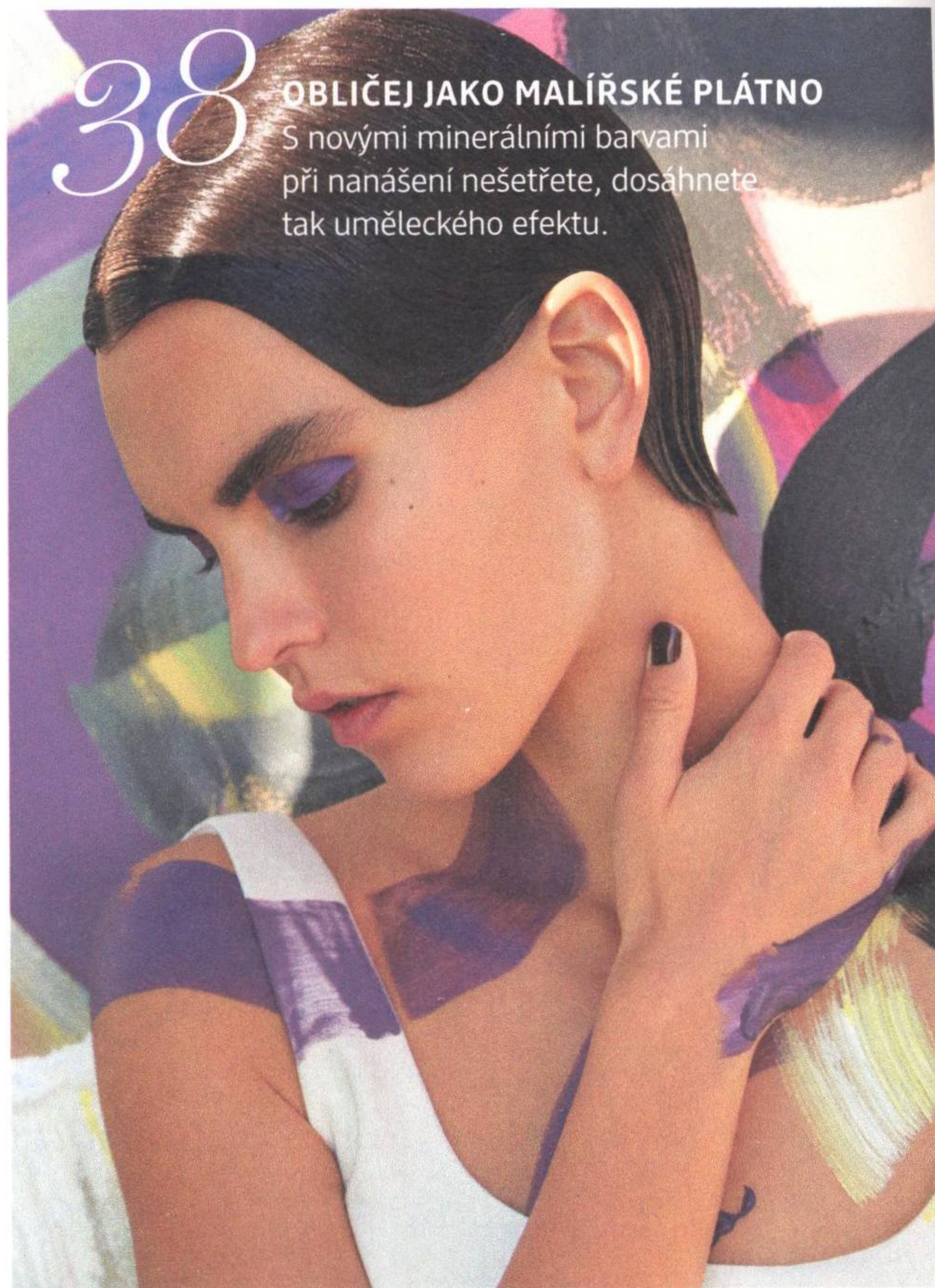


32

NA NOHY, POZOR, TEĎ

Aby byly krásné
do otevřené
jarní obuvi.



38

OBLIČEJ JAKO MALÍŘSKÉ PLÁTNO

S novými minerálními barvami
při nanášení nešetřete, dosáhnete
tak uměleckého efektu.

Body & Soul

- 26** *Umění nás činí šťastnými:* Proč je umění tak dobré pro naši duši a jak můžete probudit svůj potenciál
- 31** *S maximální ostrotí:* Autorka článku otestovala holicí strojek se žiletkou a sdílí s námi svoji zkušenost
- 32** *Spokojené nohy:* Jak je snadno připravíme na jaro

Beauty & Style

- 38** *Velké umění:* Minerální make-up ve výrazných barvách
- 45** *Update pro vaši pokožku:* Na tyto účinné látky můžete vsadit
- 49** *Zvedněte si náladu:* Nové trendy laků na nehty
- 50** *Plné obočí:* S microbladingem si poradíte, prozradíme vám, jak na něj
- 52** *Čím barevnější, tím lepší:* Trend pro oční linky na jaro a léto 2022

Living

- 56** *Barevně, prosím:* Doplnky interiéru v jasných odstínech se postarají o jarní náladu
- 58** *Pomocník měsíce:* Krepová páska, která vše opraví a inspiruje k filozofování
- 60** *Pojďme se pustit do praní:* Které prací prostředky jsou účinné a zároveň udržitelné?
- 64** *Víkendový projekt:* Jak prakticky uspořádat koutek na praní

68 TÍM NEJLEPŠÍM NA VELIKONOCÍCH je hned po kraslicích společné posezení u velikonočních dobrot. Recepty najdete na activebeauty.cz/velikonocni-sladkosti.



56 BAREVNĚJŠÍ ŽIVOT
Barevné bytové doplňky vám zlepší náladu.



Taste & Travel

- 68** *Jarní probuzení:* Proč jsou Velikonoce nejkrásnějším rodinným svátkem
- 76** *Svěží zelenina:* Vlastnoručně vypěstované cukety či karotka chutnají nejlépe. Poradíme vám, jak na to
- 78** *S dodávkou na cestách:* Cestování po chorvatském pobřeží v obytném voze je skvělý zážitek

Earth

- 85** *Zelené superženy:* Proč se pro životní prostředí angažují více ženy
- 91** *Nezapomenutelné zážitky pro lepší svět:* Co se děti mohou naučit hrou v přírodě
- 98** *Zelená sedma:* Správnými rozhodnutími při nakupování redukuje množství odpadů a mikroplastů



Pravidelné rubriky

- 5 *Editorial*
- 9 *Novinky*
- 14 *Rozhovor*
- 22 *Daydream*
- 94 *Horoskop*
- 95 *Impressum*
- 96 *Nejkrásnější věk*

16
Umění a kosmetika?
Jak dobře jdou
dohromady, dokazuje
dm projekt
„Art goes Beauty“

activebeauty.cz