

Obsah

Úvod

Almanach pro rok 2021 se zaměřuje na nejednoduché téma.

Odborná pomoc rodičům dětí, rodinám a dětem samotným, když se objeví problémy,

stojí na několika pilířích. Rodiče přicházejí většinou bezradní a zoufalí a očekávají, že psycholog, psychiatr nebo psychoterapeut se dítěte ujme a napraví ho.

1. **Následky ACE (dětských adverzních zkušeností) a věda. Záleží na tom, co se stalo, kdy a s kým?** 9

Součástí je i kapitola o genetice, která se zabývá tím, jaké má dítě vrozený genetický program, který očekává zapojenou a citlivou rodičovskou péči.

2. **Co to je psychoterapie? Psychoterapie pro děti a rodiny. Věda a neurověda o psychoterapii** 17

3. **Attachment, rodičovské styly a význam rodičovství pro terapii dětí** 28

4. **Principy terapie pro děti s ACE a narušeným vývojem attachmentových vztahů (DDP a SPACE)** 38

5. **Několik případů pro ACE terapeuta** 51

primární pečovateli, aby se mohly vrátit zpět na cestu zdravého vývoje.

Není to jednoduché a rodiče nebo primární pečovatelé často nevědí, co se děje, co udělat, na koho se obrátit, co se od nich očekává. V této publikaci se pokusíme osvětlit, jak to celé funguje.