

# Obsah

O důležitosti generální (všeobecné) zpovědi . . . . .	3
Komu je generální zpověď potřebná a komu prospěšná . . . . .	10
Komu je generální zpověď nutnou a nevyhnutelnou potřebou . . . . .	12
Komu je generální zpověď prospěšná a doporučeníhodná . . . . .	25
Jakým způsobem se má generální zpověď vykonat .	30
A. Jak se k životní zpovědi co nejprůměřeněji připravit . . . . .	30
B. Jak se má zpověď sama co nejprůměřeněji vykonat . . . . .	34
Zpovědní zrcadlo k zpytování svědomí . . . . .	37
A. Všeobecné zpytování . . . . .	37
B. Podrobné zpytování . . . . .	39
1. O sedmi hlavních hříších . . . . .	39
2. O desateru Božích přikázání . . . . .	47
<i>První přikázání:</i> V jednoho Boha věřit budeš (nebudeš mít jiných bohů mimo mne). . . . .	48

<i>Druhé přikázání:</i>	
Nevezmeš jména Božího nadarmo. . . . .	54
<i>Třetí přikázání:</i>	
Pomni, abys den sváteční světil. . . . .	56
<i>Čtvrté přikázání:</i>	
Cti otce svého i matku svou, abys dlouho živ byl a dobře se ti vedlo na zemi. . . . .	59
<i>Páté přikázání:</i>	
Nezabiješ. . . . .	67
<i>Šesté a deváté přikázání:</i>	
Nesesmilníš. — Nepožádáš manželky bližního svého. . . . .	71
<i>Sedmé a desáté přikázání:</i>	
Nepokradeš. — Nepožádáš statku bližního svého. . . . .	76
<i>Osmé přikázání:</i>	
Nepromluvíš křivého svědectví proti bližnímu svému. . . . .	80
3. O pěti přikázáních církevních . . . . .	83
4. Otázky k různým profesím . . . . .	87
Přídavek . . . . .	92
1. Před zpytováním svědomí . . . . .	92
2. Po zpytování svědomí . . . . .	94

3. Vzbuzení lítosti . . . . .	98
4. Vzbuzení předsevzetí . . . . .	101
5. Před svátostným vyznáním . . . . .	104
6. Ve zpovědnici . . . . .	106
7. Po sv. zpovědi . . . . .	107

zjevení panna olbexsibovogzwwaw a přimlouval se v modlitbách v duši v něm trpět.

## DUCHOVNÍ BOJ

Nehynoucí dílo křesťanské asketiky, jenž se dostalo stovek vydání v nejrůznějších jazycích. Jasněji uspořádané než Kempenského Následování Krista a stručněji vyložené než Filothea sv. Františka Saleského, kráčí střední cestou mezi oběma a společně tvoří trojici nejvýznamnějších návodů k úsilí o křesťanskou dokonalost. Sami se František Saleský, sáhn. kdo je jeho duchovním vůdcem, vydal z toho právě toto dílo se slovy: Toto je moje dílo. Je již od mého mládí po dobu svého duchovního vůdcem a učitel. "Duchovního života." Po 20 let je moje dílo z ní čte.