

---

# Obsah

## ÚVOD

**O SEXUALITĚ JE NUTNÉ MLUVIT!**..... 11

## **I. NALÉHAVÁ POTŘEBA ZNOVU OBJEVIT LÁSKU** 15

1. KRÁSA HODNÁ OBDIVU ..... 15
2. HRŮZA: PROBUĎ SE ! ..... 18
3. SVÍTÁNÍ: VZMUŽ SE ! ..... 24
4. ŠTĚSTÍ: VZHŮRU ! ..... 29

## **II. TĚLO: NASLOUCHEJ HLASU SRDCE** ..... 35

1. CO JE A KDO JE MÉ TĚLO?..... 36
2. MÉ TĚLO CHŘADNE. .... 47
3. NENADÁLÉ TRHLINY : NARUŠENÁ SEXUALITA.. 53
  1. Masturbace: dozrávání nebo porucha ? ..... 54
  2. Narušený mravní život člověka = zajetí, otroctví? .... 56
  3. Když odoláš, budeš plně žít. .... 59
  4. Je homosexualita odlišnost nebo úchylka?  
Kde čekat naději?..... 68

## **III. LÁSKA VZBUZUJE LÁSKU** ..... 101

1. PUBERTA: ČISTOTA A SVOBODA ..... 102
2. PODVÁDÍ SE, KDYŽ SE STŘÍDAJÍ PARTNEŘI?.... 105
3. SPOLUŽITÍ JE ZDROJEM POCHYBNOSTÍ ..... 115
4. VZÁJEMNĚ SE MILOVAT ZNAMENÁ  
PŘIZPŮSOBIT SE NAVZÁJEM ..... 120

## **IV. SVĚDECTVÍ** ..... 134

1. VYDEJME SE PO CESTÁCH LÁSKY ..... 134
2. VYSVOBOZENÍ Z MOCI ÚCHYLEK!..... 156