

# OBSAH

- Úvod (stopa 1)
- Antikoncepce (stopa 2–4)
- Brýle (stopa 5)
- Holení (stopa 6–7)
- Hygiena a mytí (stopa 8–13)
- Lázně (stopa 14–21)
- Líčení a kosmetika (stopa 22–27)
- Milostné umění (stopa 28–29)
- Nahota a prudérnost (stopa 30–32)
- Opilství (stopa 33–35)
- Péče o zuby (stopa 36–39)
- Potence (stopa 40–41)
- Prostituce (stopa 42–45)
- Spodní prádlo (stopa 46–48)
- Stolování (stopa 49–57)
- Toalety (stopa 58–61)
- Vlasy (stopa 62–63)

**Celková délka: 10 h**



# CO VÁM V HODINÁCH DĚJEPISU ZATAJILI!

V učebnicích historie i vědeckých dílech najdeme údaje o panovnících, slavných bitvách, hospodářství i umění, ale o základních lidských potřebách se toho dozvíme málo či vůbec nic. Vlastimil Vondruška to napravuje a lehce stravitelným stylem přináší informace o různých pojetích péče o lidské tělo a o proměně společenského chování v ohledu na intimní činnosti od starověku až po baroko. Vzhledem k autorově odbornému zájmu se především věnuje období středověku, nezapomíná ale ani na zajímavé informace ze starověku a novověku. Nejde o přívál letopočtů a jmen, ale o popis běžného života v určitém čase a na různých místech tehdy známého světa v oblastech jako například stolování, spodní prádlo, antikoncepce, nebo hygiena a mytí.



## Jan Šťastný (1948)

Před kamerou se objevil poprvé už jako dítě. Herectví vystudoval na pražské DAMU (1988) a již jako student vystupoval na jevišti Národního divadla, kde poté zakotvil v angažmá. Od roku 1992 působí v Divadle na Vinohradech. Své herectví rozvinul do kultivovaného projevu, který uplatňuje také v dabingu – jeho hlasem promlouvá například Antonio Banderas nebo Mel Gibson. Vedle herectví se věnuje také pedagogické činnosti na pražské DAMU. Z široké škály televizních a filmových rolí můžeme jmenovat filmy Šplhající profesor (1992), Je třeba zabít sekala (1998), Velký případ (1999) nebo Gambit (2000). Ještě častěji je obsazován do seriálů – Četnické humoresky (2007), Zdivočelá země (2008), Vyprávěj (2009–2013), Labyrint (2015). S vydavatelstvím Tympanum spolupracoval na audioknihách *Vraždy v kruhu* a *Manželské zrcadlo*.

Historie | Nezkrácená verze na 1 MP3 CD  
Celková délka 10 hodin

DOPORUČENÁ CENA 399 Kč

