



## Obsah

<b>Předmluva</b> .....	11
<b>Předmluva pro české vydání</b> .....	14
<b>K HISTORII TERAPIE PEVNÝM OBJETÍM (TPO)</b> .....	15
<b>Mé klíčové poznatky</b> .....	17
<b>Valentinovy zkušenosti s pevným objetím</b> .....	20
<b>Těžké začátky TPO</b> .....	22
Začátečnické chyby .....	24
Protivníci a kritici .....	25
Požehnaná kritika .....	26
<b>Vliv systemického přístupu Berta Hellingera</b> .....	28
<b>ZÁKLADY TPO</b> .....	32
<b>Polarita</b> .....	32
<b>Spiritualita a obraz člověka</b> .....	33
<b>Celistvost</b> .....	36
O vývoji jádra osobnosti v TPO .....	36
O tělesnosti .....	37
Zohlednění plurality rozměrů .....	39
Obrožení tělesnosti .....	41
<b>Tělesné vnímání</b> .....	43
Působení automatismů .....	43
Nepostradatelný význam tělesného vnímání .....	44
<b>Člověk a zvíře v něm</b> .....	49
Zvířecí rovina .....	50
Lidská rovina .....	51
Optimální dynamika .....	52

<b>Pokoušení k zlu</b> .....	54
Pokoušení na rozumové rovině .....	54
Pokoušení na zvířecí rovině .....	55
<b>Kritické životní situace</b> .....	57
Traumatizace .....	57
Porodní trauma .....	58
Trauma ze zneužívání .....	59
Další traumata .....	61
Kříze při životním zlomu .....	63
Banální konflikty .....	69
<b>Svobodná vůle</b> .....	71
Jádro svobodné vůle .....	74
Rozvoj svobodné vůle .....	76
Vývojové stupně .....	79
O kultivování síly vůle .....	81
O motivaci k nácvičku svobodné vůle .....	82
<b>Zlatá pravidla pro používání pevného objetí jako způsobu života:</b>	
<b>Etika a praxe</b> .....	84
<b>PRAXE TPO</b> .....	89
<b>Proč se pevné objetí jako životní styl stává terapií?</b> .....	89
<b>Cíle TPO</b> .....	90
<b>Kontraindikace</b> .....	90
<b>Terapeut TPO</b> .....	95
Kontraindikace v terapeutově vzdělávání .....	95
Vlastnosti terapeuta .....	96
<b>Vnější rámce</b> .....	98
<b>K průběhu semináře</b> .....	98
Postup ve skupině .....	99
Jednotlivé rodiny a jednotliví klienti v terapii .....	101
<b>Příprava klienta na TPO</b> .....	101
Jednoznačnost sdělení .....	104
Předběžné informace o praxi TPO .....	105
Odpor vůči tělesnému kontaktu .....	105
<b>Vysvětlení pevného objetí dětem</b> .....	108
<b>Stavění rodiny</b> .....	116
<b>Pět druhů TPO</b> .....	117

<b>KOMPLETNÍ KAZUISTIKA</b> .....	118
<b>K anamnéze</b> .....	118
<b>Genogram</b> .....	119
<b>Rodinná konstelace</b> .....	121
<b>Návrh terapeutického plánu</b> .....	123
Poznámky k provádění terapie .....	125
<b>Praxe na karimatce</b> .....	126
<b>JEDNOTLIVÉ FORMY TPO</b> .....	152
<b>TPO rodič–dítě</b> .....	152
Základy .....	152
Malé dítě (do osmnáctého měsíce života) .....	155
Dítě v období vzdoru (podle stupně vývoje zhruba od osmnácti měsíců až do poloviny čtvrtého roku) .....	155
Starší děti .....	156
Dítě s autismem .....	157
Malý tyran .....	159
Prvorozené děti nebo sourozenci nemocného či postiženého dítěte .....	160
Mladiství .....	160
Dospělé děti .....	161
Děti v náhradní rodinné péči (adoptované děti a děti v pěstounských rodinách) .....	162
<b>Rehabilitace porodních zážitků</b> .....	163
Vedlejší forma: dosycení mateřské péče .....	170
<b>Manželské usmíření</b> .....	171
Vedlejší forma: Rozloučení manželů pod TPO .....	173
<b>Ve společném spánku</b> .....	174
<b>VYUŽITÍ VIZUALIZACE</b> .....	176
<b>Základní informace</b> .....	176
<b>Průběh</b> .....	179
Prostorové podmínky .....	179
Vstup .....	180
Poloha klienta a chování terapeuta .....	182
Usmíření s nepřítomnými rodiči nebo sourozenci, s rozvedeným manželem nebo manželkou .....	183

Rozloučení se zemřelým .....	186
Osvobození od lehce zpracovatelného traumatu.....	190
<b>HRANICE A MOŽNOSTI PEVNÉHO OBJETÍ V INSTITUCÍCH.....</b>	<b>191</b>
<b>Doslov .....</b>	<b>192</b>
<b>Doslov k českému vydání.....</b>	<b>193</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>198</b>