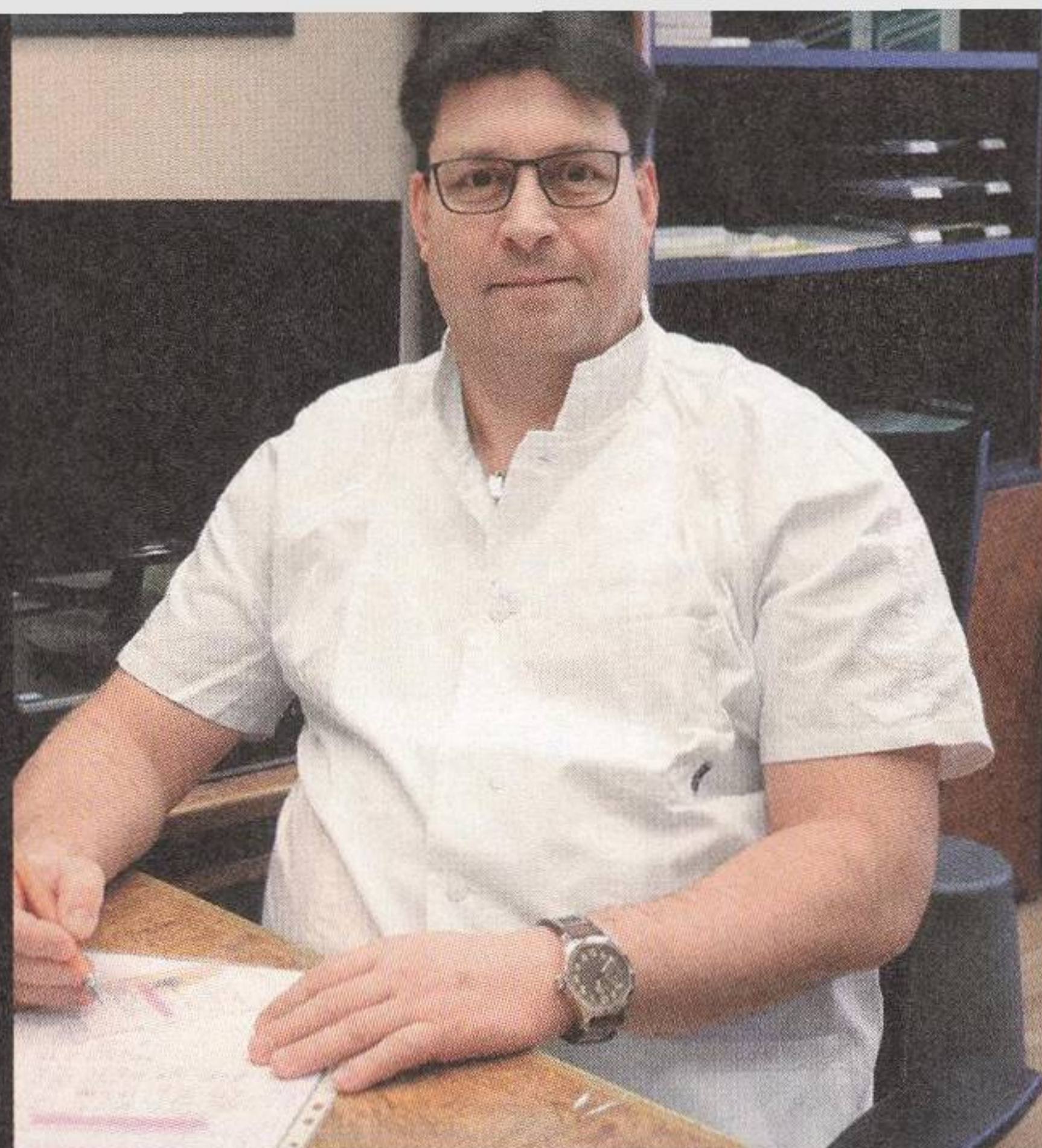


# OBSAH

únor 2022

**58** pomáhat

„Pacienty je potřeba umět rozmluvit.“



**MARTIN KOUDA**  
proktolog



**KRISTÝNA ZEMANOVÁ**  
a **STANISLAVA POLÁKOVÁ**  
HeRo Pomoc bez hranic

**64** pomáhat

„Kdo chce pomoci od srdce, měl by to udělat možná víc tiše a upřímně.“



**68** zažít

„Těm, kdo něco umí, to pomáháme ukázat.“

**PAVEL FARA**  
Kurzy pro radost

**74** zažít

„Jsem šťastná za to, co jsem neřekla.“



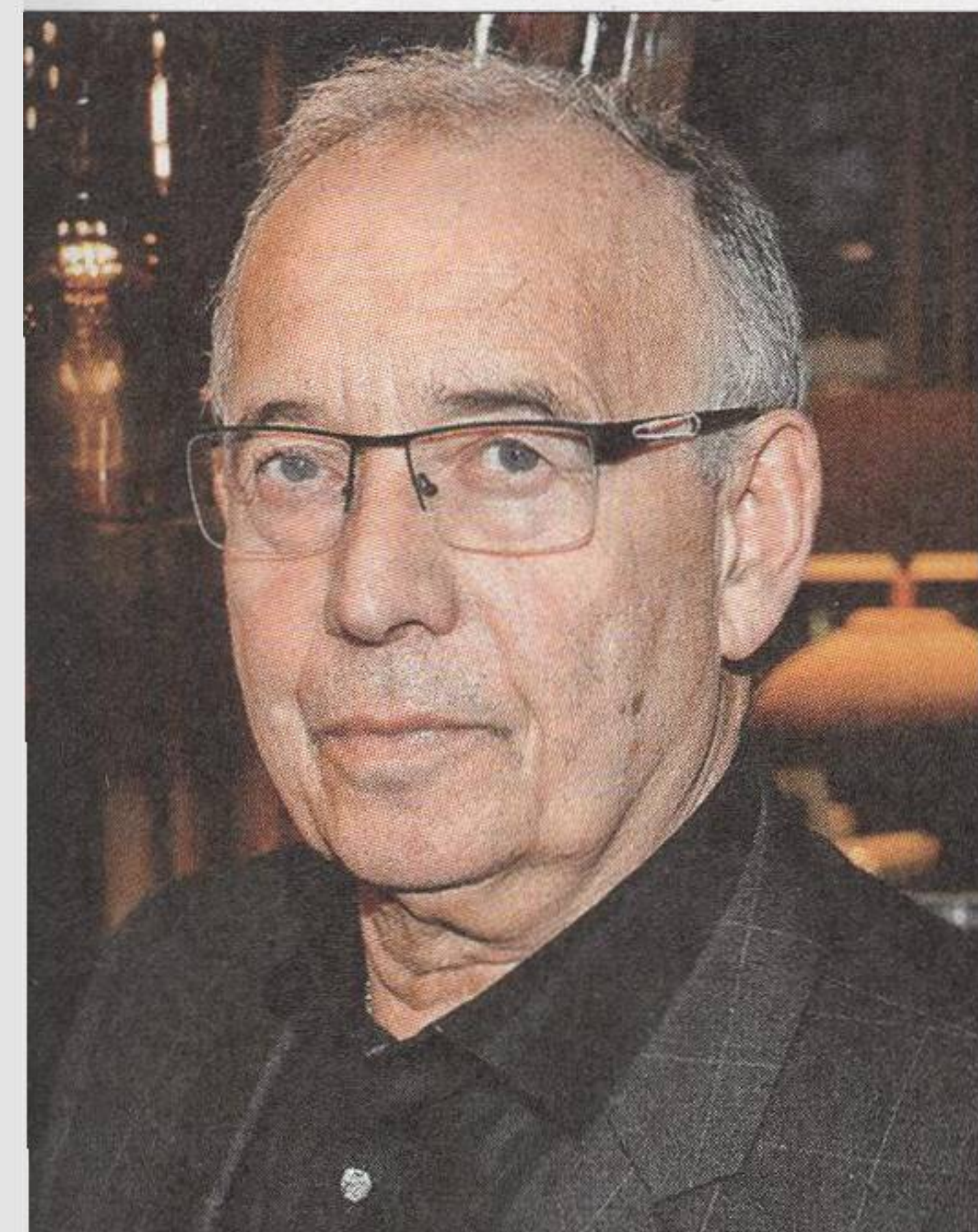
**MICHAELA DOLINOVÁ**  
herečka



**LUCIE VALEŠOVÁ**  
primářka oční kliniky

**78** vidět

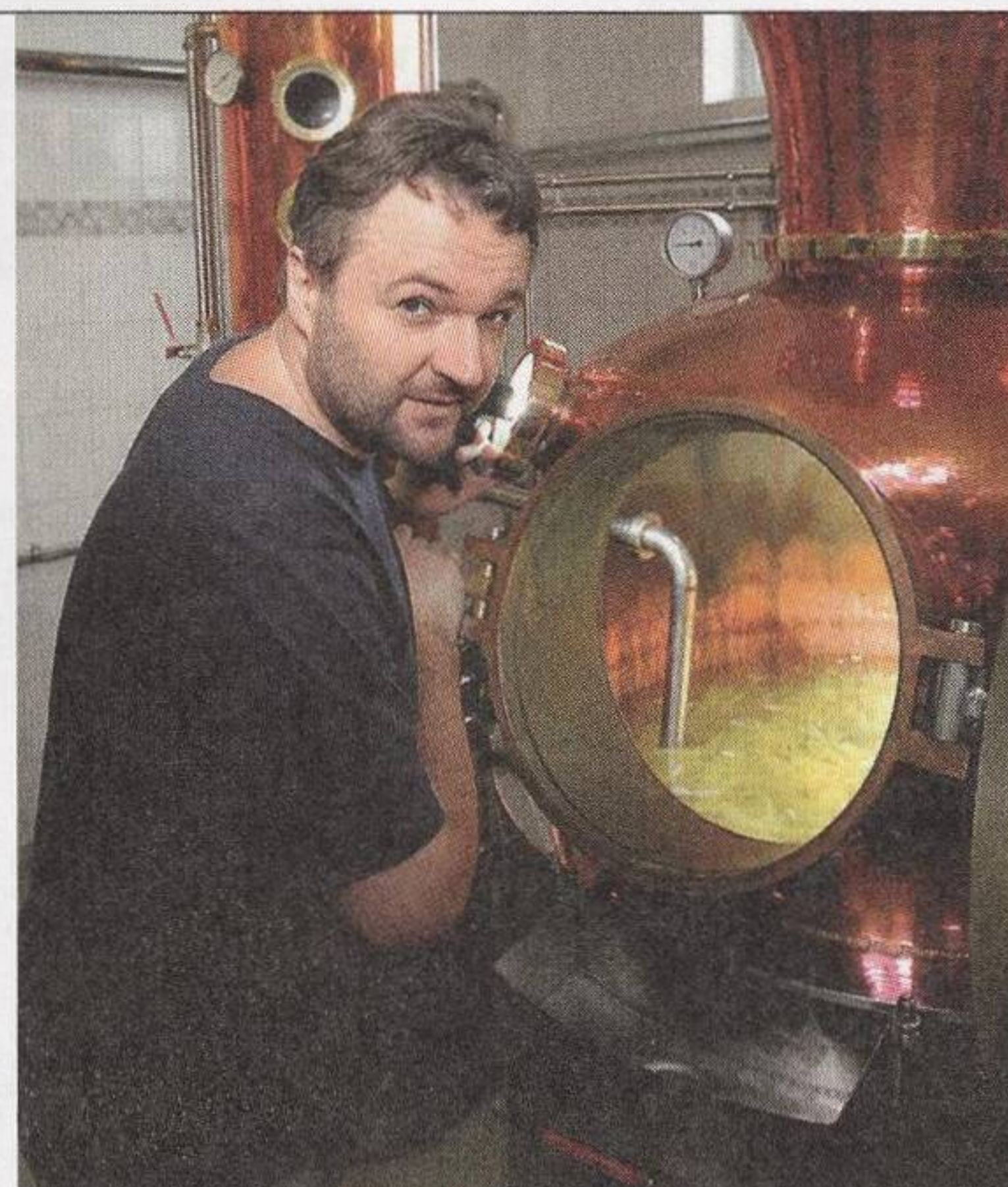
„Pacienti po refrakci jsou jistější, mají pocit svobody a bezpečí.“



**IVAN VYSKOČIL**  
herec

**84** vidět

„Další děti neplánuji. Své jsem už v tomto směru odvedl.“



**MARTIN ŽUFÁNEK**  
lihovarník

**88** cítit

Slivovice ‚na steroidech‘ a jiné příběhy.



**JO NESBØ**  
autor bestsellerů

**8 vědět**

„Když se vašeň proplete se žárlivostí, k pomstě zbývá už jen krůček.“



**12 vědět**

„Doma si na autority nehrajeme.“

**RICHARD KRAJČO a KARIN KRAJČOVÁ**  
umělci



**MAROŠ KRAMÁR**  
herec

**18 zažít**

„Mám rád hodné lidi, kteří si nezávidí a přejí jeden druhému.“



**DANUŠE NERUDOVÁ**  
rektorka a ekonomka

**26 zažít**

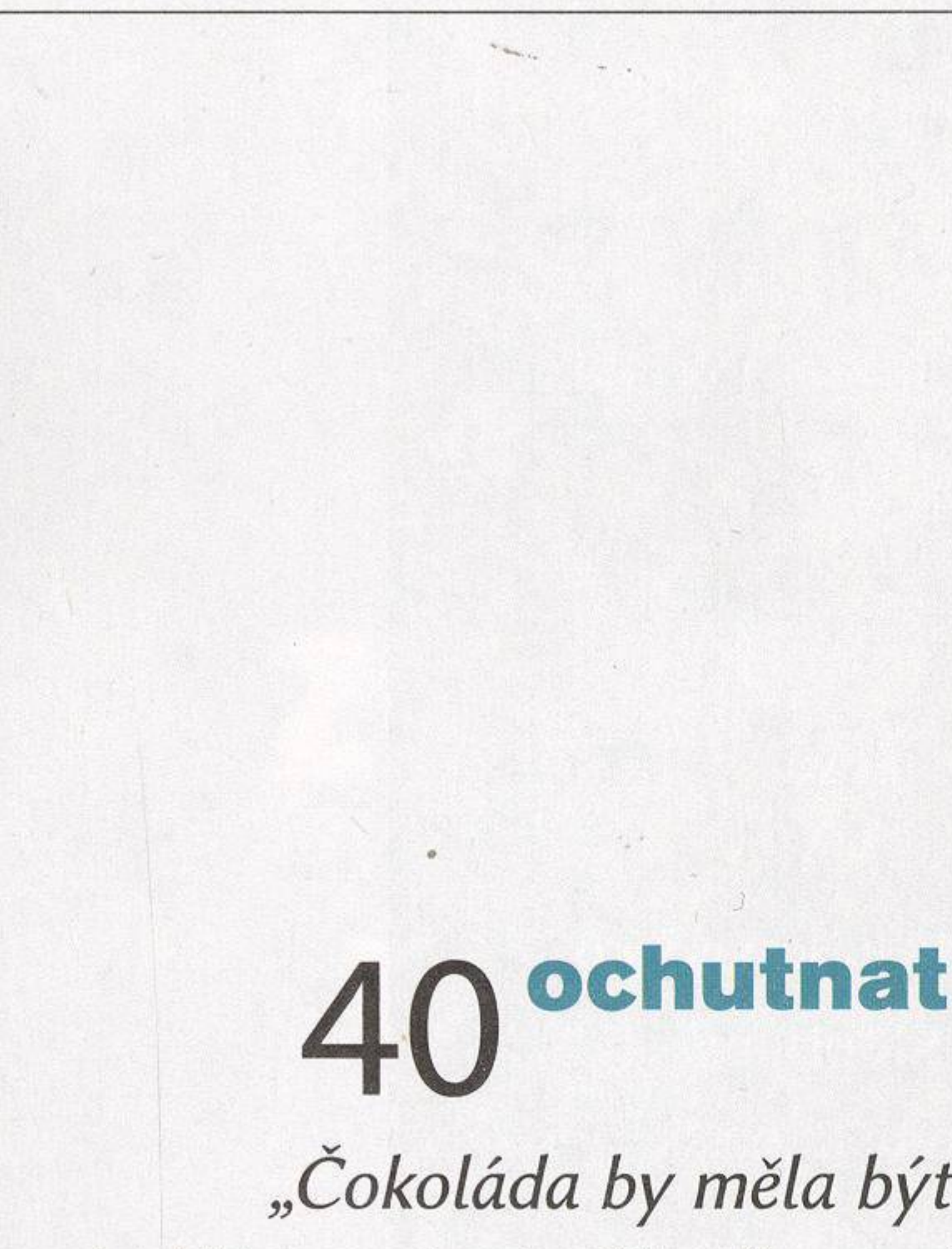
„Nechtěla bych být ženou, která se na určité místo dostane jen na základě kvót.“



**JOSEF MARŠÁLEK**  
šéfcukrář

**32 ochutnat**

„Miluji kynuté koláče a vánočku. U nás byla posvátná.“



**40 ochutnat**

„Čokoláda by měla být lesklá a voňavá. Při odlomení musí křupnout.“



**MICHAELA DOHNÁLKOVÁ**  
výrobnice čokolády



**JAN VOJTKO**  
párový terapeut

**44 měnit**

„Když vztah začne skřípat, vzdáme to. Je pohodlnější odejít a plakat, kde jsou ti ideální chlapi a ženské.“



**50 měnit**

Vyšponovaná holubí touha.

**JAROSLAV NOVOTNÝ**  
chovatel holubů