Šťouchané brambory	91
Bramborová kaše	92
Zelí	92
Rýže	93
Rajčatový salát	93