

OBSAH

<i>Předmluva</i>		9
<i>Odpovědi pro naši dobu</i>		11
<i>Úvod</i>		15
Část I: Kde to všechno začalo		21
Kapitola 1	Jak jsem se stal léčitelem	23
Kapitola 2	Pravda o záhadných nemocech	41
Část II: Skrytá epidemie		55
Kapitola 3	Virus Epstein-Barr, chronický únavový syndrom a fibromyalgie	57
Kapitola 4	Roztroušená skleróza	99
Kapitola 5	Revmatoidní artritida	107
Kapitola 6	Hypotyreóza a Hashimotova tyroiditida	114
Část III: Tajemství dalších záhadných nemocí		125
Kapitola 7	Diabetes 2. typu a hypoglykemie	127
Kapitola 8	Únava nadledvin	139
Kapitola 9	Kandidóza	151
Kapitola 10	Migréna	163
Kapitola 11	Pásový opar – pravá příčina kolitidy, onemocnění čelistního kloubu, diabetické neuropatie a dalších problémů	175
Kapitola 12	Porucha pozornosti s hyperaktivitou a autismus	189
Kapitola 13	Posttraumatická stresová porucha	203
Kapitola 14	Deprese	217
Kapitola 15	Premenstruační syndrom a menopauza	228
Kapitola 16	Lymeská nemoc	245

Část IV: Cesta k uzdravení

269

Kapitola 17	Zdravé trávicí ústrojí	271
Kapitola 18	Zbavme mozek a tělo toxinů	294
Kapitola 19	Co nejíst	310
Kapitola 20	Strach z ovoce	322
Kapitola 21	Co potřebujete vědět o doplňcích stravy	336
Kapitola 22	Čtyřtýdenní léčebné pročištění	346
Kapitola 23	Léčivé recepty	365
Kapitola 24	Meditace a techniky pro zdraví duše	459
Kapitola 25	Andělští pomocníci	485
Kapitola 26	Udržme si víru	503

Rejstřík

506