

OBSAH

PŘEDMLUVA	xiii
ÚVOD	xvii
ADVAITA – CESTA BEZ VZDÁLENOSTI	3
ČASOVANÁ BOMBA TIKÁ	11
MISTROVSKÝ KLÍČ	15
KDYŽ JE VNÍMÁNO JÁ	19
JSTE DOKONALÍ TAKOVÍ, JACÍ JSTE	25
TOHLE MUSÍTE OKUSIT!	29
POSEL SVOBODY	37
VÝPADEK (PROUDU) V MYSLI	41
SEBEKLAM VĚDOMÍ	45
„A PAK ...“	51
NECHTE SPACÍ PYTEL „JÁ“ ROZEPNOUT	57
SEMÍNKO „JÁ JSEM“	61
JEMNĚJŠÍ NEŽ PROSTOR	65
SCHŮZKA S BUDDHOU	71

BÝT MEDEM	75
KDYŽ BOLEST A MÍR JSOU JEDNÍM	81
KAVIÁR BYTÍ	85
PRAPŮVODNÍ BYTÍ	91
SCHOVÁVÁ SE V BOŽÍM POLŠTÁŘI	95
ODSTRANĚNÍ ŠEDÉHO ZÁKALU JÁ	101
KDEKOLIV JSEM, JSEM KLIDNÝ	105
BÝT TÍM, KDO NEMÁ MINULOST	109
JAZYK JEDNOTY	115
VZDÁT SE FIRMY	121
„JÁ“ JE VOLANÉ NA LAVICI SVĚDKŮ	125
PODÍVEJTE SE NA POZOROVATELE	131
NEDOTKNUTELNÝ	137
AMNÉZIE V BYTÍ	141
MRTVÝ PŘI PŘÍJEZDU	149
ZNOVUZROZENÝ	153
BÝTI VE SPÁNKU PŘI PLNÉM VĚDOMÍ	159
SATSANG JE ZRCADLEM JÁ	165
VNÍMÁNÍ Z POZICE SVOBODY	171
MOJE ZÁVĚREČNÁ OTÁZKA	175
DECH ABSOLUTNA	181
KDO JE TO MOOJI	185
POZNÁMKA O ARUNÁČALE	205
PODĚKOVÁNÍ	207