



Vše o koních a ježdění

Fascinace koňmi 8

Co víme o koních

První koně	12
Život ve volnosti	14
Tělesná stavba a jezdecké vlastnosti	16
Všemi smysly	18
Povaha koně	20
Hra, legrace a zábava	22
Základní slovník koňské řeči	24
Rozdělení plemen koní	26

Držení koní a péče o ně

Aby se cítili dobře	30
Co koně jedí	32
Péče o srst	34
Základy péče o kopyta	36
Zdravý kůň	38

Způsoby jízdy a disciplíny

Klasické jezdecké umění	42
Drezura, skoky a všestrannost	44
Westernové ježdění a vícechodoví koně . .	46
Kolektivní soutěže a akrobacie	48

Sen se stává skutečností

Jízda na koni v každém věku	52
Kolik stojí jezdecký sport	56
Naučím se jezdit. Ale jak?	58
Vhodná jezdecká škola	60
Jak zjistit kvalitu jezdecké školy	62
Učitelé ježdění – dvounozí a čtyřnozí . . .	64
Individuálně, nebo ve skupině?	66

Outfit pro jezdce a koně

Šaty dělají jezdce	70
Bezpečnost od hlavy až k patě	72
V každém sedle jako doma	74
Udílka a uzdění	76
Pomocné otěže a bandáže	78
Dobrá péče o výstroj	80

Fit pro koně

Správné zacházení s koněm	84
Bezpečnost především	86





Abeceda práce ze země	88
Aby byl jako ze škatulky	90
Sedlání – krok za krokem	92
Uzdění – krok za krokem	94
Warm-up: rozehrání jezdce	96

Základní kurs ježdění

Nasedání a sesedání	100
První cviky na lonži	102
Jak je to se strachem	104
Sed jezdce	106
Chybný sed – příčiny a náprava	108
Pomoc, pomůcky!	110
Rukama nohama	112
Hlas a prodloužené paže	114
Chody	116
Ježdění v kroku	120
Ježdění v klusu	122
Ježdění ve cvalu	124
Ježdění v töltu a mimochodu	126
Důležité je vědět, jak to chodí	128
Jízda přímo a v kruzích	130
Správné ohnutí	132
Poloviční a celá zádrž	134
Zpomalování a couvání	136
Uvolňovací cviky	138
Jednoduché cviky	140
Lekce pro pokročilé	142

Ježdění pro pokročilé

Stupnice vzdělání koně	146
Obraty	148
Stranové pohyby	150
Skokové ježdění	152
Malé skoky	154
Velké skoky	156
Cesta není vždy přímá	158
Jezdecké know-how s razítkem	160
První start v soutěži	162
Ježdění v terénu	164
Vzhůru do přírody	166
Terénní překážky	168
Vyjíždky ve skupině	170
Bezpečně v silničním provozu	172
S koněm na cestách	174
Samostatné ježdění	176

Běžný život koně

Výuka ježdění trochu jinak	180
Práce ze země	182
Šikovnost a harmonie	184
Lonžování	186



Vlastní kůň

Kůň na zkoušku	190
Konečně vlastní kůň	192
Dobrý tým	194
Koupě koně je otázkou důvěry	196
Největší štěstí na zemi	198

Plemena koní

Pestrý svět koní	202
------------------------	-----

Jak se stát znalcem koní

Typy koní	206
Exteriér koně	208
Od hlavy k patě	210
Pestrost barev	212
Posuzování koní	214

Pony

Camargský kůň	218
Německý jezdecký pony	220
Fjordský kůň	222
Hafling	224
Minihorse	226
Mogodský pony	228
Pólo pony	230
Shetlandský pony	232
Timorský pony a sandalwood	234
Tinker	236
Velšský pony	238

Teplokrevníci

Německý teplokrevník	242
Hunter	246
Kisberi	248

Iberská plemena

Alter-real	252
Andaluský kůň	254
Lusitánský kůň	256
Menorský kůň	258





Barokní koně

Fríský kůň	262
Starokladrubský kůň	264
Knabstrupský kůň	266
Lipický kůň	268

Vícechodoví koně

Aegidienberský kůň	272
Islandský kůň	274
Paso fino a peruánský paso	276
Saddlebred – americký jezdecký kůň	278
Töltující klusák	280

Americká plemena

Appaloosa	284
Curly horse	286
Morgan	288
Paint horse	290
Pinto	292
Quarter horse	294



Divocí koně

Dülmenský divoký kůň	298
Mustang	300
Kůň Převalského	302
Sorraia	304
Tarpan	306

Plnokrevníci a arabové

Angloarab	310
Arabský polokrevník	312
Berberský kůň	314
Anglický plnokrevník	316
Shagya-arab	318
Arabský plnokrevník	320

Chladnokrevníci

Freiberský kůň	324
Italský chladnokrevník	326
Polský chladnokrevník	328
Shirský kůň	330



Slovníček pojmů	334
Rejstřík	340