

OBSAH

PŮVOD A VÝVOJ ČLOVĚKA	6
Co už víme o našich živočišných předchůdcích	6
Od našich předchůdců k dnešnímu člověku	7
Lidská plemena	11
ORGÁNOVÉ SOUSTAVY ČLOVĚKA	13
Základ stavby lidského těla	13
Opěrná soustava – kostra	14
Kosti	14
Kostra člověka	17
Vady a onemocnění opěrné soustavy	21
Pohybová soustava – svalstvo	22
Stavba a funkce svalů	22
Kosterní svaly	22
Onemocnění pohybové soustavy	26
Krev a oběhová soustava	26
Krev	26
Srdce a oběhová soustava	30
Onemocnění krve a oběhové soustavy	32
Dýchací soustava	33
Stavba a funkce dýchací soustavy	33
Onemocnění dýchací soustavy	36
Trávicí soustava	37
Stavba a funkce trávicí soustavy	37
Onemocnění trávicí soustavy	39
Správná výživa	41
Vylučovací soustava	43
Stavba a funkce vylučovací soustavy	43
Onemocnění vylučovací soustavy	43
Kůže	45
Stavba a funkce kůže	45
Péče o kůži	46
Onemocnění kůže	46

Nervová soustava	47
Funkce nervové soustavy	47
Mícha	48
Mozek	48
Nervy	49
Onemocnění nervové soustavy	50
Smyslové orgány a smysly	50
Zrak	50
Sluch	52
Onemocnění zraku a sluchu	53
Chuť	54
Čich	54
Hmat	55
Soustava žláz s vnitřním vyměšováním – hormonální soustava	56
Onemocnění hormonální soustavy	57
Pohlavní soustava	58
Pohlavní soustava muže	58
Pohlavní soustava ženy	59
Pohlavní nemoci	59
RŮST A VÝVOJ ČLOVĚKA	60
Oplození a vývoj plodu	60
Období lidského života	63
Antikoncepce – ochrana před nechtěným těhotenstvím	66
PRVNÍ POMOC	67
Co je první pomoc	67
Zástava dýchání	67
Zástava srdce	68
Krvácení	68
Zlomeniny	69