

• OBSAH •

Cviky ve stoje

- Sklízíme jablka • Podpíráme zed'
- Čápi a žáby • Torero • Královská výsost
- Podzimní vítr • Já jsem pes • Pavouček
- Skřítkové • Pohádkový strom

Cviky v kleku

- Pes • Hraničáři • Řemeslník
- Měřič vzdálenosti • Bouřkové mraky
- Stavba tunelu

Cviky v lehu

- Stavitelé mostů • Brouk na kole
- Mořská panna • Hvězda
- Zamilovaný krokodýl • Velká vlna

Cviky v sedu

- Sedím • Na pouti • Hodina duchů
- Skluzavka • Hej hou • Drzá myška
- Paní Upjatá • Houpačka