

# Obsah

<b>ÚVOD</b> . . . . .	3
<b>JAK SPRÁVNĚ VAŘIT TĚSTOVINY</b> . . . . .	4
<b>DOMÁCÍ PŘÍPRAVA TĚSTOVIN</b> . . . . .	5
Základní těsto na těstoviny . . . . .	5
Červené těstoviny . . . . .	5
Zelené těstoviny . . . . .	5
<b>BEZMASÉ POKRMY Z TĚSTOVIN</b> . . . . .	6
Těstoviny s míchanými vejci . . . . .	6
Těstoviny s mandlemi, ořechy a sýrem . . . . .	6
Těstoviny se sýrovou omáčkou . . . . .	6
Rychlé špagety . . . . .	7
Špagety se šlehačkovou omáčkou . . . . .	8
Špagety s taveným sýrem . . . . .	8
Špagety se sýrovou pastou . . . . .	8
Špagety s česnekem, vejci a sýrem . . . . .	9
Špagety v česnekové omáčce . . . . .	9
Kořeněné makarony . . . . .	10
Makarony v česnekové omáčce . . . . .	10
Makarony s ořechovou omáčkou . . . . .	10
Makarony zapečené se sýrem . . . . .	11
Nudle se slaninou a burskými oříšky . . . . .	11
Sýrové nudle . . . . .	11
Uhlířina . . . . .	12
Flíčky se sójovou šunkou . . . . .	12
<b>TĚSTOVINY SE ZELENINOU</b> . . . . .	13
Spirálky v leču . . . . .	13
Těstoviny s paprikami . . . . .	13
Špagety s čínskou omáčkou . . . . .	14
Špagety se sicilskou omáčkou . . . . .	14
Špagety s omáčkou z čerstvých rajčat . . . . .	14
Špagety s fazolkami . . . . .	15
Kolínka se sterilovanými fazolkami . . . . .	15



Těstoviny s čerstvým hráškem . . . . .	15
Nudle se zeleninou v sýrové omáčce . . . . .	16
Těstoviny v sýrové omáčce s brokolicí (polotovar) . . . . .	16
Fličky se zelím I . . . . .	17
Fličky se zelím II . . . . .	17
Těstoviny s pórkem . . . . .	17
Těstoviny zapečené se zeleninou . . . . .	18
Makaronový nákyp s pórkem . . . . .	19
Kolíčka zapečená s patisonem . . . . .	19
Nudle zapečené s cuketou . . . . .	20
Těstoviny zapečené s kapustou . . . . .	20
Květákové fličky . . . . .	20
Těstoviny zapečené s brokolicí . . . . .	21
Špagety zapečené s rajčaty . . . . .	21
Papriky plněné těstovinami . . . . .	22
Rajčata plněná těstovinami . . . . .	22
<b>TĚSTOVINY S HOUBAMI . . . . .</b>	<b>23</b>
Houbová smaženice s kolínky . . . . .	23
Těstovinová smaženice s houbami a rajčaty . . . . .	23
Špagety se žampionovou omáčkou . . . . .	24
Fličky s houbami . . . . .	24
Frankfurtské fličky s houbami . . . . .	24
Kolíčka se sušenými houbami . . . . .	25
Těstoviny zapékané se žampiony v sýrové omáčce . . . . .	26
Kolíčka zapečená s houbami a zeleninou . . . . .	26
Fličkový nákyp s houbami . . . . .	27
Těstoviny zapečené se žampiony . . . . .	27
Fličková omeleta s houbami . . . . .	28
Špagetové omelety s houbovou náplní . . . . .	28
<b>TĚSTOVINY S UZENINOU . . . . .</b>	<b>29</b>
Špagety s kabanosovou omáčkou . . . . .	29
Špagety se salámem a vejci . . . . .	29
Špagety s pikantní omáčkou . . . . .	30
Špagety se slaninou a nivou . . . . .	30
Kolíčka s paprikou a uzeninou . . . . .	30
Šunkové těstoviny s hermelínem . . . . .	31
Nudle s hráškovou omáčkou a se šunkou . . . . .	31
Těstoviny s uzeninou a vejci . . . . .	32
Mušličky zapečené se šunkou a hráškem . . . . .	32



Nudle zapečené s uzeninou a sýrem . . . . .	32
Fličky zapečené s houbami a párkem . . . . .	33
Špagety zapečené v alobalu . . . . .	33
Špagetový nákyp . . . . .	34
Makaronové lasturky . . . . .	34
Těstovinové opečenky . . . . .	34
Nudličkové lívance s klobásou . . . . .	35
Nudlové smaženky . . . . .	35
Těstoviny zapečené v rajské omáčce . . . . .	36
Zapečené makarony se sardelovou pastou . . . . .	36
Fličkový trhanec . . . . .	37
Špagetová omeleta se salámem . . . . .	37
Mexické placičky . . . . .	38
Špagetová pizza . . . . .	38

## **TĚSTOVINY S MASOVÝMI KONZERVAMI . . . . . 39**

Špagety s omáčkou z hovězí konzervy . . . . .	39
Špagety s hovězí konzervou a hráškem . . . . .	39
Dábelkové špagety . . . . .	40
Špagety zapečené s paprikami a rajčaty . . . . .	40
Špagety s lečem a vejci . . . . .	40
Gulášové špagety . . . . .	41
Špagety s lančmítem a vejci . . . . .	41
Špagety zapečené s masem a lečem . . . . .	42
Špagety s vepřovou konzervou . . . . .	42
Špagety s tuňákem . . . . .	42
Nudle s vepřovým masem . . . . .	43
Kotlíkový guláš s makarony . . . . .	43
Barevné nudle s mušlemi . . . . .	44
Kolínka s rybičkami v rajčatovém protlaku . . . . .	44

## **TĚSTOVINY S UZENÝM MASEM . . . . . 45**

Mušle s uzeným masem a se zelím . . . . .	45
Pikantní těstoviny s uzeným masem . . . . .	45
Těstoviny s uzeným bůčkem a žampiony . . . . .	46
Brynzové těstoviny . . . . .	46
Zapečené šumavské fličky . . . . .	46
Zapečené šunkové fličky . . . . .	47
Fličky se špenátem a uzeným masem . . . . .	47
Špagety s uzeným masem a houbami . . . . .	48
Kolínkový srnčí hřbet . . . . .	48



Špagetový nákyp s uzeným masem . . . . .	49
Plněné nudlové taštičky . . . . .	49
<b>TĚSTOVINY S MLETÝM MASEM . . . . .</b>	<b>50</b>
Špagety s mletým masem . . . . .	50
Špagety s masem a zeleninou . . . . .	50
Špagety s masovo-zeleninovou omáčkou . . . . .	51
Špagety s mletým masem a červenou řepou . . . . .	51
Nudle s pikantní masovou omáčkou . . . . .	52
Francouzské nudle se sýrem . . . . .	52
Vrtulky zapečené s mletým masem a šlehačkou . . . . .	53
Makaronový nákyp s mletým masem a žampiony . . . . .	53
Makaronový nákyp se sýrovým krémem . . . . .	54
Špagety s boloňskou omáčkou . . . . .	54
Papriky plněné těstovinovou rýží . . . . .	55
Špagetové omelety s mletým masem . . . . .	55
<b>TĚSTOVINY S RŮZNÝMI DRUHY MASA . . . . .</b>	<b>56</b>
Kuřecí medailonky na těstovinách . . . . .	56
Kuřecí prsíčka v nudlích . . . . .	56
Kuřecí řízky na mušličkovém salátě . . . . .	57
Dušené kuře zapečené se špagetami . . . . .	58
Kuře s těstovinovou nádivkou . . . . .	59
Špagety s drůbežími játry . . . . .	59
Vřeténkový nákyp s krůtím masem . . . . .	60
Makarony zapečené se zbytky drůbežího masa . . . . .	60
Nudle se špenátem a pečeným drůbežím masem . . . . .	61
Těstoviny s pečeným masem . . . . .	61
Kolínka s masem a vejci . . . . .	62
Špagety s masovou omáčkou . . . . .	62
Kotlety na špagetách . . . . .	62
Špagety s vepřovým masem a rajčaty . . . . .	63
Těstoviny s masem a paprikou . . . . .	63
Gulášové nudle . . . . .	64
Makaronový pudink s hovězím masem . . . . .	64
Telecí maso s makarony . . . . .	65
Králík zapečený s makarony . . . . .	65
Jehněčí maso s těstovinami . . . . .	66
Kůzlečí maso s ovocným džusem . . . . .	66
Špagety s krabí omáčkou . . . . .	67
Těstoviny s krabími tyčinkami . . . . .	67
Rybí filé s těstovinami . . . . .	68



<b>ITALSKÉ SPECIALITY</b>	69
Lasagne s masem a žampiony	69
Lasagne zapečené s bešamelem	69
Lasagne s mletým masem a rajčaty	70
Canneloni s masovou náplní	71
Ravioli s rajčatovou omáčkou	72
Tortellini s ořechovou omáčkou (z polotovaru)	73
<b>TĚSTOVINOVÉ SALÁTY</b>	74
Jednoduchý těstovinový salát	74
„Vlašský“ salát z těstovin	74
Salát z těstovinové rýže	75
Mušličkový salát se šunkou a ořechy	75
Mušličkový salát s vejci	76
Makaronový salát se salámem	76
Makaronový salát s masem a houbami	76
Makaronový salát se zeleninou a žampiony	77
Špagetový salát	77
Těstovinový salát s česnekem	77
Těstovinový salát se smetanovou zálivkou	78
Barevný těstovinový salát	78
Zeleninový salát s těstovinami	79
Těstovinový salát s kuřecím masem a kukuřicí	79
Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou	80
Kuřecí salát s ananasem	80
Těstovinový salát s rybím filé	80
Těstovinový salát s krabími tyčinkami	81
Těstovinový salát s tuňákem	81
Nudlový salát s pórkem	82
Salát z celozrnných těstovin	82
<b>TĚSTOVINOVÉ PŘÍLOHY</b>	83
Těstoviny se slaninou	83
Zeleninové těstoviny	83
Žampionové těstoviny	84
Těstoviny ochucené karí kořením	84
Pažitkové (petrželkové) těstoviny	84
Těstoviny se smaženou cibulkou	85
Italské těstoviny	85
Špagety se sýrem	85
Ochucená těstovinová rýže	86



Paprikové nudličky . . . . .	86
Flíčkové krokety . . . . .	86
Těstovinová sedlina . . . . .	87
Smažené nudle . . . . .	87
Špecle . . . . .	88
Špecle ochucené . . . . .	88

<b>SLADKÉ POKRMY Z TĚSTOVIN</b> . . . . .	89
Mašličky s jogurtem a jahodami . . . . .	89
Těstoviny s tvarohem a broskví . . . . .	89
Mušličky s borůvkovou omáčkou . . . . .	89
Mušle s meruňkovou omáčkou a se zmrzlinou . . . . .	90
Nudle s povidly . . . . .	90
Nudle s mákem . . . . .	91
Moravské nudle . . . . .	91
Nudle s jablky . . . . .	91
Nákyp s ořechy, rozinkami a medem . . . . .	92
Špagetový nákyp s tvarohem . . . . .	92
Flíčky zapečené s meruňkami a tvarohem . . . . .	93
Flíčky s tvarohem a jablky . . . . .	93
Makový nákyp s marmeládou . . . . .	94
Nudle zapečené s tvarohem . . . . .	94
Nudlový pudink s tvarohem . . . . .	95
Jablkový dort z těstovin . . . . .	95

