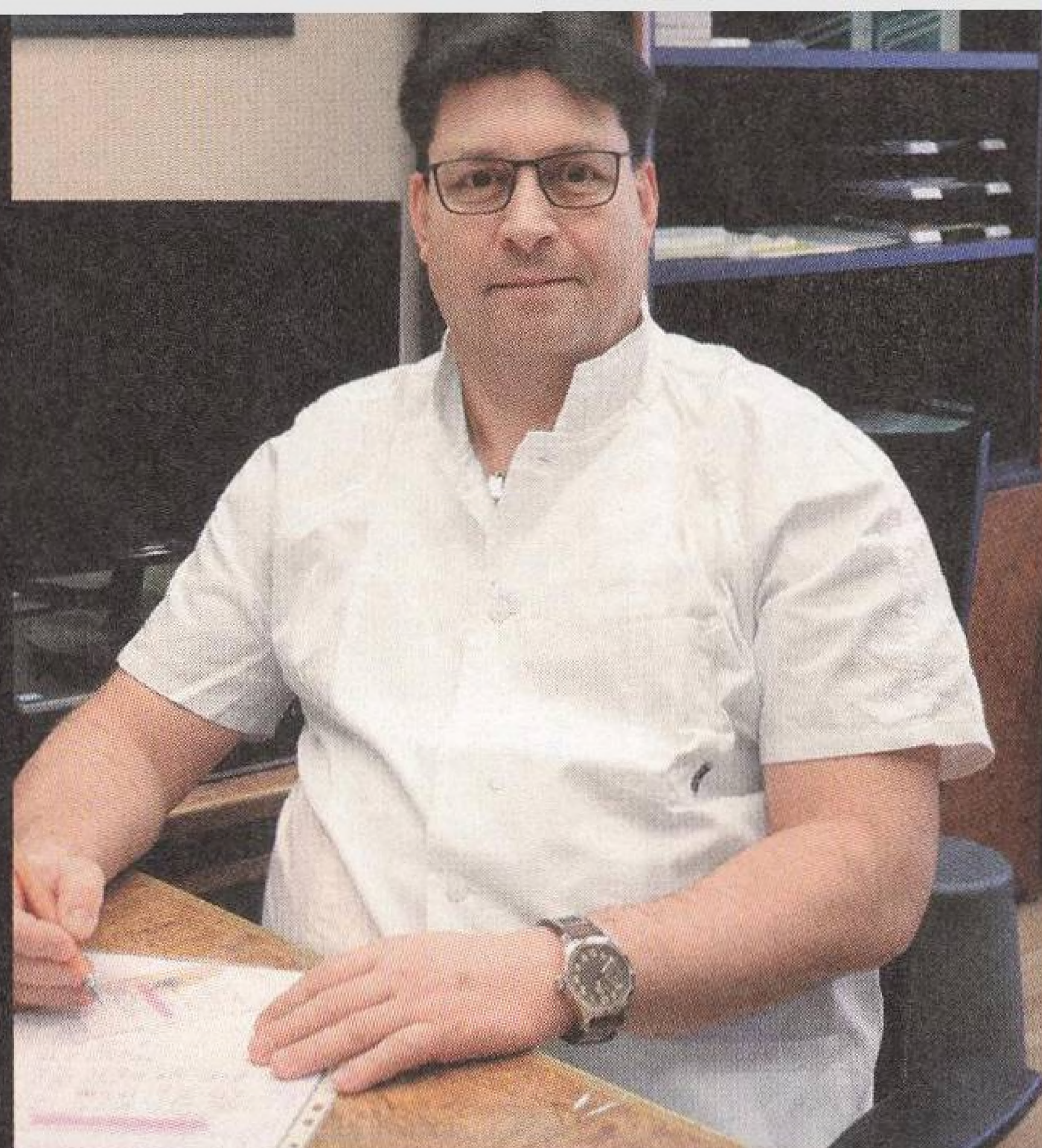


OBSAH

únor 2022

58 pomáhat

„Pacienty je potřeba umět rozmluvit.“



MARTIN KOUDA
proktolog



KRISTÝNA ZEMANOVÁ
a **STANISLAVA POLÁKOVÁ**
HeRo Pomoc bez hranic

64 pomáhat

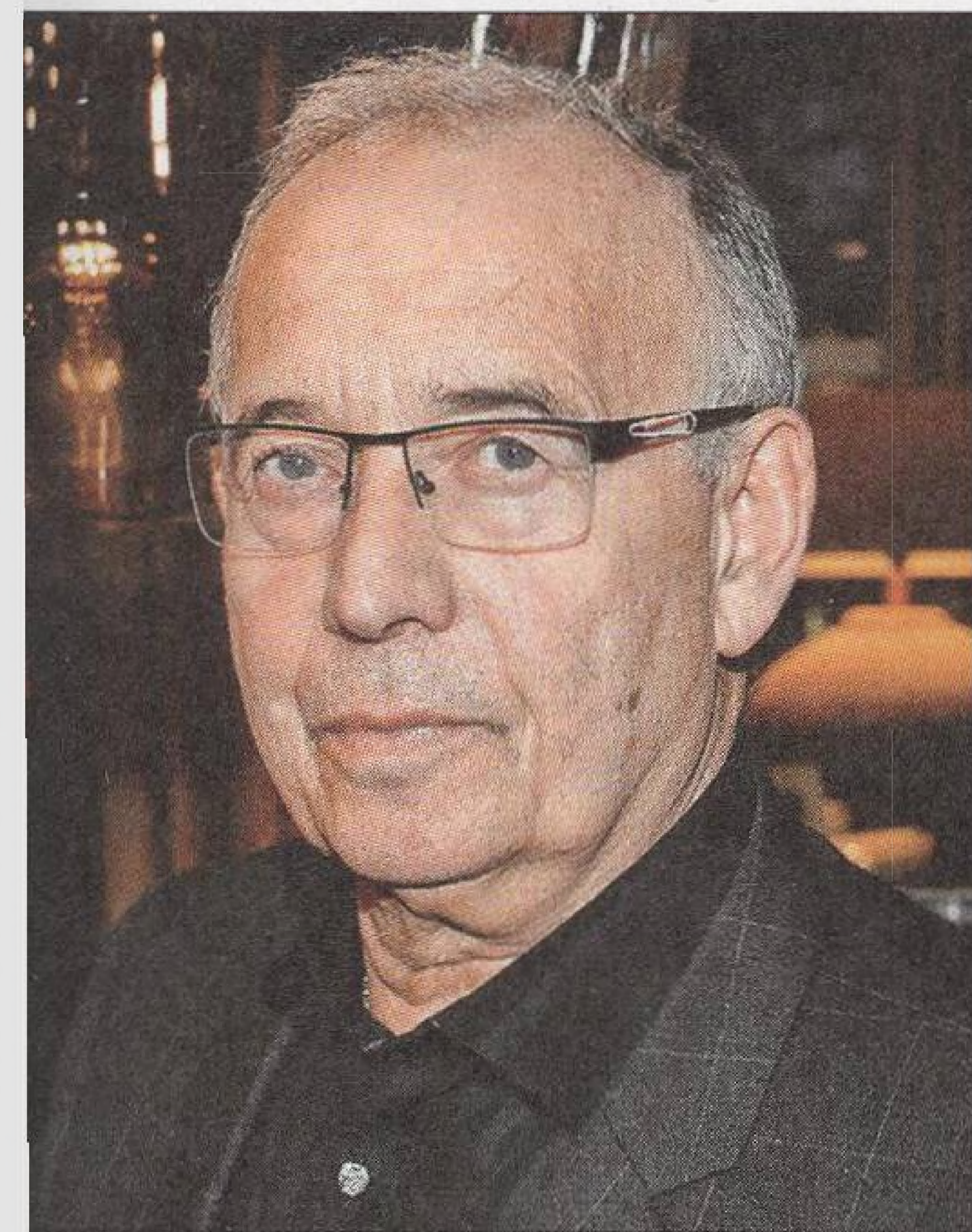
„Kdo chce pomoci od srdce, měl by to udělat možná víc tiše a upřímně.“



MICHAELA DOLINOVÁ
herečka

74 zažít

„Jsem šťastná za to, co jsem neřekla.“



IVAN VYSKOČIL
herec

84 vidět

„Další děti neplánuji. Své jsem už v tomto směru odvedl.“



68 zažít

„Těm, kdo něco umí, to pomáháme ukázat.“

PAVEL FARA
Kurzy pro radost



LUCIE VALEŠOVÁ
primářka oční kliniky

78 vidět

„Pacienti po refrakci jsou jistější, mají pocit svobody a bezpečí.“



MARTIN ŽUFÁNEK
lihovarník

88 cítit

Slivovice ‚na steroidech‘ a jiné příběhy.



JO NESBØ
autor bestsellerů

8 vědět

„Když se vašeň proplete se žárlivostí, k pomstě zbývá už jen krůček.“



12 vědět

„Doma si na authority nehrajeme.“

RICHARD KRAJČO
a **KARIN KRAJČOVÁ**
umělci



MAROŠ KRAMÁR
herec

18 zažít

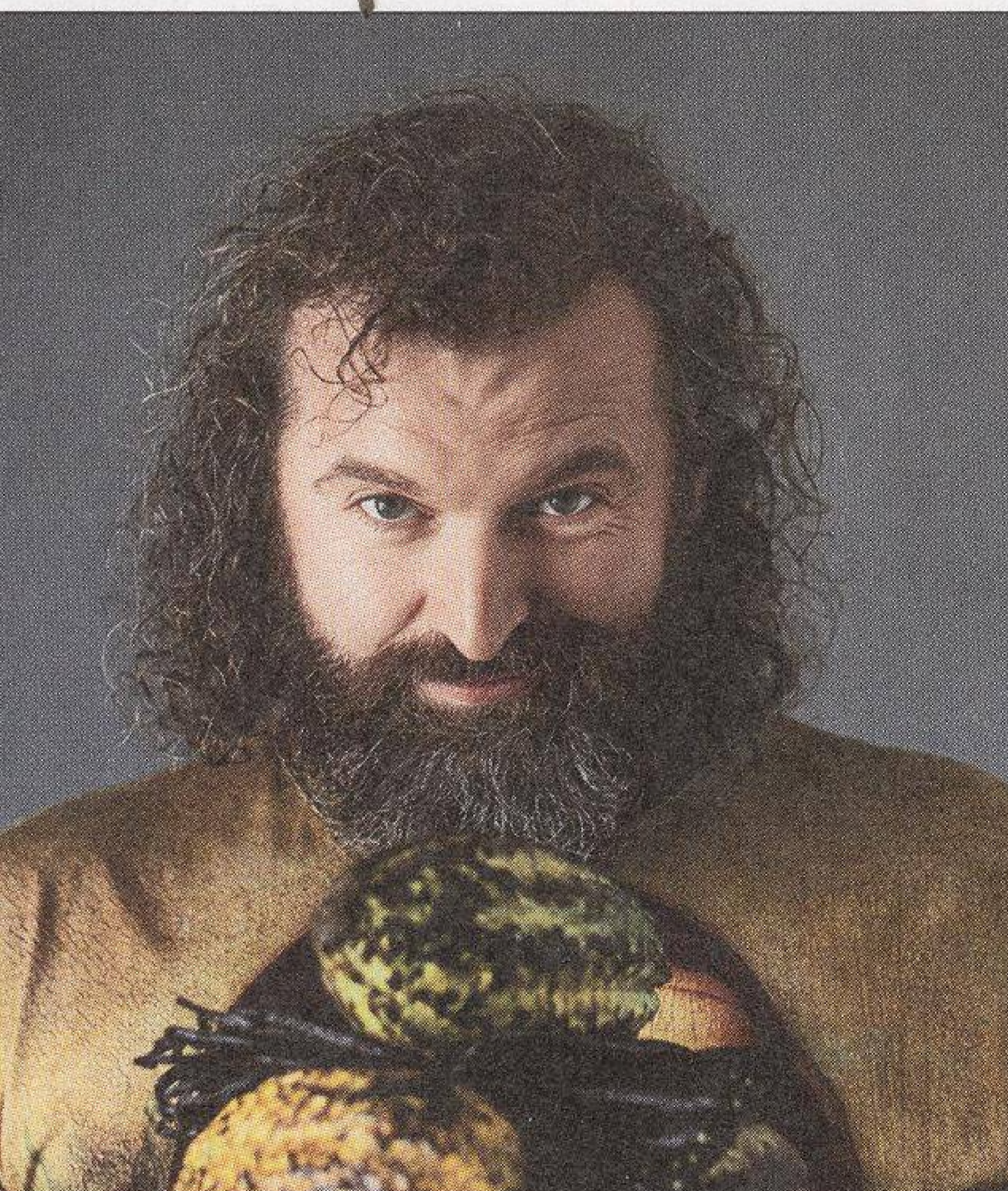
„Mám rád hodné lidi, kteří si nezávidí a přejí jeden druhému.“



DANUŠE NERUDOVÁ
rektorka a ekonomka

26 zažít

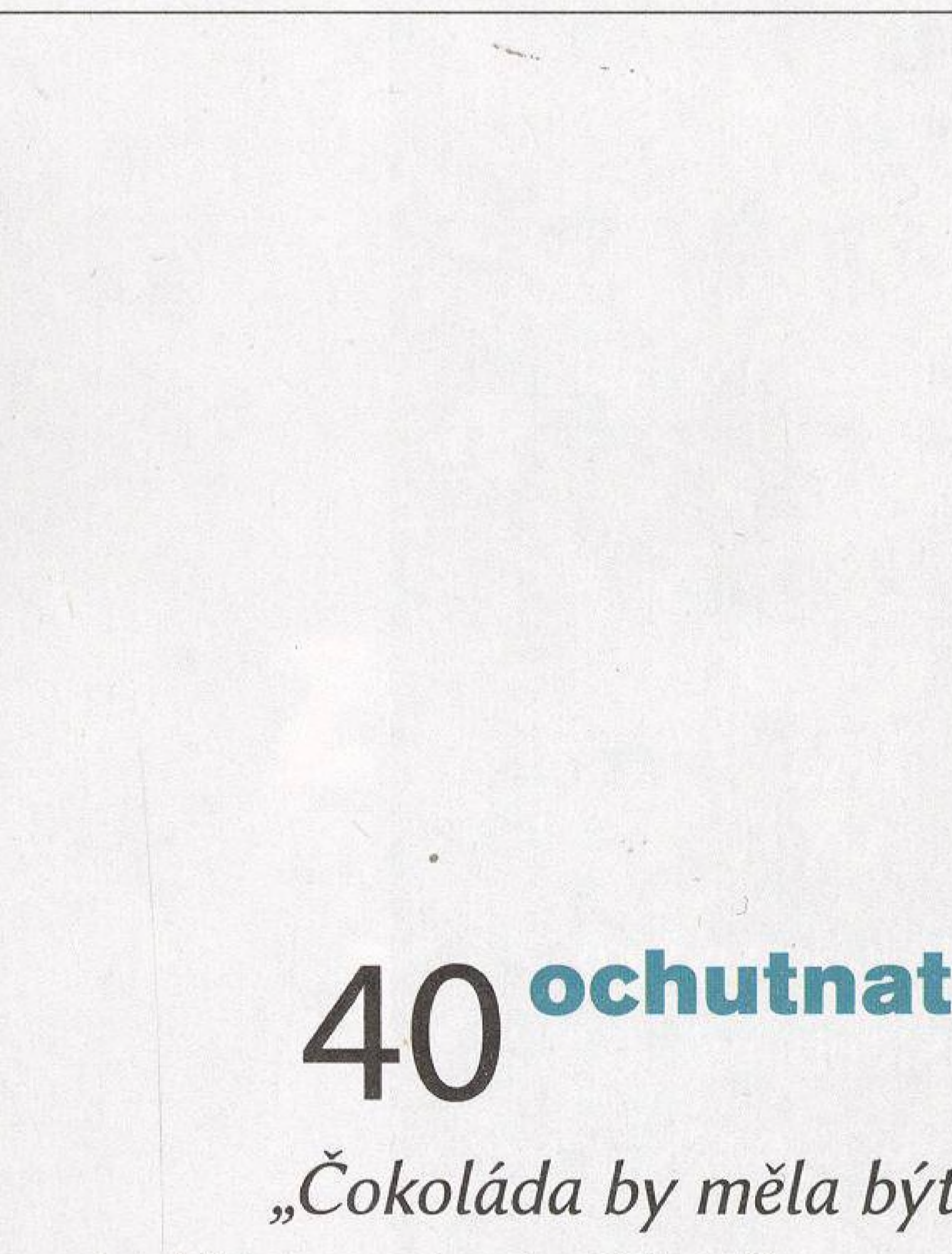
„Nechtěla bych být ženou, která se na určité místo dostane jen na základě kvót.“



JOSEF MARŠÁLEK
šéfcukrář

32 ochutnat

„Miluji kynuté koláče a vánočku. U nás byla posvátná.“



40 ochutnat

„Čokoláda by měla být lesklá a voňavá. Při odlomení musí křupnout.“



MICHAELA DOHNÁLKOVÁ
výrobnice čokolády



JAN VOJTKO
párový terapeut

44 měnit

„Když vztah začne skřípat, vzdáme to. Je pohodlnější odejít a plakat, kde jsou ti ideální chlapi a ženské.“



50 měnit

Vyšponovaná holubí touha.

JAROSLAV NOVOTNÝ
chovatel holubů