

OBSAH

ÚVOD	7
I. ZÁSADY ALTERNATIVNÍ MEDICÍNY	9
1. Prostředky a metody alternativní medicíny	16
2. Postupy použitelné při samopomoci	18
3. Postupy s vnější pomocí	20
II. JEDNOTLIVÉ METODY	23
4. Výživa v prevenci a léčbě	25
5. Fytoterapie	31
6. Reflexní terapie – reflexologie	35
7. Reflexní terapie rukou	47
8. Akupresura	51
9. Shia-tsu, speciální masáž	55
10. Akupunktura a její oblasti	57
11. Ušní akupunktura – auriculotherapy	64
12. Elektropunktura a elektroakupunktura	67
13. Další metody v oblasti akupunktury	69
14. Homeopatie	70
15. Chiropraxe, masáže, cvičení	75
16. Některé další metody a jejich uplatnění	82
III. KOMPLEXY METOD A PROSTŘEDKŮ	95
17. Nedostatky monoléčby	97
18. Základní prvky sestavy komplexů	101
19. Obecné prostředky a sestavy	103
IV. VLASTNÍ POSTUPY	123
20. Nemoci látkové výměny	125
20.1 Nemoci dýchacích cest	126
20.2 Kožní onemocnění	136
20.3 Nemoci očí, vady zraku	148
20.4 Úloha hořčíku a jeho vliv na organismus	153
20.5 Nemoci pohybového systému	157

ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA

20.6	Nemoci vnitřní	172
20.7	Lymfatický systém	190
20.8	Potíže hormonální sféry	199
20.9	Některé potíže krevního oběhu	215
20.10	Střevní potíže	218
21.	Oblast psychiky	220
22.	Ještě několik slov k nádorovým onemocněním	228
23.	Některé zvláštní postupy	229
24.	Závěr IV. části	234
V. PSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY		235
25.	Přístup k nemocnému	237
26.	Přístup léčitele	239
27.	Psychika a léčba	242
VI. NĚKOLIK ÚVAH NA ZÁVĚR		249
UZAVÍRACÍ KOMENTÁŘ A PROSTŘEDKŮ		
281	Uzavírací komentář	251
282	Prostředky	252
283	Kontakty	252
284	Úvodní komunikace	252
285	Úvodní komunikace	252
286	Úvodní komunikace	252
287	Úvodní komunikace	252
288	Úvodní komunikace	252
289	Úvodní komunikace	252
290	Úvodní komunikace	252
291	Úvodní komunikace	252
292	Úvodní komunikace	252
293	Úvodní komunikace	252
294	Úvodní komunikace	252
295	Úvodní komunikace	252
296	Úvodní komunikace	252
297	Úvodní komunikace	252
298	Úvodní komunikace	252
299	Úvodní komunikace	252
300	Úvodní komunikace	252
301	Úvodní komunikace	252
302	Úvodní komunikace	252
303	Úvodní komunikace	252
304	Úvodní komunikace	252
305	Úvodní komunikace	252
306	Úvodní komunikace	252
307	Úvodní komunikace	252
308	Úvodní komunikace	252
309	Úvodní komunikace	252
310	Úvodní komunikace	252
311	Úvodní komunikace	252
312	Úvodní komunikace	252
313	Úvodní komunikace	252
314	Úvodní komunikace	252
315	Úvodní komunikace	252
316	Úvodní komunikace	252
317	Úvodní komunikace	252
318	Úvodní komunikace	252
319	Úvodní komunikace	252
320	Úvodní komunikace	252
321	Úvodní komunikace	252
322	Úvodní komunikace	252
323	Úvodní komunikace	252
324	Úvodní komunikace	252
325	Úvodní komunikace	252
326	Úvodní komunikace	252
327	Úvodní komunikace	252
328	Úvodní komunikace	252
329	Úvodní komunikace	252
330	Úvodní komunikace	252
331	Úvodní komunikace	252
332	Úvodní komunikace	252
333	Úvodní komunikace	252
334	Úvodní komunikace	252
335	Úvodní komunikace	252
336	Úvodní komunikace	252
337	Úvodní komunikace	252
338	Úvodní komunikace	252
339	Úvodní komunikace	252
340	Úvodní komunikace	252
341	Úvodní komunikace	252
342	Úvodní komunikace	252
343	Úvodní komunikace	252
344	Úvodní komunikace	252
345	Úvodní komunikace	252
346	Úvodní komunikace	252
347	Úvodní komunikace	252
348	Úvodní komunikace	252
349	Úvodní komunikace	252
350	Úvodní komunikace	252
351	Úvodní komunikace	252
352	Úvodní komunikace	252
353	Úvodní komunikace	252
354	Úvodní komunikace	252
355	Úvodní komunikace	252
356	Úvodní komunikace	252
357	Úvodní komunikace	252
358	Úvodní komunikace	252
359	Úvodní komunikace	252
360	Úvodní komunikace	252
361	Úvodní komunikace	252
362	Úvodní komunikace	252
363	Úvodní komunikace	252
364	Úvodní komunikace	252
365	Úvodní komunikace	252
366	Úvodní komunikace	252
367	Úvodní komunikace	252
368	Úvodní komunikace	252
369	Úvodní komunikace	252
370	Úvodní komunikace	252
371	Úvodní komunikace	252
372	Úvodní komunikace	252
373	Úvodní komunikace	252
374	Úvodní komunikace	252
375	Úvodní komunikace	252
376	Úvodní komunikace	252
377	Úvodní komunikace	252
378	Úvodní komunikace	252
379	Úvodní komunikace	252
380	Úvodní komunikace	252
381	Úvodní komunikace	252
382	Úvodní komunikace	252
383	Úvodní komunikace	252
384	Úvodní komunikace	252
385	Úvodní komunikace	252
386	Úvodní komunikace	252
387	Úvodní komunikace	252
388	Úvodní komunikace	252
389	Úvodní komunikace	252
390	Úvodní komunikace	252
391	Úvodní komunikace	252
392	Úvodní komunikace	252
393	Úvodní komunikace	252
394	Úvodní komunikace	252
395	Úvodní komunikace	252
396	Úvodní komunikace	252
397	Úvodní komunikace	252
398	Úvodní komunikace	252
399	Úvodní komunikace	252
400	Úvodní komunikace	252
401	Úvodní komunikace	252
402	Úvodní komunikace	252
403	Úvodní komunikace	252
404	Úvodní komunikace	252
405	Úvodní komunikace	252
406	Úvodní komunikace	252
407	Úvodní komunikace	252
408	Úvodní komunikace	252
409	Úvodní komunikace	252
410	Úvodní komunikace	252
411	Úvodní komunikace	252
412	Úvodní komunikace	252
413	Úvodní komunikace	252
414	Úvodní komunikace	252
415	Úvodní komunikace	252
416	Úvodní komunikace	252
417	Úvodní komunikace	252
418	Úvodní komunikace	252
419	Úvodní komunikace	252
420	Úvodní komunikace	252
421	Úvodní komunikace	252
422	Úvodní komunikace	252
423	Úvodní komunikace	252
424	Úvodní komunikace	252
425	Úvodní komunikace	252
426	Úvodní komunikace	252
427	Úvodní komunikace	252
428	Úvodní komunikace	252
429	Úvodní komunikace	252
430	Úvodní komunikace	252
431	Úvodní komunikace	252
432	Úvodní komunikace	252
433	Úvodní komunikace	252
434	Úvodní komunikace	252
435	Úvodní komunikace	252
436	Úvodní komunikace	252
437	Úvodní komunikace	252
438	Úvodní komunikace	252
439	Úvodní komunikace	252
440	Úvodní komunikace	252
441	Úvodní komunikace	252
442	Úvodní komunikace	252
443	Úvodní komunikace	252
444	Úvodní komunikace	252
445	Úvodní komunikace	252
446	Úvodní komunikace	252
447	Úvodní komunikace	252
448	Úvodní komunikace	252
449	Úvodní komunikace	252
450	Úvodní komunikace	252
451	Úvodní komunikace	252
452	Úvodní komunikace	252
453	Úvodní komunikace	252
454	Úvodní komunikace	252
455	Úvodní komunikace	252
456	Úvodní komunikace	252
457	Úvodní komunikace	252
458	Úvodní komunikace	252
459	Úvodní komunikace	252
460	Úvodní komunikace	252
461	Úvodní komunikace	252
462	Úvodní komunikace	252
463	Úvodní komunikace	252
464	Úvodní komunikace	252
465	Úvodní komunikace	252
466	Úvodní komunikace	252
467	Úvodní komunikace	252
468	Úvodní komunikace	252
469	Úvodní komunikace	252
470	Úvodní komunikace	252
471	Úvodní komunikace	252
472	Úvodní komunikace	252
473	Úvodní komunikace	252
474	Úvodní komunikace	252
475	Úvodní komunikace	252
476	Úvodní komunikace	252
477	Úvodní komunikace	252
478	Úvodní komunikace	252
479	Úvodní komunikace	252
480	Úvodní komunikace	252
481	Úvodní komunikace	252
482	Úvodní komunikace	252
483	Úvodní komunikace	252
484	Úvodní komunikace	252
485	Úvodní komunikace	252
486	Úvodní komunikace	252
487	Úvodní komunikace	252
488	Úvodní komunikace	252
489	Úvodní komunikace	252
490	Úvodní komunikace	252
491	Úvodní komunikace	252
492	Úvodní komunikace	252
493	Úvodní komunikace	252
494	Úvodní komunikace	252
495	Úvodní komunikace	252
496	Úvodní komunikace	252
497	Úvodní komunikace	252
498	Úvodní komunikace	252
499	Úvodní komunikace	252
500	Úvodní komunikace	252
501	Úvodní komunikace	252
502	Úvodní komunikace	252
503	Úvodní komunikace	252
504	Úvodní komunikace	252
505	Úvodní komunikace	252
506	Úvodní komunikace	252
507	Úvodní komunikace	252
508	Úvodní komunikace	252
509	Úvodní komunikace	252
510	Úvodní komunikace	252
511	Úvodní komunikace	252
512	Úvodní komunikace</td	