

Obsah

Úvod.....	5
Nová doba?.....	8
Zodpovědnost za sebe.....	11
Práce na sobě?.....	13
Evoluce versus revoluce.....	15
Inspirace.....	16
Duchovní život.....	18
Co je to přítomný okamžik?	21
Koníci a kobylky.....	23
Život je zrcadlo	25
Ego	28
Příčina a následek.....	30
Motivace.....	31
Zhmotnění myšlenek aneb proč mít cíle	33
Představy.....	34
Strach	36
Odhodlání	37
Pozitivní myšlení	38
Jistota	39
Změny	40
Láska jak ji neznáme?.....	42
Štěstí a rovnováha.....	46
Sobectví	48
Rodinné modely.....	49
Musím a nesmím	51
Hrozně a strašně	52
Čtyři stavy vědomí	53
Otevírání vědomí aneb jak mít moc.....	55
Viníci.....	57
Osvícení	58
Když se řekne: „Všechno kolem nás je energie“	59
Ochrana.....	64
Dohody, sliby, smlouvy, závazky.....	65
Magické zámky.....	67
Geopatogenní a psychosomatická zóna.....	68
Odpuštění.....	70

Kyvadlo	72
Proč léčitelé umírají	73
Pár rad pro léčitele	75
Spolupráce	77
Poděkování	78
Kapky a tinktury	79
Masti	84
Bylinkové sirupy	87