

obsah DUBEN 2022

28



NA OBÁLCE
KLÁRA
MELÍŠKOVÁ
FOTO:
LUCIE
ROBINSON
STYLING:
MIROSLAV
ROMANIV
MAKE-UP:
SYLVIE
HADZIEFENDIC



30

z titulní strany

10 KLÁRA MELÍŠKOVÁ

Rozhovor o vnitřní důvěře, sebedřívěti a nových rolích.

30 JE VÁLKA

Jak si zachovat duševní síly.

36 PŘITAŽLIVOST PSYCHOPATŮ

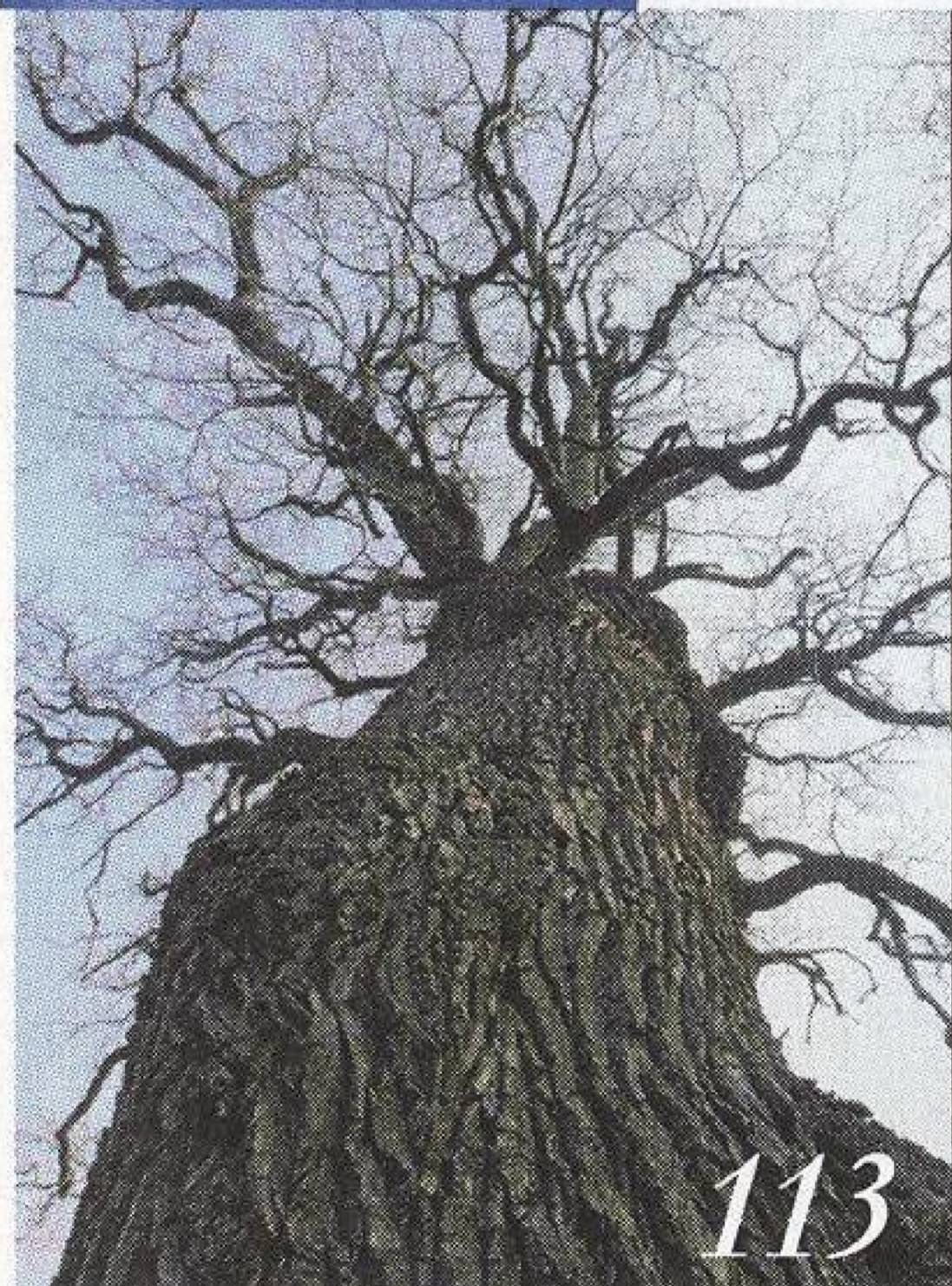
Proč je následujeme?

66 TRAUMATA Z DĚTSTVÍ

A jejich následky v dospělosti.

116 ŽENSKÁ SEXUALITA

Předsudky společnosti trvají.



113



98



26



40



10

26 **JAK NOSIT**
Koženou bundu.

28 **DUBNOVÉ POTĚŠENÍ**
Aktuální módní novinky.

34 **MLUVÍŠ JAKO RUSÁK**
Kde leží kořeny rusofobie.

40 **POTŘEBA BÝT SLYŠET**
Rozhovor s Ridinou Ahmedovou.

46 **PODLE PRAVIDEL**
Etiketa všedních setkání.

50 **NENÍ TO JEN O JÍDLE**
Boj s mentální anorexií.

54 **GHOSTING**
Traumatická forma rozchodu.

58 **VNITŘNÍ KLID**
Jde to i bez partnerského vztahu.

60 **MŮJ PŘÍBĚH**
Primářka Jarmila Zipsarová.

70 **RODIČE, MILUJTE SE**
Jak vztahy mezi rodiči ovlivňují děti.

74 **TRAUMA HOLOCAUSTU**
Mezigenerační přenos.

80 **MANIKÚRA**
Nejnovější trendy.

84 **ZÁŘIVÁ ÚSTA**
Lesky na rty.

86 **NEW YOU**
Malé vylepšení, či dramatická změna?

92 **PEPTIDY V KOSMETICE**
Jak fungují.

98 **NADĚJE NEUMÍRÁ**
Emotivní módní příběh.

107 **JARNÍ NEZBYTNOSTI**
Do vašeho šatníku.

113 **MEZI STROMY**
Navštivte ty památné.

120 **NA HRADĚ**
Jak žije Ondřej Kobza.

132 **KAŽDÝ MÁ SVOU CESTU**
Rozhovor s herečkou Evou Leimbergerovou.

140 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Kulturní tipy na duben.



107