

4-8 **Mělo by po nás vždycky něco zůstat**

Rozhovor s psychotronikem a léčitelem **Josefem SCHRÖTTEREM** při příležitosti jeho sedmdesátých narozenin a vydání nové knihy. Připravila **Helena MÍKOVÁ**.

12-16 **Zázračný kokos**

Kokos můžeme přirovnat k zázraku přírody. V této, na první pohled ošklivé skořápce najdeme elixír zdraví, který je obživou pro miliony lidí na světě. Z pera **Marcey ZLATOHLÁVKOVÉ**.

18-21 **Když medituji, mé srdce je klidné a vlídné**

Na pozvání do naší republiky přijíždí zenový poutník a čínský malíř **Čeng Tchaj-tün**. Můžete se s ním setkat v pražském Paláci Akropolis a experimentálním prostoru NoD. O tomto mimořádném setkání informuje čínská zpěvačka **Feng-yün SONG**.

24-25 **Matka a otec v mém nitru**

Nad vnitřními citovými konflikty dětí při rozpadu rodiny a vztahem

k matce a k otci se ve své pravidelné rubrice zamýšlí známá psycholožka a psychoterapeutka **Patricie ANZARI**.

26-27 **Kamenný kruh nad pramenem Jihlavy**

Třetí díl seriálu *Místa s tajemstvím* připravil fotograf **Julius JANČÁRY**. Tentokrát je věnovaný nedávno vytvořenému posvátnému kamennému kruhu.

28-29 **Jak proměnit partnerovy „špatné“ vlastnosti**

je tématem koučky a terapeutky **Ivety HAVLOVÉ**, která se tentokrát ve své rubrice věnuje partnerství a proměnám, které s ním souvisejí.

34-37 **Galén a svět egyptských mysterií**

Léčení je v podstatě umělecký akt, kdy tělo dotyčného, stejně jako umění, přebere z neviditelné informace a poté jim v našem hmotném světě přiřadí viditelný tvar. K jednomu z pramenů

tohoto vědění vás zavede publicista **Jiří KUCHAR**.

42-45 **Průhledy do jiných světů**

František KUPKA

(1871–1957) patří k nejvýznamnějším malířům dvacátého století. Za jeho obrazy se dnes v aukčních síních platí desítky milionů korun a poptávka po nich stále roste. Psychedelickou inspiraci z jeho tvorby vám přináší **Lída CHARVÁTOVÁ**.

47 **Zdraví od včel**

V prvním dílu nové rubriky léčitele a psychotronika **Josefa SCHRÖTTERA** získáte recept na jemné antidepresivum neboli „balzám na nervy“.

52-53 **Česnek medvědí**

Příspěvek věnovaný česnekovému králi, který je nejen jedinečným lékem, ale i obohacením kuchyně, připravil spolu s tipy na skvělé recepty **Michael SCHUBERT**.