

OBSAH

Úvod	7
O meditaci	13
Meditace Dechu Lásky	31
Starověký védský Posvátný dech	33
Láska k vlastnímu tělu a meditace vnitřního úsměvu	35
Používání energie bílého Světla společně s dechovými technikami	36
Meditace na pročištění, přeuspořádání a sladění emočního těla	41
Meditace na vytvoření Vnitřní svatyně	48
Vyladění se pomocí bílého Světla a dechu	53
Meditace na otevření se vnitřnímu vedení	56
Meditace na uzdravení vztahů	58
Pozitivní paměťová asociace	62
Meditace k vyrovnání mužských a ženských energií	64
Vizualizace ke zvýšení energetického toku mezi levou a pravou mozkovou hemisférou	68
Dechová technika k vědomému zvýšení vaší vibrační frekvence	71
Odstranění starých programů a přeprogramování žláz vašeho těla pro buněčnou regeneraci	73
Mikrokosmická oběžná dráha	75
Meditace odpuštění	78

Meditace s Fialovým plamenem	85
Meditace pro posílení	88
Meditace pro zhmotnění vašich přání	94
Zvýšení a/nebo vybudování vašeho světelného koeficientu	98
Program Božské výživy – Jak naplnit svůj biosystém fialovým Světlem a jeho frekvenčními poli théta a delta	100
Meditace na otevření vašich tří kanálů pro přijímání výživy na vlnách théta a delta	102
Nová éterická trávicí soustava	105
Vytvoření základního bioenergetického ochranného štítu a jeho naprogramování	107
Rozšiřování polí – Vyladění vašeho domova	111
Vyzařování pocitů lásky ze svého srdce (doplněno)	114
Rovnováha mezi jinem a jangem: Procvičování epifýzy, vyživování mozku, prožívání srdečního orgasmu a výživa sebe samých pomocí spojení se sebou samými	116
Proplachování celého biosystému a jeho hydratace pomocí dechového rytmu	118
Jedenáctivláknový léčebný systém fialového Světla	123
Kód harmonie: Jak nastavit svá energetická pole tak, aby byla v harmonii se všemi ostatními poli	132
Meditace Vize nového světa	134
Životopis Jasmuheen	137